¡Positivo y Feliz! #2 - *El Mensaje*

Presión

Serie

Tema de la Serie - Todos queremos estar positivos y Felices

Solo tienes que ver:
- Libros
- Shows
- Revistas

"Como estar feliz"
"Ser positivo"

Dios en ti - produce persona feliz y positiva

Gálatas 5 22 En cambio, lo que el Espíritu produce es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, 23 humildad y dominio propio. Contra tales cosas no hay ley.
Filipenses 4 4 Alégrense siempre en el Señor. Repito: ¡Alégrense! 5 Que todos los conozcan a ustedes como personas bondadosas. El Señor está cerca.

Pocos lo son (Positivo y feliz)

- ¿Porque?
- ¿Sera que no funciona?

En esta serie - veremos como Dios en Nosotros Produce Personas positivas y felices

- Aprenderemos principios muy importantes de la vida
- Nos dara una vida mucho mejor

En esta serie - veremos como podemos dejar/permitir que Dios obre esto en nosotros - como vivir para que el pueda obrar esto en nosotros

Transicion

Lo que nos quita la felicidad es nuestra preocupacion
- Dejame contarles como se ve esto en mi vida

mi ejemplo personal

los 2 dias que solo pude cobrar 1.5 horas y senti ahogado y muy estresado y mucha presion y tension

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

Mi Vida - La Olla de Presion

Visual - una olla de presion

Tenemos mucha tension por adentro

- Enojo
- Estres
- Impaciencia
- Depresion
- Irritabilidad

Ejemplo - la presion que la olla tiene cuando esta encendida

Y esta presion/tension aumenta en nosotros cada vez mas

Preocupacion nos consume/agobia

- solo de esto hablamos/pensamos
- sentimos que se nos ahoga
- Que nos diga "Piensa positivamente" nos choca

La tension es causada por la vida

Ninos
- Estas apurado y no te obedecen
- Enfermos
- Descontrolados - en publico

No dormir
Enfermedad
- $ que gastaras
- No saber como terminara

$
- Debes mas de lo que ganas
- Muchos Prestamos

Familia
- Te mandan
- Conflictos

Pareja
- Conflictos
- Dinero

Trabajo
- Perdes tu trabajo
- No te va bien

Carro
- Fallas mecanicas
- Te toca comprar otro

Casa
- Pagar renta - no te alcanza

Necesidades

Ejemplo - lo que causa la presion en la olla es algo externo (la hornilla en la estufa)

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

Siempre Hay uno que no podemos dejar

Todos tenemos una preocupacion que no podemos dejar

- Nos estresa
- pensamos que es muy grande
- No podemos dejar de estar preocupados

"Si no fuera por esto - estaria feliz"
"¿Como quieres que yo este feliz con esto encima?"

- Echamos la culpa por nuestra mala actitud a la circunstancia\

¿Cual es la tuya hoy?

La Presion nos hace estar mal

Sentimos miserables

- Piensas negativamente de todo (una cosa te va mal y todo se ve mal)
- Triste
- Infeliz
- Ansioso
- Gastritis
- Deprimido
- Negativo
- Desesperacion
- No tener animos de seguir

Tratar mal a otros

- Gritamos
- Miramos mal - con mala cara
- Quejarte con otros

Tomar malas decision

- Compras lo que no debes
- Haces cosas sin pensar

Ejemplo - es lo que pasaria con la olla si tiene demasiada presion - explota (buscar un video?)

¿Que hacemos en este momento?

- para salir del estres
- Para recibir paz

¿Que pensamos?

- ¿Como lo voy a solucionar?
- Pensar en el problema
- Desesperarnos
- Renegamos contra Dios
- En las causas - echamos culpa a otros
- Tenemos fantasia con otra vida
- ?Porque a mi? - No es justo

¿Como Nos funciona?

- Tomo un te - sigo preocupado
- Trago Malox - mi mente sigue trastornado
- Tomo unas cervezas - tengo dolor de cabeza con mi ansiedad
- Grito a mi esposa/hijos - Mas problemas
- Trabajas mas - mas rapido - ya estas mas cansado y el problema sigue alli

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

Nos cuesta saber que hacer en este momento - para aliviar el estres

Transicion

Lo que cambia todo en estos momentos es recordar algo sencillo que olvidamos
- Si hoy puedes agarrar esta idea
- Y recordarla cada vez que estas preocupado
- Transformara tu mente - no tendras preocupacion

Idea Grande:: Dios tiene cuidado de nosotros

- Preocuparnos porque no vemos salida

Dios no dice "pensar positivamente"
- el dice...

1 Pedro 5 7 Dejen todas sus preocupaciones a Dios, porque él se interesa por ustedes.
7 Echad toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.

- Pide algo imposible (dejar todo a el)
- Dice algo que explica todo

Damelos

olla - esta todo contenido - toda la presion esta adentro

Nosotros cargamos todas las presiones de nuestra vida - y por esto tenemos tanto estres y presion

Solo esto nos lleva a paz

- CUando estamos agobiados
- baja el estres
- Nada mas nos podria calmar

Todo cambia para el Cristiano

- Somos hijos de Dios
- Dios es nuestro padre
- Tiene cuidado de nosotros

cuando se da cuenta de que Dios se se interesa de el - que a Dios le importa lo que esta pasando en su vida
Pasamos por esta vida en la compania de Dios - no solos
Lucas 12 22 Después dijo Jesús a sus discípulos: "Esto les digo: No se preocupen por lo que han de comer para vivir, ni por la ropa que necesitan para el cuerpo. 23 La vida vale más que la comida, y el cuerpo más que la ropa. 24 Fíjense en los cuervos: no siembran ni cosechan, ni tienen granero ni troje; sin embargo, Dios les da de comer. ¡Cuánto más valen ustedes que las aves! 25 Y en todo caso, por mucho que uno se preocupe, ¿cómo podrá prolongar su vida ni siquiera una hora? 26 Pues si no pueden hacer ni aun lo más pequeño, ¿por qué se preocupan por las demás cosas?
- Preocuparnos no nos lleva a nada bueno
- Hay cosas mas importantes que las que nos consumen

27 "Fíjense cómo crecen los lirios: no trabajan ni hilan. Sin embargo, les digo que ni siquiera el rey Salomón, con todo su lujo, se vestía como uno de ellos. 28 Pues si Dios viste así a la hierba, que hoy está en el campo y mañana se quema en el horno, ¡cuánto más habrá de vestirlos a ustedes, gente falta de fe!
- Dios tiene cuidado de nosotros

29 Por tanto, no anden afligidos, buscando qué comer y qué beber.
- "Andar afligidos" - "ansiosa inquietud"
- lo que mata a la gente de preocupacion no debe hacernos vivir preocupados

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

30 Porque todas estas cosas son las que preocupan a la gente del mundo, pero ustedes tienen un Padre que ya sabe que las necesitan.

- Dios tiene cuidado de nosotros
- Todo lo que te preocupa - Dios ya sabe que lo necesitas

31 Ustedes pongan su atención en el reino de Dios, y recibirán también estas cosas.

- Vivir agradando a Dios -
- El te cuidara

Es prueba de nuestra fe - Historia de Brad y DCR

- Si creo que Dios es mi padre
- Si creo Dios tiene cuidado de mi
- ¿como puedo vivir con estres y preocupacion?

Transicion

Si tu y yo nos preocupamos mucho

- y esto nos mata
- y no cambia nada

Y si Dios tiene cuidado de nosotros

- Sabe lo que necesitamos
- es nuestro padre y nos cuida

¿Que debemos hacer?

Que Hacer:: Abrir la mano - darle la preocupacion

1 Pedro 5 7 Dejen todas sus preocupaciones a Dios, porque él se interesa por ustedes.

Dejarselos

1 Pedro 5 7 Dejen todas sus preocupaciones a Dios, porque él se interesa por ustedes.

Cuando cosas externas nos estan causando tension
Que le hablemos de lo que esta pasando - de la tension y presion que sentimos

Ejemplo - es como quitar el taponcito de la olla - y dejar escapar la presion
Es escoger darlo a Dios

Pensamos que "Dejar a Dios" es estar feliz a la fuerza

- Es sonreir
- Es olvidarlo
- Es vivir como si no existiera

Hay problemas que son muy grandes/serios para solo olvidar

- Entonces los mantenemos en nuestras manos
- Nos consumen
- "No estoy preocupado - solo de esta cosa/situacion"

"Dejar a Dios" es "Poner en manos de Dios"

- No es solo abrir nuestra mano
- Es darlo a la mano de Dios

El pasaje explica porque puedes dar hasta tu preocupacion mas grande a Dios
1 Pedro 5 7 Dejen todas sus preocupaciones a Dios, porque él se interesa por ustedes.

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

Es Abrir Tu Mano

- "Ya no voy a estar preocupado"
- "Dios tiene cuidado de mi"

En Terminos Practicos Significa...

Es decir esta oracion:
- "Dios - estoy preocupado por _____
- "Se que tienes cuidado de mi
- "Te doy esta preocupacion

Transicion

Cuando estas lleno de preocupacion
- sentis desesperacion
- Ansiedad
- Responsable por todo

Cuando abris la mano - estas reconociendo que Dios tiene cuidado de ti
- y esto cambia como sentis

Ejemplo - cuando quitas la taponcito de la olla - la hornilla todavia esta encendida - pero no hay presion adentro - no habra explosion

Porque Hacerlo:: El te da paz

- Resuelve la tension
- Quita la desesperacion
- Calma el estres

Filipenses 4 6 No se aflijan por nada, sino preséntenselo todo a Dios en oración; pídanle, y denle gracias también. 7 Así Dios les dará su paz, que es más grande de lo que el hombre puede entender; y esta paz cuidará sus corazones y sus pensamientos por medio de Cristo Jesús.

Paz que no entendemos (porque todavia la hornilla esta encendida - las circunstancias no cambian - no tiene sentido que tengamos paz)
- Cuida la mente - no tomamos malas decisiones ni pensamos cosas negativas
- Cuida el corazon - no sentimos deprimidos - ni desesperacion - tratamos bien a los demas

Ponerlos en manos de Dios trae paz

- Porque reconoces que no puedes controlar todo
- Que de verdad es la responsabilidad de Dios
- Que Dios tiene cuidado de ti

Proximo Paso

No Cristiano

Dios no tiene cuidado de ti
- No eres hijo
- No tienes las promesas que hoy vimos

Vas a pasar por los mismos problemas que todos

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

- relaciones
- ninos
- $
- Trabajo

La unica forma de que Dios tenga cuidado de ti es

- Entrar en su familia
- Ser su hijo

Tu proximo paso - despues de este mensaje

- Decidir tomar tu decision - bautizarte

Si hoy quieres entrar en la familia de Dios

- Me vienes a decir
- Aunque no sabes - no estas seguro - tienes preguntas

Cristiano

Piensa en tu preocupacion grande ahorrita

- Cerrar puños

Orar - Dios - se que tienes cuidado de mi

- Estoy preocupado por esto
- Te lo doy
- (abrir mano)
- "Ya no es mio - es tuyo"

En esta semana - cuando regresa esta preocupacion - o otra

- Abrir mano - "te la doy"
- "Tienes cuidado de mi"

Que esta en juego

Nosotros vivimos preocupados - no confiamos en Dios - esto nos mata mentalmente - y nos hace estar miserables y tratar mal a otros

El cristiano que agarra esta idea de que Dios tiene cuidado de el vivira muy tranquilo - apesar de los problemas que tendra

El no cristiano que entiende que significa ser cuidado por Dios - querra ser hijo de Dios

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta