## “La Planta Más Peligrosa”

#### 

#### Hoy vamos a hablar de algo que es un peligro y tentación grande para todos

* Todos luchamos con esto casi constantemente
* A veces ni nos damos cuenta que nos está amenazando
  + A veces lo aceptamos en nuestra vida y ni siquiera luchamos

### ¿Qué es?

* Es la amargura

### Al decir “amargura”

#### Automáticamente pensamos en las personas amargadas que conocemos

* No pensamos que lo somos

#### Pero todos tenemos amargura

* O la tentación a la amargura

#### La amargura aparece cuando las personas se llevan

* Hay amargura en familias
  + Podríamos contar nuestras historias
    - De como la amargura ha separado personas en nuestra familia
* En las amistades
  + En tu vida es muy seguro que has perdido un amigo
    - Porque o tu o ellos se amargaron
* Sorprendentemente aparece en las iglesias
  + Porque somos personas
  + Y nos llevamos juntos
  + Somos familia

### ¿Qué es la amargura?

* La amargura es…

#### Sentirnos mal con otra persona

#### La sensación de disgusto

* Que sentimos cuando pensamos en aquella persona

#### Es como tener reflujo

* Acidez
* En el estómago

#### Es una sensación fea por dentro

* Que sentimos constantemente

#### No podemos ver a aquella persona

* Pensar en esta persona
* Hablar con esta persona
* Que nos hablen de esta persona

#### Sin sentirlo

#### ¿Cuándo en tu vida, y por quién has sentido esto?

### No siempre podemos contestar esta pregunta

* Porque a veces no estamos conscientes de la amargura
* Ni en nosotros mismos ni en otros
  + ¿Alguna vez has dicho: “Nunca sospechaba que sentía mal conmigo”?

#### Aún cuando lo vemos

* No sabemos qué hacer con ella

#### La que tiene amargura contra ti

* Te insiste que todo está bien
  + Pero sabes que no lo es
* ¿Qué puedes hacer?

#### Igual de difícil es saber

* Cómo vencer la amargura que nosotros sentimos por dentro
* Decimos que perdonamos, pero seguimos sintiendo mal

### Hay un texto que nos ayuda grandemente con la amargura

#### Nos enseña por qué es tan peligrosa

* Nos ayuda a detectarla
  + Y a quitarla

Hebreos 12 14 Busquen la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor. 15 Cuídense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.

## Amargura es peligrosa

* Lo primero y más grande que agarramos de este pasaje
* Es mala

### Idea grande: La amargura destruye

#### Allí, no tengo que convencerles de esto

* Nadie tiene que pensar mucho

#### Todos podemos pensar en la destrucción que la hemos visto obrar

* Amistades arruinadas
* Familias fracturadas
* Iglesias dañadas

#### Apuesto que todos conocemos personas

* En cuyas vidas ha entrado destrucción por la amargura
* Personas permanentemente torcidas y llenas de miseria por su amargura

## La amargura es como una planta

Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando,

#### Compara la amargura con una planta

* Es la metáfora que usa
  + Para describirla
* Y para ayudarnos a aprender a reconocerla
  + Y saber cómo pararla

#### Específicamente una planta creciente

* No una planta de plástico
  + Que llega ya madura y nunca cambia

#### Sino compara la amargura con una planta viva

* Que crece
* Y es alimentada
* Y interactúa con su ambiente

### ¿Cuál es el ciclo de vida?

* Tanto de la planta como de la amargura

#### Su ciclo de vida tiene una progresión

* Tal vez lo has visto

## La amargura empieza con una pequeña semilla

#### Como una planta

* Nace de una semilla insignificante

Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando,

#### Brota de algo

* Empieza por algo

#### La amargura empieza por sentirnos ofendidos

* Esta es la semilla inicial

#### Puede ser una ofensa que la empieza

* Nos hacen algo
* Nos miran mal
* Nos tratan mal
* Nos hablan mal
* Nos excluyen

#### A veces esta ofensa es real

* Y a veces es un mal entendido
* Real o imaginada
  + No importa
* De esta semilla brota la amargura

#### Otras veces la semilla es la envidia

* Como Caín y Abel

#### Otro recibe algo mejor que nosotros

* Lo tratan con preferencia
  + Más que a nosotros
* Recibe hasta más bendición de Dios

#### Sentimos celos y envidia

* Y esta es la semilla
  + De la cual brota la amargura

### De esta semilla

* Por la ofensa o la envidia

#### Empezamos a sentirnos mal con el otro

* A experimentar esta sensación fea por adentro

#### ¿Puedes recordar alguna vez que has sentido esto?

## Toma raíz

Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando,

#### Una vez que brota la amargura

* Existe adentro de nosotros

#### Es una raíz de amargura

* En nuestro corazón

#### La tentación es conectarla con las ofensas

* Decir: “Me siento mal con esta persona porque me hizo esto…”

#### Pero la amargura que sentimos es algo en sí

* Brota de la semilla
* Pero se convierte en su propia entidad
  + La raíz de amargura
* Ya es algo que existe aparte de las ofensas

#### Por esto aun cuando resuelven la ofensa

* Dices: Te perdono
* Todavía puedes sentir la sensación fea
  + De amargura con esta persona
* La repugnancia y disgusto cuando la ves o te habla

#### La amargura nace de una ofensa

* Y se convierte en algo vivo adentro de nosotros

#### Preguntamos:

* ¿Por qué anda así? O
  + ¿Por qué me siento así?
* Estamos buscando la ofensa que merecería este nivel de sentimiento negativo

#### En realidad la respuesta a: ¿Por qué me siento así?

* No es la ofensa inicial
  + Ni todas las que vinieron después
* Sino que es
  + Tengo una raíz de amargura en mi corazón

## La amargura crece

#### Como una planta

* Una vez que brota de la semilla
* Crece

Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.

* Describe un crecimiento

#### La amargura crece porque es alimentada

* Como una planta que recibe agua y sol
* Alimentamos a la amargura en nuestro corazón

#### Si empezó por una ofensa

* Todas las siguientes ofensas y desprecios la alimentan
  + La hacen crecer

#### Cuando tenemos una raíz de amargura

* Percibimos más y más maltratos de esta persona
* Y cada ofensa percibida
  + Real o no
* Alimenta la amargura en nuestro corazón

#### Y la hace crecer más y más

## La amargura creciente se riega

#### Al crecer

* Se expande

Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.

#### Describe una expansión

* La amargura afecta a otras personas

#### Como la planta de una mala hierba

* Se riega por todo el patio
* Que se extiende
  + Y agobia a todo su ambiente

#### La amargura igual se riega por toda su ambiente

* Se extiende de persona en persona

#### Porque compartimos nuestra amargura con otros

* Por comentarios
* Por quejas y chismes
* Por compartir lo mal que te sientes con alguien
  + Con otras personas

#### Es imposible sentirnos mal con alguien

* Sin que otros se den cuenta
* La amargura toca todos que están a su alrededor

## La amargura destruye

#### Como la mala hierba

* Que al expandirse en el patio
  + Mata a todo el buen pasto que encuentra

#### La amargura es una planta destructiva

* Peligrosísima

Hebreos 12 15 Cuídense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.

#### La amargura contamina

* Contamina a uno mismo
  + El portador de la amargura es contaminado
* Contamina a los demás también

### Contamina nuestra vista

* Como vemos al otro

#### Nos deja ciego

* No vemos lo bueno que hay en otra persona
* Sí vemos todo lo malo
  + Lo que hay
    - Y aún lo que no hay

#### Percibimos ofensas cuando no hay

* Exageramos y tomamos a pecho las ofensas que hay

#### Vemos todo lo que hace el otro

* Por el filtro de la amargura
  + Es el filtro menos atractivo que hay

### Contamina nuestro juicio

* Nos hace asumir los motivos de los demás
* Damos por sentado que todo lo que hace es por una mala razón
  + “Esto dices porque me quieres decir algo”
  + “Esto hizo porque sabe como me hará sentir”

### Contamina nuestro espíritu

#### Nos turce

* Sólo vemos y esperamos lo malo de todo y de todos
* Nos vuelve muy cínico

### Contamina la amistad

* Envenena las amistades

#### Mata comunicacion

* No preguntamos para aclarar
* No expresamos lo que sentimos
* No resolvemos los problemas

#### Mata el amor que sentíamos por el otro

* Ya no toleras a la persona

#### Nos aleja los unos de los otros

* Nos divide en campos
  + De los que apoyan a uno o el otro

#### Nos separa de nuestra comunidad/iglesia

* Nos separa de nuestro ministerio

### Contamina nuestra relación con Dios

Hebreos 12 15 **Cuídense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios;** de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.

#### Nos separa de Dios

* Nos separa de su gracia de Dios

#### Mata la gracia en nosotros

* Nos hace estar **tan** conscientes de cómo nos ofenden
  + Y lo injusto que es
* Que no podemos dar favor no-merecido
  + Gracia
* Lo dejamos de tratar mejor de lo que merece

#### Arruina la imagen de Cristo en nosotros

* Porque no tratamos al otro con amor
* La amargura es lo opuesto de cómo es Jesús

### La amargura nos contamina

* Nos destruye horriblemente

## ¿Qué debemos hacer con la amargura?

#### Dios nos instruye

* En nuestro texto

Hebreos 12 15 Cuídense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.

### Cuidense

* De la amargura

#### Si la amargura es una planta

* Nos cuidamos por cortar la planta

#### ¿Cuándo?

* Lo más pronto posible

#### Porque como una mala hierba en el jardín

* Al crecer la planta

#### Crecen sus raíces

* Se enreda más y más en nuestra mente y corazón
* Se hace parte de nosotros mismos

#### Y cada día que pasa

* Es más difícil quitarla

#### Por esto es mejor sacarla lo más pronto posible

* Al observar la menor pista de amargura

### ¿Cómo la arrancamos este pecado?

#### Por confrontarla en otros

* Cuando la observamos en ellos

#### Por reconocerla en nosotros mismos

* Por inspeccionar nuestro corazón constantemente
* Buscando cualquier sentimiento negativo hacia otro
* Que podría ser el inicio de amargura

#### Por no engañarnos a nosotros mismos

* Por decir que todo está bien
  + Cuando sabemos que todo no está bien

#### Por confesarla

* Decir a Dios y a nuestros hermanos
* Tengo amargura contra esta persona

#### Por no justificarla

* Y decir que es por lo que me hicieron que me siento así
* Sino aceptar que en sí
  + Sentir esto
    - Es un pecado
* No importa lo que nos hayan hecho
  + Nada justifica la amargura

#### La arrancamos por arrepentirnos de nuestro pecado

* Por dejarlo
* Por decidir que no será parte de nuestra vida
  + Como haríamos con cualquier otro pecado

El texto nos enseña algo más de la amargura

### Cómo protegemos de la amargura por buscar la paz con todos

Hebreos 12 14 Busquen la paz con todos,

#### La amargura brota de conflicto y ofensas no resueltos

#### Dios llama a sus hijos a buscar la paz con todos

* A reconciliar toda diferencia rápidamente
* A expresar lo que sentimos
  + A decir lo que nos molesta
    - * y escuchar el otro lado

Hebreos 12 14 Busquen la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor.

#### Buscamos la paz por imitar a Dios

* La santidad es ser como Él
* En todo
  + Y en nuestro trato de los demás

#### Ser como Dios es tener más gracia con los que nos ofenden

* Es no tomar a pecho el desprecio percibido
* Es no dar por sentado que el otro tiene malos pensamientos
  + Y motivos
* Es perdonar la ofensa

### Para los que somos Cristianos, encontramos nuestra aplicación en este texto

* Déjeme preguntarte:
* ¿Con quien te sientes tan bien?
* ¿Necesitas confesar y arrepentirte de amargura que sientes contra alguien?
* ¿Hay algo que necesitas resolver con alguien?

#### Busquemos la paz, activamente

* Y cuidémonos de la amargura

## ¿Cuál es la aplicación para ti si no eres Cristiano?

#### Tal vez has visto a cristianos tratarse feo

* Como los hermanos de sangre se portan a veces

#### Aún esto es una invitación

* Porque ves lo que Dios quiere de sus hijos
  + Y ves la forma imperfecta que imitamos a Jesús
* Y ves la gracia que nuestro Padre tiene con nosotros
  + A pesar de nuestras fallas

#### Él te ofrece la misma

* Puedes ser su hijo
* Lleno de su Espíritu
  + Quien te guiará a vivir en paz con tus hermanos
* Y también cubierto de la sangre de Cristo
  + Completamente perdonado por todas las veces que no has tratado a otro como deberías
    - Por la amargura que a veces vive en tu corazón también

#### Esto recibes cuando te entregas al Señor

* Por arrepentirte y bautizarte

## Hoy es un buen día para terminar a los pies de la cruz

#### Porque en medio de un mundo en que nos ofenden

* Maltratan
* Y desprecian

#### Y que la amargura tan fácilmente puede brotar

* Y contaminar

#### Nuestra esperanza es Cristo

#### Idea grande: Es por el Evangelio que tenemos esperanza

#### Por lo que hizo Cristo en la cruz

* Al tomar toda nuestra culpa
* Y sufrir tan horriblemente en nuestro lugar
* Y así perdonarnos por toda la eternidad

#### Nosotros también podemos perdonar las ofensas de los demás

* Y soltar nuestra amargura
  + No lo tenemos que cargar
* Porque hemos sido perdonado de ofensas mucho más grandes

#### Y podemos tener la confianza de confesar nuestra amargura

* Porque somos perdonados por su cruz

#### Al tomar el pan y el jugo

* Juntos agradecemos a nuestro Salvador
* Y individualmente nos comprometemos a ser más como Él
  + En nuestro trato de los demás