# Las Palabras de Pedro para Nosotros #6 — Terapia para el Cristiano

### ¿Cómo debe/puede un creyente pasar por dificultades?

#### Aun sabiendo que Dios la usa para refinarte

* Carácter y confianza

1 Pedro 1 5 Mediante la fe ustedes son protegidos por el poder de Dios, para la salvación que está preparada para ser revelada en el último tiempo. 6 En lo cual ustedes se regocijan grandemente, aunque ahora, por un poco de tiempo si es necesario, sean afligidos con diversas pruebas , 7 para que la prueba de la fe de ustedes, más preciosa que el oro que perece, aunque probado por fuego, sea hallada que resulta en alabanza, gloria y honor en la revelación de Jesucristo; 8 a quien sin haber visto, ustedes lo aman, y a quien ahora no ven, pero creen en Él, y se regocijan grandemente con gozo inefable y lleno de gloria , 9 obteniendo, como resultado de su fe, la salvación de sus almas.

#### Podemos saber esto

* Y todavía es doloroso pasar por pruebas
* Brutal

#### ¿Cómo pasamos por el tiempo en que estás sufriendo?

* ¿Qué haces?
* Nos angustiamos
* Tomamos
* Obsesionamos de esto
* Manipulamos y forzamos

#### ¿Cómo nos deja?

* Miserables
* Menos fe
* Cero gloria

### ¿Cómo debe un creyente pasar por un tiempo de dificultad?

* Terapia Cristiana

Salmo 42 1 Como el ciervo anhela las corrientes de agua, Así suspira por Ti, oh Dios, el alma mía. 2 Mi alma tiene sed de Dios, del Dios viviente; ¿Cuándo vendré y me presentaré delante de Dios?

#### Busca a Dios

* Aún en lo peor

#### Sabe que Dios es lo que necesita

* Lo que satisfacerá su alma
* Lo que lo completará
* Lo que lo hará sentir paz

#### Expresa el deseo profundo de su alma

* Lo que nuestro dolor y angustia puede tapar
* Necesitamos a Dios

3 Mis lágrimas han sido mi alimento de día y de noche, Mientras me dicen todo el día: «¿Dónde está tu Dios?».

#### Llora

* Sin cesar

#### Experimenta tristeza profunda

* Su realidad es la nuestra también

#### No ve a Dios

* No parece que escucha
* Ni que obra
* Ni que está

4 Me acuerdo de estas cosas y derramo mi alma dentro de mí; De cómo iba yo con la multitud y la guiaba hasta la casa de Dios, Con voz de alegría y de acción de gracias, con la muchedumbre en fiesta.

#### Pero sí ha sentido la presencia de Dios

* Pero recuerdo estos momentos
* Es real, existe
* Lo ha experimentado

5 ¶¿Por qué te desesperas , alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues he de alabarlo otra vez Por la salvación de Su presencia.

#### Habla a sí mismo

* Da la respuesta a sí mismo

#### ¿Por qué estás mal?

* Confía en Dios
* Dios va a obrar aún ahora
* Vas a sentir su presencia
* Recibir su salvación
* Vas a alabarlo por lo que está haciendo en esto

6 Dios mío, mi alma está en mí deprimida;

#### Pero está deprimido

* Aún sabiendo esto

#### Sabe la verdad

* Pero no lo siente

#### Y es honesto con lo que se siente

* No lo tapa ni encubre

Por eso me acuerdo de Ti desde la tierra del Jordán, Y desde las cumbres del Hermón, desde el monte Mizar. 7 Un abismo llama a otro abismo a la voz de Tus cascadas; Todas Tus ondas y Tus olas han pasado sobre mí.

#### Recuerda las obras de Dios

* Lo que ha hecho
* Y lo que hace

#### Su poder

* Demostrado en lo que hace alrededor

#### Veo el sol salir

* La lluvia caer
* Mis pulmones llenarse de aire

#### Sé que obras con poder

* Poder confiar en tí

8 De día mandará el Señor Su misericordia, Y de noche Su cántico estará conmigo;

#### Reconoce su presencia

* Aún en esta valle

#### Dios lo acompaña

* En su angustia

Elevaré una oración al Dios de mi vida. 9 ¶A Dios, mi roca, diré: «¿Por qué me has olvidado? ¿Por qué ando sombrío por la opresión del enemigo?». 10 Como quien quebranta mis huesos, mis adversarios me afrentan, Mientras me dicen todo el día: «¿Dónde está tu Dios?».

#### Habla con Dios

* Le pregunta por qué no está obrando
* Le expone su necesidad
* Describe lo que le está pasando
* Y cómo parece que Dios no está

#### Confía en Dios

* Entonces le lleva su petición
* La pone en sus manos

11 ¿Por qué te desesperas, alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues lo he de alabar otra vez. ¡Él es la salvación de mi ser, y mi Dios!

#### Habla a sí mismo

* Esto es la terapia Cristiana

#### Nombra lo que no tiene sentido en lo que se siente

* Proclama la realidad que tiene en Dios

### ¿Qué debemos hacer?

#### La próxima vez que pasas por una dificultad

* Lea este salmo

#### Y lucha así

* Declara cuánto necesitas la presencia de Dios
* En medio de tus lágrimas
	+ Recuerda cuando lo has experimentado
* Reconozca lo que sientes
* Nombra las obras de Dios que ves
* Busca la presencia de Dios en tu angustia
* Exponerle tu necesidad
* Habla a ti mismo
	+ Nombra lo que no tiene sentido en lo que sientes
	+ Proclama la realidad que tienes en Cristo

#### Si no te has entrado en Cristo

* Puedes tener esta confianza en Dios
* Esta relación con tu Creador
* Esta fortaleza en tu pruebas
* Lo recibes cuando te entregas a Jesús
	+ Por arrepentirte y bautizarte
		- Y lo recibes como tu Señor y Salvador

#### Para los que lo hemos recibido

* Celebramos que todo esto tenemos
* Gracias a Cristo y su cruz