#### ¿Por qué? — Las preguntas que nos hacen miserables

# *#19****:* “¿Por qué siempre siento que soy malo?”**

#### 

## 

## **Introducción**

### **¿Por qué? — la serie**

* Vamos a ser niños de 2 años
  + Y preguntar por qué

#### Respuestas a las preguntas más difíciles de la vida

* Qué nos cuestan reconciliarse con Dios

#### Su respuestas en el Evangelio

* Nos darán una perspectiva por la cual
  + Podemos ver a la vida, a Dios y a nosotros mismos
* En algunas de las situaciones más difíciles de la vida
  + Y vivir para la gloria de Dios aún en estos momentos

## **¿Por qué siempre siento que soy malo?**

### **¿Algunas veces sientes que no eres tan bueno?**

* ¿Que no eres suficientemente bueno?

#### Es una realidad que llevamos con nosotros toda la vida

* En cada área de la vida
  + En el trabajo
  + La familia
  + Con los amigos
* Y siempre por adentro

### **Sentimos que somos malos**

* Si supieran lo que soy
* Si supieran lo que he hecho
* Si supieran lo que pienso

#### Que no valgo mucho

* Que no he hecho suficiente

#### Que no soy tan bueno

* Nunca suficiente

#### Con todos y en todo

* Nuestros padres estarían más felices con nosotros si hiciéramos más y fuéramos mejor
* Nuestro jefe no está feliz con nosotros
* Nuestros amigos fácilmente nos dejarían
  + Si encuentran un amigo mejor
    - Y no sería difícil
* Dios no puede estar feliz con nosotros

#### Que no soy digno

* Es por esto que nosotros nunca estamos satisfechos con nosotros mismos
  + Porque nos conocemos
    - De verdad
  + Todo pensamiento
  + Todo temor
  + Toda emoción
  + Todo lo que queremos ser y hacer
    - Pero no nos atrevemos

### **¿Cuándo sientes así?**

* ¿Qué te hace sentir así?

## **¿Por qué sentimos así?**

* Somos malos
* Tenemos muchas imperfecciones

### **Síndrome de impostor**

* La psicología tiene un nombre para esto
* Y una explicación
  + Eres mejor de lo que crees
  + Tienes que creer más en ti mismo

### **La biblia tiene una explicación más razonable**

* La raíz de todo
* Lo que nos hace sentir así siempre

#### Es que somos malos

Romanos 3:10-18 10 Como está escrito: No hay justo, ni aun uno; 11 No hay quien entienda, No hay quien busque a Dios. 12 Todos se han desviado, a una se hicieron inútiles; No hay quien haga lo bueno, No hay ni siquiera uno. 13 Sepulcro abierto es su garganta, Engañan de continuo con su lengua. Veneno de serpientes hay bajo sus labios; 14 Llena está su boca de maldición y amargura. 15 Sus pies son veloces para derramar sangre. 16 Destrucción y miseria hay en sus caminos, 17 Y la senda de paz no han conocido. 18 No hay temor de Dios delante de sus ojos.

#### Porque nos hemos rebelado contra nuestro Creador

Romanos 3:23 por cuanto todos pecaron y no alcanzan la gloria de Dios.

#### Por esto tenemos esta sensación persistente

* De que somos malos
* Porque somos malos

#### Tal vez no fracasaré

* En amor
  + O como padre
  + O como trabajador
  + O en mi sobriedad

#### Pero siento que estoy fallando

* Y sé que podría fracasar en cualquier momento

#### Porque ya hemos fracasado en cuanto a lo más grande

* Lo más importante

#### No somos dignos

* Somos incompletos
* No somos buenos
* Ni suficientes

## **¿Qué podemos hacer para ser mejor de lo que somos?**

* Te diré lo que intentamos hacer

### **Intentamos buscar valor en lo que hacemos**

* Buscamos valor en lo que hacemos
* Buscamos estar completos por hacer

#### Seré mejor

* Si hago más
* Seré mejor
  + Si hago mejor

### **Creamos nuestro código**

* De conducta
* De valores
* De lo que significa ser una buena persona

#### Siempre hago esto

* Nunca hago el otro

#### Código cristiano

* Código moral
* Código basado en no ser como “ellos”

#### No somos consistentes

* Pero somos estrictos con nosotros mismos y con lo demás

#### Porque pensamos que si hacemos más

* Seremos mejores
* Si hacemos cosas mejores
  + Seremos mejores personas

## **¿Cuál es el problema con esto?**

* No sería bueno
  + que todos estuviéramos intentando
    - a ser mejores personas

### **Sí y no**

* Es bueno que intentamos portarnos mejor

#### Pero fallamos cuando buscamos hacer más

* Para ser mejor
  + Ser digno
  + Para ser bueno

#### Lo que hacemos no puede cambiar lo que somos

* Más que hacemos
  + No nos hace ser mejores

#### Nunca podemos hacer suficiente

* Ni ser suficientemente bueno
* No podemos pagar lo pasado

#### No sentimos que somos completos

* Porque no hacemos suficiente
* Lo que somos viene de lo que hacemos

## **¿Qué hacemos?**

### **Compensamos por lo que somos**

* Y lo que no somos

#### Por no poder hacer suficiente

* Y por no poder ser suficientemente bueno

#### Compensamos por:

* Esconder
  + Lo que hemos hecho
  + Lo que sentimos y pensamos
* Justificarnos
  + Excusar nuestro pecado
* Compararnos
  + Soy malo, pero no tanto como aquel
* Juzgamos y criticamos a los demás
  + Bajar a otros me hace sentir mejor
* Jactarnos
  + De lo que somos, hemos hecho y tenemos
    - Por buscar la alabanza de otros
  + ¿Por qué se jactaría esta persona?
    - Porque no se siente seguro en lo que es
      * quiere los aplausos de otros
* Buscar a Dios
  + Hacer cosas para Dios
  + hay una gran diferencia entre buscar a Dios porque te ha hecho completo
    - y buscarlo porque necesitas hacer más para sentirte menos indigno

#### Todo lo hago para hallar y hacer mi propio valor

* Trabajo más y más
* Escondo
* Comparo
* Me jacto

## **¿Porque pensamos que podemos hacernos mejores?**

* Dignos
  + Buenos
* A nosotros mismos

#### Por pretender ser nuestro propio dios

* Y un Dios da valor
* Le hace digno a uno

#### Por esto

* Creamos las reglas
  + Lo que tenemos que hacer para ser bueno
* Por esto nos esforzamos
  + Y tenemos que comprobar lo bueno que somos

#### Por esto decimos

* “No me rendiré a Jesús hasta que haya mejorado quien soy”

### **Realidad: Solo el Dios verdadero**

* Nos puede dar valor
* Y completar de verdad

#### Somos malos porque nos hemos rebelado contra Él

* Sólo Él nos puede completar
* Borrar nuestra imperfección

## **Este es el Evangelio**

* Que Dios nos puede completar, perfeccionar, hacer dignos

### **Todas las demás religiones están basadas sobre sistemas y que uno trabaja para mejorar y perfeccionar y completarse**

* Portarte mejor
  + Y serás mejor
  + Y recibirás más
* Esforzarte
  + Para que regreses como un ser mejor

### **Este no es nuestro sistema**

* No es el Cristianismo

### **Idea grande: En Cristo, Dios nos hace completos y perfectos**

#### Lo que Cristo hizo en la cruz

* Es lo que nos da valor
* Nos completa

#### En Cristo

* No por nuestras obras
* Lo que nunca podríamos hacer

#### Nos hace dignos

* Completos
* Buenos
* Suficientes

### **¿Dónde en la biblia vemos esto?**

* Por todas partes
  + Cada carta de Pablo
  + Cada libro del nuevo testamento
* Veremos una historia que lo enfatiza

Gálatas 2:11-21

#### Drama y conflicto

11 Pero cuando Pedro vino a Antioquía, me opuse a él cara a cara, porque él era digno de ser censurado.

#### Conectar valor con acciones

12 Porque antes de venir algunos de parte de Jacobo, él comía con los gentiles, pero cuando aquellos vinieron, Pedro empezó a retraerse y apartarse, porque temía a los de la circuncisión. 13 Y el resto de los judíos se le unió en su hipocresía, de tal manera que aun Bernabé fue arrastrado por la hipocresía de ellos.

#### Viola el Evangelio

14 Pero cuando vi que no andaban con rectitud en cuanto a la verdad del evangelio, dije a Pedro delante de todos: «Si tú, siendo judío, vives como los gentiles y no como los judíos, ¿por qué obligas a los gentiles a vivir como judíos? 15 »Nosotros somos judíos de nacimiento y no pecadores de entre los gentiles.

#### El gran punto de la historia

16 Sin embargo, sabiendo que el hombre no es justificado por las obras de la ley, sino mediante la fe en Cristo Jesús, también nosotros hemos creído en Cristo Jesús, para que seamos justificados por la fe en Cristo, y no por las obras de la ley. Puesto que por las obras de la ley nadie será justificado.

* Somos justificados
  + Hechos completos
  + Cabales
  + Dignos
* Por esto viola el Evangelio
  + Buscar su valor en sus obras

#### Morimos y volvemos a vivir

19 Pues mediante la ley yo morí a la ley, a fin de vivir para Dios. 20 »Con Cristo he sido crucificado, y ya no soy yo el que vive, sino que Cristo vive en mí; y la vida que ahora vivo en la carne, la vivo por la fe en el Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.

* Morimos a tener que hallar valor
  + En obras
* Vivimos en Cristo
  + Nuestra vida viene de confiar en Cristo
    - Quien nos dio todo

#### Hallar valor en obras deshace el Evangelio

21 No hago nula la gracia de Dios, porque si la justicia viene por medio de la ley, entonces Cristo murió en vano».

### **¿Cómo lo hace?**

2 Corintios 5:21 Al que no conoció pecado, lo hizo pecado por nosotros, para que fuéramos hechos justicia de Dios en Él.

#### En la cruz cargó con toda nuestra maldad

* Lo que nos hace ser malos de verdad

#### Cuando entramos en Él

* Recibimos este perdón
* Y la perfección de su vida

### **Recibimos perdón y restauración**

Efesios 1:3-7 3 Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido con toda bendición espiritual en los lugares celestiales en Cristo. 4 Porque Dios nos escogió en Cristo antes de la fundación del mundo, para que fuéramos[b] santos y sin mancha delante de Él. En amor 5 nos predestinó para adopción como hijos para sí mediante Jesucristo, conforme a la buena intención de Su voluntad, 6 para alabanza de la gloria de Su gracia que gratuitamente ha impartido sobre nosotros en el Amado. 7 En Él tenemos redención mediante Su sangre, el perdón de nuestros pecados según las riquezas de Su gracia

¿Qué debemos hacer?

## **Aplicación: Buscar y hallar valor en Él**

### **No-Cristiano**

* Eres lo que haces
  + Y lo que has hecho
* Y no es suficiente
  + No eres bueno
    - Nadie lo es
* Puedes ser la perfección de Dios en Jesús
  + Al entrar en Él
* Tomar la decisión de entregarse a Cristo
  + Por arrepentirte y bautizarte
* Te dará su perfección
  + Instantáneamente
  + Y por toda la eternidad

### **Cristiano**

* Creerlo
* Lo tienes
  + Eres completo
  + Digno
  + Bueno
  + Suficiente
  + Perfecto
* Por lo que hizo Cristo en la cruz
  + Y tu entraste en Él
* Repetirlo
  + “Soy la perfección de Dios en Cristo”
  + Cuando sientes bajo
* Basar tu valor en esto
* Descansar en esto

### **Comunión: Es lo que celebramos**

* Su obra en la cruz
  + Y como esto nos completa