

Raíces Profundas: Cómo estar firmemente establecido en Cristo #4 — Raíces vienen por buscar a Dios (con la intensidad del ayuno)

Raíces vienen por buscar a Dios (con la intensidad del ayuno)

El ayuno: El abstenerse de alimentos (consumo de calorías)

- Por un periodo de tiempo

El ayuno Cristiano: Buscar a Dios (leer, meditar, orar y cantar) mientras se abstiene de alimentos

Es lo esperado

Mateo 9 14 Entonces los discípulos de Juan se acercaron a Jesús, diciendo: «¿Por qué nosotros y*

los fariseos ayunamos, pero Tus discípulos no ayunan?». 15 Y Jesús les respondió: «¿Acaso los acompañantes del novio pueden estar de luto mientras el novio está con ellos? Pero vendrán días cuando el novio les será quitado, y entonces ayunarán.

Jesús espera que sus seguidores ayunen

- Da por sentado que lo harían

No lo hacemos

- Regularmente

No es común

- Ayunar y lo que ayunan son excepcionales

¿Por qué?

- No vemos el valor

- ¿Qué ocurre?
- Es difícil

Lo interesante es que el ayuno es muy popular

hoy día

- Todos hablan del ayuno
- Todos conocemos a alguien que ayuna regularmente
- Es una dieta

No lo hacen para acercarse con Dios

- Perder peso

Esta es la ironía: hacemos algo muy difícil

- Para conseguir algo que vale mucho menos
 - que la intimidad con Dios

Idea grande: El pueblo de Dios siempre lo ha

buscado en ayuno

- Siempre lo han hecho

Ejemplos

- Cómo, cuándo y por qué

Levítico 16:29 »Y esto será para ustedes un estatuto perpetuo: en el mes séptimo, a los diez días del mes, humillarán sus almas y no harán obra alguna, ni el nativo ni el extranjero que reside entre ustedes. 30 Porque en este día se hará expiación por ustedes para que sean limpios; serán limpios de todos sus pecados delante del Señor. 31 Será para ustedes día de reposo, de descanso solemne, para que humillen sus almas; es estatuto perpetuo.

- Expiación
- Arrepentimiento

Joel 2:12 «Aun ahora», declara el Señor, «Vuelvan a Mí de todo corazón, Con ayuno, llanto y lamento. 13

-»Rasguen su corazón y no sus vestidos». Vuelvan ahora al Señor su Dios, Porque Él es compasivo y clemente, Lento para la ira, abundante en misericordia, Y se arrepiente de infligir el mal.

- Arrepentimiento
- Volver a Dios
- Buscarlo
 - Encontrarlo

Esdras 8:21 Entonces proclamé allí, junto al río Ahava, un ayuno para que nos humilláramos delante de nuestro Dios a fin de implorar de Él un viaje feliz para nosotros, para nuestros pequeños y para todas nuestras posesiones. 22 Porque tuve vergüenza de pedir al rey tropas y hombres de a caballo para protegernos del enemigo en el camino, pues habíamos dicho al rey: «La mano de nuestro Dios es propicia para con todos los que lo buscan, pero Su poder y Su ira contra todos los que lo abandonan». 23 Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Dios acerca de esto, y Él escuchó nuestra

súplica.

- Ayuda en su camino
- Protección

Nehemiah 1:4 Cuando oí estas palabras, me senté y lloré; hice duelo algunos días, y estuve ayunando y orando delante del Dios del cielo.

- Contrición
- Humillarse delante de Dios
- Pedir su ayuda

Lucas 4:1 Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y fue llevado por el Espíritu en el desierto 2 por cuarenta días, siendo tentado por el diablo. Y no comió nada durante esos días, pasados los cuales tuvo hambre. 3 Entonces el diablo le dijo: «Si eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan». 4 Jesús le respondió: «Escrito está: “No solo de pan vivirá el hombre”».

- Probablemente conversando con Dios

- Antes de iniciar su ministerio
- Luchando espiritualmente
 - Con tentaciones

Hechos 13:1 En la iglesia que estaba en Antioquía había profetas y maestros: Bernabé, Simón llamado Niger, Lucio de Cirene, Manaén, que se había criado con Herodes el tetrarca, y Saulo. 2 Mientras ministraban al Señor y ayunaban, el Espíritu Santo dijo: «Aparten a Bernabé y a Saulo para la obra a la que los he llamado». 3 Entonces, después de ayunar, orar y haber impuesto las manos sobre ellos, los enviaron.

- Parte de su búsqueda de Dios normal
- Dios los guiaba
- Pedían sabiduría y dirección

Hechos 14:21 Después de anunciar el evangelio a aquella ciudad y de hacer muchos discípulos, volvieron a Listra, a Iconio y a Antioquía, 22 fortaleciendo los ánimos de los discípulos,

exhortándolos a que perseveraran en la fe, y diciendo: «Es necesario que a través de muchas tribulaciones entremos en el reino de Dios». 23 Después que les designaron ancianos en cada iglesia, habiendo orado con ayunos, los encomendaron al Señor en quien habían creído.

- Buscar el rostro de Dios
- Su guía y voluntad
- Protección

¿Por qué ayunamos?

- Para pedir su guía
- Para pedir su ayuda con intensidad
- Para humillarnos delante de Él
- Para buscar su presencia

El ayuno desarrolla raíces profundas

- Da fervor e intensidad a la búsqueda de Dios

- Es señal de quebranto
 - No sacrificio, sino vacíos y quebrantados
- Nos recuerda de nuestra necesidad de Dios
 - La comida/hambre es una sombra del hambre verdadero y profundo
 - Demostramos esta necesidad

¿Cómo ayunar?

Cómo viene de lo que es

- No comer
- No consumir calorías
- Por un periodo de tiempo
- Mientras se dedica a
orar/cantar/leer/escuchar/meditar

Mateo 6:16 »Y cuando ayunen , no pongan cara triste, como los hipócritas; porque ellos desfiguran

sus rostros para mostrar a los hombres que están ayunando. En verdad les digo que ya han recibido su recompensa . 17 Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, 18 para no hacer ver a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Da por sentado que lo haremos

- Ayunas por decidir que lo será parte de tu vida

Ayunar por Dios

- Para buscar y acercarnos a Él

No para conseguir la aprobación de la gente

- Que nadie sepa

Aplicación: Hazlo regularmente

-
- Es lo ideal

- Para los que queremos empezar

No-Cristiano: Pruébalo una vez

- No para compensar por tus pecados
 - Cristo en la cruz es el único sacrificio
- Para buscar la presencia de Dios
- Pedir que te de la claridad y convicción para tomar tu decisión
 - De entregarte a Cristo

Cristiano: Pruebalo por un mes

- Un día/medio día por semana (o lo que decides)
- Después hacerlo formal

Comunión: Buscamos al Dios que vino a nosotros

- Vivió sin pecado
- Murió inocentemente

- Por su sangre, podemos acercarnos con confianza
 - Cuando ayunamos
- Recordamos, agradecemos, alabamos a Jesús