

## Salmos: Cerca de Dios #35

### Aprendemos a Orar

---

---

### ¿Qué es algo muy fundamental en nuestro caminar con Dios?

---

- ¿Una de las disciplinas más básicas?

Es la oración

En toda esta serie de los Salmos

- No hemos hablado específicamente de la oración

En teoría pensamos que oramos

- Pero en realidad a veces no nos expresamos tanto a Dios

## Nos acostumbramos hablar más con otras personas

- Cuando tenemos necesidades
  - Cuando las cosas salen mal
- De cómo sentimos y de lo que está pasando

## Pensamos que oramos

- Porque quizás lo hacemos regularmente
  - Antes de comer o dormir

## Pero en realidad tal vez

- No pasamos mucho tiempo
  - Conversando con Dios

Y si esto es cierto para ti,

## A veces esto ocurre porque

- No tomamos el tiempo
  - ni ponemos prioridad en hablar con Dios

- Tendríamos que estar solos
  - Y callar las voces en nuestra cabeza
    - Y apagar el teléfono
- ¿Cuándo hacemos esto?

## Nos distraemos

- Nos cuesta enfocarnos
  - Cuando hablamos con personas en vivo
    - Mucho más cuando no lo podemos ver

## Tal vez otra razón que no nos expresamos más a Dios

- Es porque no sabemos cómo orar

## Nos quedamos en los ritos de siempre

- Que son muy cortos y superficiales
- „Gracias por este día“
- „Ayúdame y acompáñame“
- „Guarda a todos“

## Son frases bonitas

- Pero a veces llegan a ser las que siempre repetimos
  - Hasta que carecen de sentido

¿Cuáles son algunas de las tuyas?

Tal vez no es así para ti

- Tal vez tus oraciones son ricas y profundas
  - Llenas de vida
    - Y sientes que te expresas completamente a Dios

O tal vez sientes que tus oraciones

- Frecuentemente caen en una rutina
  - De decir las mismas frases
- En vez de comunicarse profundamente con tu Creador

**Algo que nos puede ayudar es ver cómo otros oran**

¿Algunas veces has visto a otro orar

- Y has pensado: quisiera orar así?
  - Se expresa a Dios muy auténticamente
    - Y más completamente que muchas veces hago yo

## Me pasó la vez pasada

- Cuando otro estaba orando
- Pensé: Quisiera orar así

## Nos puede ayudar ver cómo otros oran

## Pienso en cómo Jesús demostró

- Y enseñó a sus seguidores a orar
  - „Cuando oran, oren así“

## Ver cómo otros oran nos puede ayudar

- A aprender cómo orar más y mejor

## Para esto los salmos nos pueden ayudar

- Porque en los Salmos

- Observamos a otros orar

## Los Salmos son cantos a Dios

- También algunos son oraciones dirigidas a Dios

## Algunos van más al lado de alabanzas

- Pero otros van más al lado de peticiones o clamor a Dios

## Veremos unas de sus oraciones

- Para que nos ayuden a aprender a orar

## Y si decís ¿No somos cristianos modernos?

- No leemos oraciones de otros

## No vamos a orarlas palabra por palabra

- Sino que vamos a ver que aprendemos de ellas

## Y veremos el contenido de sus oraciones

- Que nos servirá a ayudarnos a orar mejor

- Más completo

## Veremos cómo se abría a Dios

- Nos servirá a inspirarnos a verdaderamente abrirnos a Dios

## Y su ejemplo nos puede enseñar a orar

- Cómo clamar a Dios
- Cómo hablar con Dios
- Cómo conversar con Dios

## Idea grande: Podemos expresarnos mucho más a Dios

- De lo que normalmente hacemos
- Cómo hacía David

## Leemos algunos ejemplos

---

### Salmo 61

*1 Oye, oh Dios, mi clamor; Atiende a mi oración.*

2 Desde los confines de la tierra te invoco, cuando mi corazón desmaya. Condúceme a la roca que es más alta que yo. 3 Porque Tú has sido refugio para mí, Torre fuerte frente al enemigo. 4 Que more yo en Tu tienda para siempre; Y me abrigue bajo el refugio de Tus alas. (Selah) 5 Porque Tú, oh Dios, has escuchado mis votos; Tú me has dado la heredad de los que temen Tu nombre. 6 Tú añadirás días a los días del rey; Sus años serán como muchas generaciones. 7 Él reinará para siempre delante de Dios; Concédele misericordia y fidelidad[a] para que lo guarden. 8 Así cantaré alabanzas a Tu nombre para siempre, Cumpliendo mis votos día tras día.

**Escucho una oración llena de necesidad**

- Necesidad de Dios
- Describe cuánto depende de Dios

También es una oración llena de alabanza

- Levanta a Dios en su oración
- Y explícitamente al final promete servirle y glorificarlo

## Salmo 67

*1 Dios tenga piedad de nosotros y nos bendiga,  
Y haga resplandecer Su rostro sobre nosotros,  
(Selah) 2 Para que sea conocido en la tierra Tu  
camino, Entre todas las naciones Tu salvación.  
3 Te den gracias los pueblos, oh Dios, Todos los  
pueblos te den gracias. 4 Alégrese y canten  
con júbilo las naciones, Porque Tú juzgarás a  
los pueblos con equidad, Y guiarás a las  
naciones en la tierra. (Selah) 5 Te den gracias  
los pueblos, oh Dios, Todos los pueblos te den*

*gracias. 6 La tierra ha dado su fruto; Dios, nuestro Dios, nos bendice. 7 Dios nos bendice, Para que le teman todos los términos de la tierra.*

Es una oración llena de agradecimiento

Expresa su necesidad colectiva

- De la presencia de Dios

Describe todo lo que Dios ha hecho por ellos

Y más que todo

- Expresa gratitud a Dios
- Por su bondad, sus juicios y su guía

## Salmo 123

*1 A Ti levanto mis ojos, ¡Oh Tú que reinas en los cielos! 2 Como los ojos de los siervos miran a la*

*mano de su señor, Como los ojos de la sierva a la mano de su señora, Así nuestros ojos miran al Señor nuestro Dios Hasta que se apiade de nosotros. 3 Ten piedad de nosotros, oh Señor, ten piedad de nosotros, Porque ya no soportamos el desprecio. 4 Nuestra alma está cansada Del escarnio de los que están en holgura Y del desprecio de los soberbios.*

**Esta es una oración llena de profesión**

- De Quién es Dios
- Y quienes somos nosotros
  - En relación a Él

**Profesa la realidad que Dios es soberano**

- Y nosotros lo necesitamos
- Dependemos completamente de Él

## Salmo 130

1 Desde lo más profundo, oh Señor, he clamado a Ti. 2 ¡Señor, oye mi voz! Estén atentos Tus oídos A la voz de mis súplicas. 3 Señor, si Tú tuvieras en cuenta las iniquidades, ¿Quién, oh Señor, podría permanecer? 4 Pero en Ti hay perdón, Para que seas temido. 5 Espero en el Señor; en Él espera mi alma, Y en Su palabra tengo mi esperanza. 6 Mi alma espera al Señor Más que los centinelas a la mañana; Sí, más que los centinelas a la mañana. 7 Oh Israel, espera en el Señor, Porque en el Señor hay misericordia, Y en Él hay abundante redención; 8 Él redimirá a Israel De todas sus iniquidades.

**Esta es una oración llena de desesperación**

Expresa desesperación porque está al fondo

- Emocionalmente o físicamente
- Ya no puede más

Y expresa desesperación porque está consciente de su rebeldía

- Confiesa su pecado
- Sabe que

También es una oración que declara la esperanza

- Que hay en Dios
- Para con sus hijos

## Salmo 69

*1 Sálvame, oh Dios, Porque las aguas me han  
llegado hasta el alma. 2 Me he hundido en  
cieno profundo, y no hay donde apoyar el pie;  
He llegado a lo profundo de las aguas, y la*

*corriente me cubre. 3 Cansado estoy de llorar; reseca está mi garganta; Mis ojos desfallecen mientras espero a mi Dios. 4 Más que los cabellos de mi cabeza son los que sin causa me aborrecen; Poderosos son los que quieren destruirme, Sin razón son mis enemigos, Me hacen devolver aquello que no robé.*

**Va a Dios en medio de grandes problemas**

**A veces menospreciamos la oración**

- Hecha cuando necesitamos algo

**Pero en casi toda oración**

- Tenemos algo que necesitamos
- Algo que pedimos de Dios

**Su ejemplo nos enseña**

- No hay pena en pedir a nuestro Padre

- Cuando tenemos necesidad

Y fijate también en lo detallado que es su petición

- Describe todo lo que le está pasando
- Y sus emociones
  - Lo que siente

*5 Oh Dios, Tú conoces mi insensatez, Y mis transgresiones no te son ocultas. 6 ¡No se avergüencen de mí los que en Ti esperan, oh Señor, Dios de los ejércitos! ¡No sean humillados por mí los que te buscan, oh Dios de Israel!*

Confiesa su pecado a Dios

- Dios sabe cuáles son
- Y debemos decírselos
- Debemos confesar a nuestros hermanos

- Y debemos confesar en oración a Dios

## También pide restauración

- Que Dios lo restaure y use

*7 Pues por amor de Ti he sufrido insultos; La ignominia ha cubierto mi rostro. 8 Me he convertido en extraño para mis hermanos, Y en extranjero para los hijos de mi madre. 9 Porque el celo por Tu casa me ha consumido, Y los insultos de los que te injurian han caído sobre mí. 10 Cuando lloraba afligiendo con ayuno mi alma, Eso se convirtió en afrenta para mí. 11 Cuando hice de cilicio mi vestido, Me convertí en proverbio para ellos. 12 Hablan de mí los que se sientan a la puerta, Y soy la canción de los borrachos.*

## Describe a Dios

- Lo que ha estado experimentando a manos de otros
- Por causa de su entrega a Dios

### En vez de publicarlo en Facebook

- O ir a contárselo a su mejor amigo
- Va a Dios
- Y describe todo lo que la gente mala le han estado haciendo

*13 Pero yo elevo a Ti mi oración, oh Señor, en tiempo propicio; Oh Dios, en la grandeza de Tu misericordia, Respóndeme con Tu verdad salvadora[a]. 14 Sácame del cieno y no dejes que me hunda; Sea yo librado de los que me odian, y de lo profundo de las aguas. 15 No me cubra la corriente de las aguas, Ni me trague el abismo, Ni el pozo cierre sobre mí su boca.*

### Expresa su necesidad de Dios

- Su dependencia de Él

*16 Respóndeme, oh Señor, pues buena es Tu misericordia; Vuélvete a mí, conforme a Tu inmensa compasión, 17 Y no escondas Tu rostro de Tu siervo, Porque estoy en angustia; respóndeme pronto. 18 Acércate a mi alma y redímela; Por causa de mis enemigos, rescátame. 19 Tú conoces mi afrenta, mi vergüenza y mi ignominia; Todos mis adversarios están delante de Ti. 20 La afrenta ha quebrantado mi corazón, y estoy enfermo; Esperé compasión, pero no la hubo; Busqué consoladores, pero no los hallé. 21 Y por comida me dieron hiel, Y para mi sed me dieron a beber vinagre.*

**Vuelve a describir lo horrible que lo han tratado**

- Y lo muy mal que se siente

## Describe cuánto confía en Dios

- Se siente en sus palabras tanto su necesidad
  - Como su confianza que Dios lo cuidará y le responderá

*22 Que la mesa delante de ellos se convierta en lazo, Y cuando estén en paz, se vuelva una trampa. 23 Núblense sus ojos para que no puedan ver, Y haz que sus lomos tiemblen continuamente. 24 Derrama sobre ellos Tu indignación, Y que el ardor de Tu ira los alcance. 25 Sea desolado su campamento, Y nadie habite en sus tiendas. 26 Porque han perseguido al que ya Tú has herido, Y cuentan del dolor de aquellos que Tú has traspasado. 27 Añade iniquidad a su iniquidad, Y que no entren en Tu justicia. 28 Sean borrados del libro*

*de la vida, Y no sean inscritos con los justos.*

Describe a Dios lo que desea que haga

- Tal vez no es lo que Dios terminará haciendo
- Tal vez es más brusco y rudo de lo que pediríamos

Pero él expresa lo que siente

- Y lo que en este momento desea que Dios haga por él
- Cómo desea que resuelve su problema

*29 Pero yo estoy afligido y adolorido; Tu salvación, oh Dios, me ponga en alto. 30 Con cántico alabaré el nombre de Dios, Y con acción de gracias lo exaltaré. 31 Y esto agradará al Señor más que el sacrificio de un buey O de un novillo con cuernos y pezuñas. 32 Esto han visto los humildes y se alegran. Viva su corazón, ustedes los que buscan a Dios. 33 Porque el Señor oye a los necesitados Y no*

*desprecia a los suyos que están presos. 34 Alábenle los cielos y la tierra, Los mares y todo lo que en ellos se mueve. 35 Porque Dios salvará a Sión y edificará las ciudades de Judá, Para que ellos moren allí y la posean. 36 Y la descendencia de Sus siervos la heredará, Y los que aman Su nombre morarán en ella.*

## Alaba a Dios

- Aún en este momento de necesidad profunda

## Levanta y exalta el nombre de Dios

- No con una o dos palabras
- Sin con una larga alabanza

## Termina su oración en alabanza a Dios

## En esta oración veo tres cosas

## Veo los diferentes componentes de su oración

- Las diferentes categorías
- Los temas de su conversación con Dios

## Clamar a Dios en su necesidad

- Confesión de su pecado
  - Y petición de restauración
- Describir problemas con otros
- Proclama cuánto depende de Él
- Alabanza

## También veo la emoción que expresa

- Describe a Dios todo lo que siente

## Y veo todos los detalles que incluye

- No es una oración corta ni abreviada
- Sino él expresa todo lo que siente y necesita
  - Con lujo de detalles

- Le dice a Dios cosas que ya sabe

Y en su oración veo cómo nosotros también

- Podemos expresarnos a Dios

### Si piensas, Dios ya sabe todo

- Lo que dice (y decimos)
- A Él en nuestras oraciones
- Las emociones que sentimos
- Las necesidades que tenemos
- Los pecados que hemos cometido
- Lo grande y maravilloso que es Él
- Todo lo que podríamos expresarle
  - Ya lo sabe

La vez pasada alguien me hizo una pregunta profunda:

- Si Dios ya sabe, decide y hace todo
- ¿Por qué oramos?

Creo que hay tres razones grandes

Obviamente Dios ha ordenado que así funciona

- Suelta su poder cuando sus hijos le piden

También, oramos por nosotros mismos

- Decir estas cosas a Dios
- Nos hace creer más
- Nos orienta
- Nos recuerda de la realidad
- Nos hace confiar más en nuestro Padre

Y oramos porque nos conecta con nuestro Padre

- Es relacional
- „Nuestro Padre, que estás en los cielos“

## Aplicación

- 
- ¿Qué debemos hacer?

Debemos orar muchísimo más

- Más frecuentemente
- Decir más cuando oramos
- Expresar más de lo que sentimos cuando oramos

¿Que podemos aprender de la oraciones de David?

- Y poner en las nuestras

Tal vez para ti es las diferentes clases de cosas que componían  
sus oraciones

- Confesión
  - Necesidad
  - Declaración de Quien y como es
  - Alabanza
  - Agradecimiento

Tal vez es la cantidad que oraba

- Cuánto hablaba con Dios

O tal vez es la cantidad de emoción que expresó

O tal vez es cómo y con cuántas palabras

- Se expresaba todo lo que estaba pasando
  - Y lo que sentía y pensaba

¿Y cómo podrías incorporar esto en tus oraciones?

### Y si todavía no eres Cristiano

- Quiero invitarte a recordar los últimos versos del Salmo 130

*Salmo 130 7 Oh Israel, espera en el Señor,  
Porque en el Señor hay misericordia, Y en Él  
hay abundante redención; 8 Él redimirá a  
Israel De todas sus iniquidades.*

Esta conexión con Dios es para sus hijos

- Aquí describe la esperanza que los hijos de Dios tienen
- En su Padre
- Quien escucha sus oraciones
- Y les da misericordia

Todos podemos orar a nuestro Creador

- Pero la comunicación y la relación es completamente diferente
- Cuando uno es su hijo

Por mientras que no te has rendido a Él

- Cuando oras le hablas como alguien de afuera

Pero al entregarte a Jesús

- Por arrepentirte a bautizarte

Entras en la familia de Dios

- Y ahora podrás compartir esta conexión con Aquel

- Que ahora será tu Padre celestial

## Comunión

Para los que hemos entrado en Cristo

- Estas mismas palabras nos llevan a la cruz

*Salmo 130 7 Oh Israel, espera en el Señor,  
Porque en el Señor hay misericordia, Y en Él  
hay abundante redención; 8 Él redimirá a  
Israel De todas sus iniquidades.*

Nos llaman a recordar la muerte de nuestro Salvador

- Que es la razón que podemos tener esta esperanza real hoy

Y saber en lo más profundo de nuestro ser

- Que hemos recibido la misericordia de Dios
- Que hemos sido redimidos de nuestra culpa y castigo
- Que somos sus hijos amados

## Y cuando hablamos a Dios

- Es a nuestro Padre a Quien hablamos
- Y sabemos que nos escucha
  - Y que podemos esperar en Él

Por lo que Cristo hizo en la cruz