## **“**Cómo estar feliz**”**

#### 

#### 

#### 

## ¿Cómo podemos estar felices?

Por qué estás feliz (o triste)

Canción

### Tensión: Nunca estamos totalmente felices

* Mas que todo, todos queremos estar felices
* Nunca estamos totalmente felices

Vamos a investigar por qué

### Buscamos felicidad en algo

Normalmente, basamos felicidad en

Y buscamos más felicidad en

* **gente** (amigos, pareja, hijos, padres)
* **salud** (nos quita o da felicidad)
* **circunstancias** (trabajo, sin problemas, jubilarse)
* **experiencias** (fiestas, película, shows, deportes, música)
* **logros** (graduarse, terminar un proyecto, aprender algo)
* **dinero**
* y **cosas** (casas, carros, zapatos, ropa, etc, etc)

### ¿Cuales son las tuyas?

* ¿Qué te da gozo?
* ¿En qué buscas seguridad?
* ¿Qué te da propósito?
* ¿Qué te hace sentir aceptado y amado?
* ¿En qué pasas tu tiempo pensando?
* ¿Qué es lo que más temes perder?
* ¿A qué dedicas mucho de tu tiempo y dinero?
* ¿Qué es lo que más anticipas y deseas?
* ¿Qué tienes en tu vida, que si lo perdieras, te haría sentir miserable?
* ¿Qué te hace tratar mal a otros?
* ¿Qué te hace desobedecer a Dios (es decir, pecar)?
* ¿Qué te hace feliz o infeliz?
* ¿Sabes en qué buscas satisfacción en la vida?
* ¿Sabes cuáles son tus ídolos?

### Nunca totalmente felices

* Es insuficiente
  + porque siempre hay más
  + siempre hay otro
* Es imperfecto
  + Nuestra felicidad depende de gente y cosas insuficientes

### Tensión: ¿Cómo podemos estar felices?

* Parece ser imposible
* Sí podemos ser totalmente felices
* Hoy veremos cómo estar totalmente felices

### La respuesta en Habacuc

* Conversación entre Dios y él
* Dios promete que malas cosas van a pasar
* Vemos cómo Habacuc lo termina

**Habacuc 3:17** *Aunque la higuera no eche brotes, Ni haya fruto en las viñas; Aunque falte el producto del olivo, Y los campos no produzcan alimento; Aunque falten las ovejas del redil, Y no haya vacas en los establos,*

El pasaje empieza con esta idea de que las fuentes de felicidad externas no nos satisfacen

**Sin...**

- Sin provisión

- Sin estatus

- Sin seguridad

- Sin oportunidades

**Pensar en no tener nada** de lo que necesitas para estar feliz

**Aunque...**

- Porque nunca tenemos suficiente

- Porque podría faltar lo que tenemos

- Tarde o temprano perdemos todo

**Felicidad no basada** en nada externo

**¿Qué** nos puede hacer más feliz que todo esto?

## Idea: Solo Dios me puede satisfacer totalmente

**Habacuc 3:18** *Con todo yo me alegraré en el SEÑOR, Me regocijaré en el Dios de mi salvación.*

**Habacuc 3:19** *El Señor DIOS es mi fortaleza; El ha hecho mis pies como los de las ciervas, Y por las alturas me hace caminar.*

* Dios me puede hacer feliz
* Totalmente feliz

### Tensión: Aquí nos equivocamos

* Pensamos que podemos estar feliz por lo que **nos da**
* **Negociamos** con Dios,
* y nos quedamos muy **decepcionados**
* No porque **me puede dar** lo que pienso que me puede satisfacer
* No es ir a Dios y buscar lo que **realmente queremos** en Él

### Felices por lo que podemos tener en Dios

**Habacuc 3:18** *Con todo yo me alegraré en el SEÑOR, Me regocijaré en el Dios de mi salvación.*

**Dios da felicidad**

- En Dios

- Por Dios

- Independientemente de lo demás

**Habacuc 3:19** *El Señor DIOS es mi fortaleza; El ha hecho mis pies como los de las ciervas, Y por las alturas me hace caminar.*

**Fortaleza y seguridad**

- Dios es el que nos asegura

- No nos puede dar lo que nos da seguridad

- Dios es Él que nos cuida y provee

- Nos establece

**Salvación**

Aquí hallamos la clave

- En Cristo, por el Evangelio -- Dios es Rey, soy rebelde, Cristo vivió, murió, resucito y vendrá, por aceptarlo como Señor recibo:

- Adopción -- Somos hijos de Dios

- Perdón -- no hay condenación

- Libres -- nuestra carne no nos controla

- Esperanza -- en vida o en muerte, somos de Él

- Paz -- tengo todo lo que necesito, y un Padre quién me cuida

- Aprobación -- el Dios del universo me ama, me cuida

- Satisfacción -- Dios nos da su felicidad y amor

- Llenar vacío -- Estoy conectado con mi Padre por su Espíritu

**¿Qué más?** ¿Qué me podría satisfacer más que esto?

### Tensión: ¿Cómo conseguimos esta felicidad?

* Podemos saber que existe
* Muchas veces no lo experimentamos

## Aplicación: Buscar felicidad en Dios

**Habacuc 3:18** *Con todo yo me alegraré en el SEÑOR, Me regocijaré en el Dios de mi salvación.*

* Es lo que Él hace
* Se dedica a buscar y hallar esta felicidad en Dios
* No ocurre por accidente
* Él no tiene algo que nosotros no podemos tener

### Tensión: Cómo busco felicidad en Dios en medio de las situaciones de la vida

* Hay momentos cuando las cosas externas van bien
  + Es muy fácil sólo estar feliz en lo que tengo en la vida entonces
* Hay momentos cuando las cosas externas van mal
  + Es muy difícil pensar en estar feliz en estos momentos

#### Cuando cosas externas van bien

* Arrepentirse continuamente de buscar felicidad en otras cosas
  + Reconocer
  + Rechazar
* Agradecer
* Disfrutar
* Recordar que no es por esto que estás feliz
* Buscar felicidad en Dios

#### Cuando cosas externas van mal

* Arrepentirse continuamente de buscar felicidad en otras cosas
  + Reconocer
  + Rechazar
* Entregar peticiones a Dios
* Reconocer tu dolor
* Recordar que puedes estar totalmente feliz, a pesar de esto
* Buscar una felicidad, paz y contentamiento aun mas profunda que tu dolor, en Dios

### Tensión: No sé cómo buscar mi felicidad en Dios

* No se cómo estar feliz en Dios
* Entiendo que es posible
* No se cómo hacerlo

### Buscar felicidad por:

#### Ser su hijo

* Por tomar la decisión de seguirle
* Sólo sus hijos pueden estar felices en Él
* Hechos 2:38

#### Pasar tiempo con Él

Si eres su hijo

- Orar

- Leer

- Meditar

- Ayunar

### Paso

* ¿Qué necesitas hacer para buscar tu felicidad en Dios?

### Comunión

* Podemos estar feliz en Dios por la cruz
* Canción: Que sea nuestra confesión