

## “La Planta Más Peligrosa”

---

---

Hoy vamos a hablar de algo que es un peligro y tentación grande para todos

- Todos luchamos con esto casi constantemente
- A veces ni nos damos cuenta que nos está amenazando
  - A veces lo aceptamos en nuestra vida y ni siquiera luchamos

### ¿Qué es?

- Es la amargura

### Al decir “amargura”

Automáticamente pensamos en las personas amargadas que conocemos

- No pensamos que lo somos

Pero todos tenemos amargura

- O la tentación a la amargura

## La amargura aparece cuando las personas se llevan

- Hay amargura en familias
  - Podríamos contar nuestras historias
    - De como la amargura ha separado personas en nuestra familia
- En las amistades
  - En tu vida es muy seguro que has perdido un amigo
    - Porque o tu o ellos se amargaron
- Sorprendentemente aparece en las iglesias
  - Porque somos personas
  - Y nos llevamos juntos
  - Somos familia

## ¿Qué es la amargura?

- La amargura es...

Sentirnos mal con otra persona

La sensación de disgusto

- Que sentimos cuando pensamos en aquella persona

Es como tener reflujo

- Acidez

- En el estómago

Es una sensación fea por dentro

- Que sentimos constantemente

No podemos ver a aquella persona

- Pensar en esta persona
- Hablar con esta persona
- Que nos hablen de esta persona

Sin sentirlo

¿Cuándo en tu vida, y por quién has sentido esto?

**No siempre podemos contestar esta pregunta**

- Porque a veces no estamos conscientes de la amargura
- Ni en nosotros mismos ni en otros
  - ¿Alguna vez has dicho: “Nunca sospechaba que sentía mal conmigo”?

Aún cuando lo vemos

- No sabemos qué hacer con ella

La que tiene amargura contra ti

- Te insiste que todo está bien
  - Pero sabes que no lo es
- ¿Qué puedes hacer?

Igual de difícil es saber

- Cómo vencer la amargura que nosotros sentimos por dentro
- Decimos que perdonamos, pero seguimos sintiendo mal

## Hay un texto que nos ayuda grandemente con la amargura

Nos enseña por qué es tan peligrosa

- Nos ayuda a detectarla
  - Y a quitarla

*Hebreos 12 14 Busquen la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor. 15 Cuídense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.*

## Amargura es peligrosa

- Lo primero y más grande que agarramos de este pasaje
- Es mala

## Idea grande: La amargura destruye

Allí, no tengo que convencerles de esto

- Nadie tiene que pensar mucho

Todos podemos pensar en la destrucción que la hemos visto obrar

- Amistades arruinadas
- Familias fracturadas
- Iglesias dañadas

Apuesto que todos conocemos personas

- En cuyas vidas ha entrado destrucción por la amargura
- Personas permanentemente torcidas y llenas de miseria por su amargura

## La amargura es como una planta

---

*Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando,*

## Compara la amargura con una planta

- Es la metáfora que usa
  - Para describirla
- Y para ayudarnos a aprender a reconocerla
  - Y saber cómo pararla

## Específicamente una planta creciente

- No una planta de plástico
  - Que llega ya madura y nunca cambia

## Sino compara la amargura con una planta viva

- Que crece
- Y es alimentada
- Y interactúa con su ambiente

## ¿Cuál es el ciclo de vida?

- Tanto de la planta como de la amargura

## Su ciclo de vida tiene una progresión

- Tal vez lo has visto

## La amargura empieza con una pequeña semilla

## Como una planta

- Nace de una semilla insignificante

*Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando,*

## Brota de algo

- Empieza por algo

## La amargura empieza por sentirnos ofendidos

- Esta es la semilla inicial

## Puede ser una ofensa que la empieza

- Nos hacen algo
- Nos miran mal
- Nos tratan mal
- Nos hablan mal
- Nos excluyen

## A veces esta ofensa es real

- Y a veces es un mal entendido
- Real o imaginada
  - No importa

- De esta semilla brota la amargura

Otras veces la semilla es la envidia

- Como Caín y Abel

Otro recibe algo mejor que nosotros

- Lo tratan con preferencia
  - Más que a nosotros
- Recibe hasta más bendición de Dios

Sentimos celos y envidia

- Y esta es la semilla
  - De la cual brota la amargura

### De esta semilla

- Por la ofensa o la envidia

Empezamos a sentirnos mal con el otro

- A experimentar esta sensación fea por adentro

¿Puedes recordar alguna vez que has sentido esto?

### Toma raíz



*Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando,*

### Una vez que brota la amargura

- Existe adentro de nosotros

### Es una raíz de amargura

- En nuestro corazón

### La tentación es conectarla con las ofensas

- Decir: “Me siento mal con esta persona porque me hizo esto...”

### Pero la amargura que sentimos es algo en sí

- Brota de la semilla
- Pero se convierte en su propia entidad
  - La raíz de amargura
- Ya es algo que existe aparte de las ofensas

### Por esto aun cuando resuelven la ofensa

- Dices: Te perdono
- Todavía puedes sentir la sensación fea
  - De amargura con esta persona
- La repugnancia y disgusto cuando la ves o te habla

## La amargura nace de una ofensa

- Y se convierte en algo vivo adentro de nosotros

### Preguntamos:

- ¿Por qué anda así? O
  - ¿Por qué me siento así?
- Estamos buscando la ofensa que merecería este nivel de sentimiento negativo

### En realidad la respuesta a: ¿Por qué me siento así?

- No es la ofensa inicial
  - Ni todas las que vinieron después
- Sino que es
  - Tengo una raíz de amargura en mi corazón

## La amargura crece

---

### Como una planta

- Una vez que brota de la semilla
- Crece

*Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y*

*por ella muchos sean contaminados.*

- Describe un crecimiento

La amargura crece porque es alimentada

- Como una planta que recibe agua y sol
- Alimentamos a la amargura en nuestro corazón

Si empezó por una ofensa

- Todas las siguientes ofensas y desprecios la alimentan
  - La hacen crecer

Cuando tenemos una raíz de amargura

- Percibimos más y más maltratos de esta persona
- Y cada ofensa percibida
  - Real o no
- Alimenta la amargura en nuestro corazón

Y la hace crecer más y más

## La amargura creciente se riega

---

Al crecer

- Se expande

*Hebreos 12 15 Cuídense {...} de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.*

### Describe una expansión

- La amargura afecta a otras personas

### Como la planta de una mala hierba

- Se riega por todo el patio
- Que se extiende
  - Y agobia a todo su ambiente

### La amargura igual se riega por toda su ambiente

- Se extiende de persona en persona

### Porque compartimos nuestra amargura con otros

- Por comentarios
- Por quejas y chismes
- Por compartir lo mal que te sientes con alguien
  - Con otras personas

### Es imposible sentirnos mal con alguien

- Sin que otros se den cuenta
- La amargura toca todos que están a su alrededor

## La amargura destruye

---

### Como la mala hierba

- Que al expandirse en el patio
  - Mata a todo el buen pasto que encuentra

### La amargura es una planta destructiva

- Peligrosísima

*Hebreos 12 15 Cuídense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.*

### La amargura contamina

- Contamina a uno mismo
  - El portador de la amargura es contaminado
- Contamina a los demás también

## Contamina nuestra vista

- Como vemos al otro

### Nos deja ciego

- No vemos lo bueno que hay en otra persona
- Sí vemos todo lo malo
  - Lo que hay
    - Y aún lo que no hay

### Percibimos ofensas cuando no hay

- Exageramos y tomamos a pecho las ofensas que hay

### Vemos todo lo que hace el otro

- Por el filtro de la amargura
  - Es el filtro menos atractivo que hay

### Contamina nuestro juicio

- Nos hace asumir los motivos de los demás
- Damos por sentado que todo lo que hace es por una mala razón
  - “Esto dices porque me quieres decir algo”
  - “Esto hizo porque sabe como me hará sentir”

### Contamina nuestro espíritu

## Nos turce

- Sólo vemos y esperamos lo malo de todo y de todos
- Nos vuelve muy cínico

## Contamina la amistad

- Envenena las amistades

## Mata comunicacion

- No preguntamos para aclarar
- No expresamos lo que sentimos
- No resolvemos los problemas

## Mata el amor que sentíamos por el otro

- Ya no toleras a la persona

## Nos aleja los unos de los otros

- Nos divide en campos
  - De los que apoyan a uno o el otro

## Nos separa de nuestra comunidad/iglesia

- Nos separa de nuestro ministerio

## Contamina nuestra relación con Dios

*Hebreos 12 15 **Cúidense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios;** de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.*

### Nos separa de Dios

- Nos separa de su gracia de Dios

### Mata la gracia en nosotros

- Nos hace estar **tan** conscientes de cómo nos ofenden
  - Y lo injusto que es
- Que no podemos dar favor no-merecido
  - Gracia
- Lo dejamos de tratar mejor de lo que merece

### Arruina la imagen de Cristo en nosotros

- Porque no tratamos al otro con amor
- La amargura es lo opuesto de cómo es Jesús

## La amargura nos contamina

- Nos destruye horriblemente



## ¿Qué debemos hacer con la amargura?

---

### Dios nos instruye

- En nuestro texto

*Hebreos 12 15 Cuidense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados.*

### Cuidense

- De la amargura

### Si la amargura es una planta

- Nos cuidamos por cortar la planta

### ¿Cuándo?

- Lo más pronto posible

### Porque como una mala hierba en el jardín

- Al crecer la planta

## Crecen sus raíces

- Se enreda más y más en nuestra mente y corazón
- Se hace parte de nosotros mismos

## Y cada día que pasa

- Es más difícil quitarla

## Por esto es mejor sacarla lo más pronto posible

- Al observar la menor pista de amargura

## ¿Cómo la arrancamos este pecado?

### Por confrontarla en otros

- Cuando la observamos en ellos

### Por reconocerla en nosotros mismos

- Por inspeccionar nuestro corazón constantemente
- Buscando cualquier sentimiento negativo hacia otro
- Que podría ser el inicio de amargura

### Por no engañarnos a nosotros mismos

- Por decir que todo está bien
  - Cuando sabemos que todo no está bien

## Por confesarla

- Decir a Dios y a nuestros hermanos
- Tengo amargura contra esta persona

## Por no justificarla

- Y decir que es por lo que me hicieron que me siento así
- Sino aceptar que en sí
  - Sentir esto
    - Es un pecado
- No importa lo que nos hayan hecho
  - Nada justifica la amargura

## La arrancamos por arrepentirnos de nuestro pecado

- Por dejarlo
- Por decidir que no será parte de nuestra vida
  - Como haríamos con cualquier otro pecado

El texto nos enseña algo más de la amargura

## Cómo protegemos de la amargura por buscar la paz con todos

*Hebreos 12 14 Busquen la paz con todos,*

La amargura brota de conflicto y ofensas no resueltos

Dios llama a sus hijos a buscar la paz con todos

- A reconciliar toda diferencia rápidamente
- A expresar lo que sentimos
  - A decir lo que nos molesta
    - y escuchar el otro lado

*Hebreos 12 14 Busquen la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor.*

Buscamos la paz por imitar a Dios

- La santidad es ser como Él
- En todo
  - Y en nuestro trato de los demás

Ser como Dios es tener más gracia con los que nos ofenden

- Es no tomar a pecho el desprecio percibido
- Es no dar por sentado que el otro tiene malos pensamientos
  - Y motivos
- Es perdonar la ofensa

**Para los que somos Cristianos, encontramos nuestra**

## aplicación en este texto

- Déjeme preguntarte:
- ¿Con quien te sientes tan bien?
- ¿Necesitas confesar y arrepentirte de amargura que sientes contra alguien?
- ¿Hay algo que necesitas resolver con alguien?

Busquemos la paz, activamente

- Y cuidémonos de la amargura

## ¿Cuál es la aplicación para ti si no eres Cristiano?

---

Tal vez has visto a cristianos tratarse feo

- Como los hermanos de sangre se portan a veces

Aún esto es una invitación

- Porque ves lo que Dios quiere de sus hijos
  - Y ves la forma imperfecta que imitamos a Jesús
- Y ves la gracia que nuestro Padre tiene con nosotros
  - A pesar de nuestras fallas

Él te ofrece la misma

- Puedes ser su hijo

- Lleno de su Espíritu
  - Quien te guiará a vivir en paz con tus hermanos
- Y también cubierto de la sangre de Cristo
  - Completamente perdonado por todas las veces que no has tratado a otro como deberías
    - Por la amargura que a veces vive en tu corazón también

Esto recibes cuando te entregas al Señor

- Por arrepentirte y bautizarte

**Hoy es un buen día para terminar a los pies de la cruz**

---

Porque en medio de un mundo en que nos ofenden

- Maltratan
- Y desprecian

Y que la amargura tan fácilmente puede brotar

- Y contaminar

Nuestra esperanza es Cristo

Idea grande: Es por el Evangelio que tenemos esperanza

## Por lo que hizo Cristo en la cruz

- Al tomar toda nuestra culpa
- Y sufrir tan horriblemente en nuestro lugar
- Y así perdonarnos por toda la eternidad

## Nosotros también podemos perdonar las ofensas de los demás

- Y soltar nuestra amargura
  - No lo tenemos que cargar
- Porque hemos sido perdonado de ofensas mucho más grandes

## Y podemos tener la confianza de confesar nuestra amargura

- Porque somos perdonados por su cruz

## Al tomar el pan y el jugo

- Juntos agradecemos a nuestro Salvador
- Y individualmente nos comprometemos a ser más como Él
  - En nuestro trato de los demás