#### La Vida de Cristo del Evangelio de Mateo

# *#11****:* “**Cómo Luchar Contra las Tentaciones**”**

#### 

#### 

#### 

# **11 Cómo luchar contra las tentaciones**

## **1 Introdución**

### **La vida de Cristo del Evangelio de Mateo**

* Veremos a la vida de Jesús
  + Él nos inspirar por su ejemplo
  + Él nos enseñará con sus palabras
* Aprenderemos de Jesús, a los pies de Jesús

### **Cómo luchar contra las tentaciones**

* La segunda parte
* Reconocer para luchar

#### **Tenemos un problema**

* Hablar de las tentaciones nos recuerda de dos problemas que tenemos
* Debemos ser mejores
* Luchamos y fallamos

### **Debemos ser mejores**

#### **Sabemos que podemos ser mejor**

* "No lo volveré a hacer" y lo hacemos
* "No lo quiero hacer" y lo hacemos
* "Esto no fui yo" cuando lo hize
* "No se de donde vino esto" despues de decir algo

#### **Queremos ser mejores**

* Sentimos mal por no ser mejores
* Nos condenamos a nosotros mismos

#### **Dios nos llama a ser mejor**

* Como Jesús
  + 1 Juan 2:46
* Perfecto como Dios
  + 1 Pedro 1:16

#### **Pecamos, desobedecemos, somos tentados, no somos perfectos**

* Lista de pecados de Efesios
  + Para recordarnos de lo que estamos hablando
  + No decir la verdad
  + Pecar en el enojo (gritar, violencia)
  + Robar
  + Hablar mal (malas palabras, chismes, insultos)
  + Amargura contra otro (no perdonar)
  + Ira y enojo
  + Griteria y maledicencia (gritar y decir cosas malas a otro)
  + Malicia (querer y hacer lo mal a otro)
  + Impureza sexual (hecho, pensado, hablado, visto)
  + Avaricia (desear y buscar lo que no necesitamos)
  + Quejar
  + Emborracharse/Drogarse
* ¿Cuáles son tus pecados persistentes?

### **Luchamos y fallamos**

* El ciclo de nuestra vida

#### **Sentimos impotentes contra la tentacion**

* Nos agobia
* Sentimos que no podemos resistir
* Que lo unico que nos queda es rendirnos y arrepentirnos despues

#### **Caemos repetidamente**

* Vivimos mas como esclavos que personas libres
  + Hijos de Dios

#### **Necesitamos saber como luchar**

* En la iglesia nos dicen que tenemos que luchar
  + Sentimos culpables por caer
* Imagina si tuvieras una estrategia
  + hoy veremos la mejor estrategia
  + la de Jesus
* transformará a nuestra experiencia con el pecado
  + de esclavos a vencedores

### **Una nota**

* Es para todos, y diferente para todos
  + Cristianos
    - Es tu lucha
  + No-Cristianos
    - No es tu lucha
      * Necesitas decidir entregarte a Dios
      * No luchar contra cada tentación
    - Veras la lucha que tendras
      * Te prepararás

## **2 Idea: Si luchas como Jesús, puedes vencer la tentación**

### **Mateo 4:1-11**

* En la tentación de Jesús, vemos cómo luchar y vencer
* Leemos otra vez viendo como luchó

## **3 Las 3 técnicas que Jesús usó**

* Luchar como Jesús

### **Jesús luchó por ser definitivo**

* Decir no Rápidamente
* No jugar
  + ¿Cuándo juegas con el pecado?
* No justificarlo
  + No seria tan malo
  + No creo que es un pecado
  + Nadie me va a culpar
  + Otros hacen cosas mucho peor
* No poner excusas
  + No seria tan malo (soy Dios)
  + Siento debil fisicamente o mentalmente o emocionalmente (estoy debil por ayunar)
  + Nadie sabra (estoy solo en el desierto)
* No jugar con la fantasia
  + Como sería
  + No lo hare, pero... lo puedo imaginar
* No negociar
  + Ni con Dios (No es tan malo, lo merezco)
  + Ni con el Diablo (solo una vez)

### **Jesús luchó por decir "no" persistentemente**

* Decir no Repetidamente
  + ¿Cuándo te aguitas?
* Ser mas persistente que el Enemigo
  + Decir no vez tras vez
* Es bueno ser persistente
* Siempre decir no
  + Resistir no importa cuantas veces nos tienta
  + No rendirnos al pecado solo una vez

#### **Ser persistente por levantarse y seguir luchando**

* Por lo que no está en el ejemplo de Jesús
  + El nunca cayó en la tentación
  + Nosotros sí caeremos
* Entra condenación y el sentir de perdedor y esclavo
  + Nos rendimos y decimos "ni modo, asi soy, asi seré"
* Tenemos que levantarnos y seguir luchando
  + Y repetir los otros tres pasos

### **Jesús luchó por usar la Palabra**

* Usar la Palabra para decir no
* En su Palabra,
  + escuchamos a Dios (es su Palabra) y
  + Él obra en nosotros (Hebreos 4:12-13)
* Hebreos 4:12-13
  + Nos da claridad en cuanto a su voluntad
  + Nos revela nuestro corazón y deseos
  + Nos da fuerza para decir no
* Versos de luchador
  + Conocer tus tentaciones mas grandes
    - Tener versos ya memorizados
  + En el momento de una tentacion inesperada
    - Pedir a Dios, recordar lo que has leido
  + Tenemos que leer siempre, memorizar versos de luchador, recordar en el momento de tentación

## **4 ¿Dónde está la gracia?**

* El poder y bondad y amor y favor de Dios
* Hemos hablado mucho de luchar
  + Dónde está la gracia en esta lucha
  + Se siente como si estuvieramos dejando a algo grande afuera
* La lucha está llena de la gracia de Dios
* No hay condenación
  + Pensar en las tentaciones nos recuerda de nuestra debilidad
  + Por la cruz
  + No hay condenación en Cristo -- Romanos 8:1
  + Vemos la gracia cuando luchamos y fallamos

En la historia de Jesús, vemos dos maneras en que Dios nos da su gracia en el momento de la lucha contra la tentación

### **Gracia en el ciclo**

* Satanas atacó
  + Angeles ministró
* Tentación
  + Alivio
* En el momento, sentimos que es mas de lo que podemos resisitir
  + Si resistimos, nos dejará Satanas
  + Dios nos levantará
* Santiago 4:7
  + 7 Por tanto, sométanse a Dios. Resistan, pues, al diablo y huirá de ustedes.
  + 7 Submit yourselves therefore to God. Resist the devil, and he will flee from you.

### **Gracia en la ayuda del que fue tentado**

* Jesús nos ayuda en el momento de la tentación
* Hebreos 4:15-16
* Él fue tentado, Él entiende
  + Nos ayuda
* Nos ayuda por
  + Darnos el deseo de ser diferente
  + Darnos la fuerza para luchar
  + Darnos la transformación

¿Qué debemos hacer para vencer a las tentaciones y ser las personas que queremos ser?

## **5 Aplicación: Luchar como Jesús**

* Cuando reconoces la tentación

### **Por ser un hijo de Dios**

* El primer paso no es luchar contra ciertas tentaciones
  + Es decidir entregarte a Él por arrepentirte y bautizarte
* Para luchar como hijo de Dios
  + Con su fuerza del Espíritu
  + Con el perdón continuo que libera de la esclavitud

### **Por buscar y usar versos de luchador para tus pecados persistentes**

* Cuales son
* Buscar un verso
* Usarlo cada vez que viene la tentacion

## **6 Comunion: recordamos la cruz**

Pensar en el pecado nos recuerda de cuanto fallamos

### **La comunión nos recuerda de la cruz**

* Jesús absorbió la ira de Dios

### **Te invita a recibir este perdon**

* Tomar la decisión de entrar en la cruz
* Por arrepentirte y bautizarte

### **Te invita a sentir paz en vez de condenación**

* Si eres hijo de Dios
* No hay condenación por ti