

## Las Palabras de Pedro para Nosotros #6 — Terapia para el Cristiano

¿Cómo debe/puede un creyente pasar por  
dificultades?

Aun sabiendo que Dios la usa para refinarte

- Carácter y confianza

*1 Pedro 1 5 Mediante la fe ustedes son protegidos por el poder de Dios, para la salvación que está preparada para ser revelada en el último tiempo. 6 En lo cual ustedes se regocijan grandemente, aunque ahora, por un poco de tiempo si es necesario, sean afligidos con diversas pruebas , 7 para que la prueba de la fe de ustedes, más preciosa que el oro que perece, aunque probado por fuego, sea hallada que resulta en alabanza, gloria y honor en la revelación de Jesucristo; 8 a quien sin haber visto, ustedes lo aman, y a quien ahora no ven, pero creen en Él, y se regocijan grandemente con gozo inefable y lleno de gloria , 9 obteniendo, como resultado de su fe, la salvación de sus almas.*

## **Podemos saber esto**

- Y todavía es doloroso pasar por pruebas
- Brutal

¿Cómo pasamos por el tiempo en que estás  
sufriendo?

- ¿Qué haces?
- Nos angustiamos
- Tomamos
- Obsesionamos de esto
- Manipulamos y forzamos

¿Cómo nos deja?

- Miserables
- Menos fe
- Cero gloria

¿Cómo debe un creyente pasar por un tiempo de  
dificultad?

- Terapia Cristiana

*Salmo 42 1 Como el ciervo anhela las corrientes de agua, Así suspira por Ti, oh Dios, el alma mía. 2 Mi alma tiene sed de Dios, del Dios viviente; ¿Cuándo vendré y me presentaré delante de Dios?*

## Busca a Dios

- Aún en lo peor

## Sabe que Dios es lo que necesita

- Lo que satisfecerá su alma
- Lo que lo completará
- Lo que lo hará sentir paz

## Expresa el deseo profundo de su alma

- Lo que nuestro dolor y angustia puede tapar
- Necesitamos a Dios

*3 Mis lágrimas han sido mi alimento de día y de noche, Mientras me dicen todo el día: «¿Dónde está tu Dios?».*

## Llora

- Sin cesar

## Experimenta tristeza profunda

- Su realidad es la nuestra también

## No ve a Dios

- No parece que escucha
- Ni que obra
- Ni que está

*4 Me acuerdo de estas cosas y derramo mi alma dentro de mí; De cómo iba yo con la multitud y la guiaba hasta la casa de Dios, Con voz de alegría y de acción de gracias, con la muchedumbre en fiesta.*

### **Pero sí ha sentido la presencia de Dios**

- Pero recuerdo estos momentos
- Es real, existe
- Lo ha experimentado

*5 ¶¿Por qué te desesperas , alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues he de alabarlo otra vez Por la salvación de Su presencia.*

### **Habla a sí mismo**

- Da la respuesta a sí mismo

### **¿Por qué estás mal?**

- Confía en Dios

- Dios va a obrar aún ahora
- Vas a sentir su presencia
- Recibir su salvación
- Vas a alabarlo por lo que está haciendo en esto

*6 Dios mío, mi alma está en mí deprimida;*

**Pero está deprimido**

- Aún sabiendo esto

**Sabe la verdad**

- Pero no lo siente

**Y es honesto con lo que se siente**

- No lo tapa ni encubre

*Por eso me acuerdo de Ti desde la tierra del Jordán,  
Y desde las cumbres del Hermón, desde el monte  
Mizar. 7 Un abismo llama a otro abismo a la voz de  
Tus cascadas; Todas Tus ondas y Tus olas han  
pasado sobre mí.*

## Recuerda las obras de Dios

- Lo que ha hecho
- Y lo que hace

## Su poder

- Demostrado en lo que hace alrededor

## Ve el sol salir

- La lluvia caer
- Mis pulmones llenarse de aire



## Sé que obras con poder

- Poder confiar en tí

*8 De día mandará el Señor Su misericordia, Y de noche Su cántico estará conmigo;*

## Reconoce su presencia

- Aún en esta valle

## Dios lo acompaña

- En su angustia

*Elevaré una oración al Dios de mi vida. 9 ¶A Dios, mi roca, diré: «¿Por qué me has olvidado? ¿Por qué ando sombrío por la opresión del enemigo?». 10 Como quien quebranta mis huesos, mis adversarios me afrentan, Mientras me dicen todo el día: «¿Dónde está tu Dios?».*

## **Habla con Dios**

- Le pregunta por qué no está obrando
- Le expone su necesidad
- Describe lo que le está pasando
- Y cómo parece que Dios no está

## **Confía en Dios**

- Entonces le lleva su petición
- La pone en sus manos

*11 ¿Por qué te desesperas, alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues lo he de alabar otra vez. ¡Él es la salvación de mi ser, y mi Dios!*

## Habla a sí mismo

- Esto es la terapia Cristiana

## Nombra lo que no tiene sentido en lo que se siente

- Proclama la realidad que tiene en Dios

## ¿Qué debemos hacer?

## La próxima vez que pasas por una dificultad

- Lea este salmo

## Y lucha así

- Declara cuánto necesitas la presencia de Dios

- En medio de tus lágrimas
  - Recuerda cuando lo has experimentado
- Reconozca lo que sientes
- Nombra las obras de Dios que ves
- Busca la presencia de Dios en tu angustia
- Exponerle tu necesidad
- Habla a ti mismo
  - Nombra lo que no tiene sentido en lo que sientes
  - Proclama la realidad que tienes en Cristo

## Si no te has entrado en Cristo

- Puedes tener esta confianza en Dios
- Esta relación con tu Creador
- Esta fortaleza en tu pruebas
- Lo recibes cuando te entregas a Jesús
  - Por arrepentirte y bautizarte
    - Y lo recibes como tu Señor y Salvador

Para los que lo hemos recibido

- Celebramos que todo esto tenemos
- Gracias a Cristo y su cruz