Colosenses: La vida en Cristo

#*25:* “No te enojes”

Introducción

Colosenses: La vida en Cristo

- La carta del apóstol Pablo a la congregación de creyentes en Colosas
    - No los conocía personalmente
    - Estaba en la cárcel en Roma
- La vida en Cristo
    - Explica cómo se ve ser hijo de Dios

¿Cómo debe vivir el hijo de Dios?

- En términos prácticos, ¿cómo debe vivir el hijo De Dios?
    - Aquel que ha sido ha tomado su decisión de entregarse a Cristo
        - A aceptarlo como su Señor y Salvador
        - Por arrepentirse y bautizarse
    - Quien ahora es
        - Adoptado como hijo amado
        - Lleno del Espíritu de Cristo
        - Puro y sin mancha en los ojos de su Padre
        - Aceptado por la vida y sacrificio de Cristo
        - Hecho nuevo; regenerado
- ¿Cómo debe vivir esta persona?

El enojo

- Hoy nuestro texto nos lleva a hablar del enojo

¿Conoces a alguien enojado?

- ¿Cómo te hace sentir?

¿Eres enojado?

- Yo no pensaba que era enojado
    - Nadie piense que es enojado

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

Todos somos enojados

- Yo me enojo
    - Todos nos enojamos
- Todos nos enojamos
    - Algunos más callados y otro más fuertes
    - Pensamos que si no gritamos o pegamos que no somos enojados

Es una emoción

- El enojo es una emoción que sentimos por dentro
    - A veces sale a veces lo escondemos
- Todos lo tenemos
    - ¿Alguna vez has explotado cuando algo pequeño ha pasado?
        - Es porque cargas enojo por adentro

¿Cuando te enojas?

- ¿Cómo te pones cuando te enojas?
- ¿Cómo te sientes cuando te enojas sientes?
- ¿Qué haces cuando te enojas

Por qué nos enojamos

- Pensamos que otros nos hacen enojarnos
    - ¿Alguna vez has dicho: me hiciste enojarme?
- Pensamos que pasan cosas por la cuales tenemos que enojarnos

Por no poder controlar

- Es nuestra reacción
    - cuando no podemos controlar nuestra vida
- Irritación frustración
    - Por qué algo no salió como querías
    - Por qué alguien no está haciendo lo que deseas
    - Por qué no puedes hacer lo que quieres
- Es síntoma de nuestra rebeldía contra Dios
    - Yo quiero ser Dios de mi vida
        - Dios controla todo

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

    - Yo quiero controlar todo
- Es lo que siento cuando no puedo controlar la vida

Nuestro enojo destruye

- Nos hacen portarnos muy feo
    - Decir y hacer cosas que después nos da vergüenza
- Los gritos y violencia destruyen
    - Insultamos y hablamos mal
    - Peleamos y reclamamos
- El enojo por dentro produce amargura que destruye
- Tomamos venganza.
    - Les hacemos pagar
- ¿Has visto amistades arruinadas por enojo?
    - ¿Has visto matrimonios arruinados o relaciones entre padre e hijos?

¿Qué decimos después de enojarnos?

- Me hiciste enojarme
    - No pude controlarlo
    - Me puse furioso
    - Se me sobrevino
    - Era la única reacción
- Lo justificamos y aceptamos
    - Efesios cinco
    - Medimos la justificación del enojo por lo que merece la ofensa
    - Aceptamos que estar enojado es parte de la vida

No Lo dejamos

- Nunca pensamos que vamos a dejar el enojo
    - Lo toleramos
- Y siempre crece

Es triste y sin esperanza

- Como si fuéramos condenados
    - A ser gobernados por esta emoción
    - Y la destrucción que causa

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

- En medio de eso, Dios nos da una solución

Ideas grande: Los hijos de Dios dejan el enojo

El Texto

- Nos enseña qué significa dejar el enojo
    - Nos enseña cómo dejar el enojo

Colosenses 3:8 Pero ahora desechen también todo esto: ira, enojo, malicia, insultos, lenguaje ofensivo de su boca.

"Ahora"

- Es inmediato
    - Es algo que tenemos que hacer ya
- No es algo que debemos
    - ni podemos hacer
    - después o a lo largo
- Es una decisión que hay que tomar ya

"Desechen"

- Deshacerte Totalmente de eso
    - Quitarlo completamente de la vida
        - Decidir que ya terminaste con esto
    - No Luchar por toda vida
        - Es decidir sacarlo de tu vida
- Es continuo
    - Es de andarlo dejando
    - Por el resto de nuestra vida
- Porque es una emoción
    - En nuestra carne
        - Siempre estarán surgiendo
- Constantemente tenemos que dejarlo

"Todo"

- Cada parte de eso
    - No hay grado de eso es aceptable

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

        - No podemos dejar algo de eso en nuestra vida
- Esta palabra nos quita la justificación
    - No es algo que podemos controlar
    - Es algo que tenemos que dejar completamente

La progresión natural

- El texto nos da una progresión natural del enojo
    - De cómo progresa en nosotros
    - De la emoción y lo que produce

Como fuego

- La progresión es muy parecida al fuego
- Tanto como empieza
    - Como la manera en que continua
    - Y la destrucción que produce

"Ira"

- La Explosión
    - La emoción Que surge
    - Que te deja ciego
    - Te bloquean el pensamiento
- Es del momento
    - Es lo que sentimos
        - cuando no podemos controlar algo
        - y cuando algo pasa que no nos gusta
- Es la gasolina
    - Es como empezar un fuego con gasolina
    - Las llamas brotan
- Explotamos
    - A veces por afuera
        - Otras veces por adentro
    - Pero la emoción es igual
- ¿Cuándo sientes ira?
    - ¿Qué te hace explotar?
- Es pecado
    - Esta emoción explosiva

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

    - Es un pecado
- Lo dejamos por reconocer la soberanía de Dios
    - En el momento
    - “Tú eres el Rey soberano”
    - “Algo estás haciendo en este momento”

“Enojo”

- Es la emoción que continúa
    - Cuando estás molesto
    - Cuando sientes mal con alguien o por algo
- Continúan a lo largo
    - Sabes que está ahí
        - porque pasa algo Y explotas
- Es la progresión natural de la ira
    - La ira del momento
        - Se acomoda como enojo
        - Adentro de nosotros
- De llamas a quemar
    - Si la ira es la llama
    - El enojo es la madera que se queda quemándose
    - Por mucho tiempo después
- ¿Cuándo has sentido esto?
    - Esta molestia constante
    - Que quema por adentro
- Es pecado
    - Yo pensaba que el problema era los síntomas
        - Por lo que dice Efesios 5
        - Por querer justificar mi enojo
    - Es la emoción
        - La emoción es negativa
        - Es pecado
        - Es lo que produce los síntomas del enojo
- Manda a dejar la emoción
    - Antes de dejar sus síntomas
- Lo dejamos por rechazar esta emoción
    - Por reconocer que es pecado
    - Por pedir a Dios que lo quite de nosotros

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

"Malicia"

- Es desear mal para otro
    - Cuando tenemos fantasías de lo que podría pasar o lo que podríamos hacer
    - Cuándo podríamos hacerles algo bueno y nunca lo haríamos
- Nos ha hecho daño queremos que paguen
    - Aún cuando decimos: "Dios le va hacer algo"
- Como el fuego destruye
    - Nuestro enojo empieza a querer destrucción
- Es la progresión natural del enojo
    - Sentimos mal con la persona
    - Empezamos a desear lo mal para ellos
- ¿Has sentido esto?
    - No ibas a hacer nada
    - Pero por adentro deseabas esto
- Sentir así es pecado
    - Va en contra de la imagen de Dios en nosotros
    - Nos manda a dejarlo
- Lo dejamos por desear lo mejor
    - Para el otro
        - Para nuestro enemigo
    - Por pedir una bendición sobre él
    - Por buscar cómo bendecirle

"Insultos/blasfemia/maledicencia/calumnia"

- Cuando hablamos mal de la persona
    - O a su cara o más frecuentemente a otros
    - Cuando blasfemamos a la persona
        - Denigras a la persona
- Es hablar de esta persona
    - Puede ser cosas ciertas o mentiras
- Para desahogarnos;
    - sacar lo que sentimos
- Para sacar venganza,
    - para el otro piense mal de ellos
- Para que piense mejor de nosotros
    - Para que nos dé la razón

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

    - Para que sintamos más en nuestro enojo
- Estamos destruyendo al otro
    - Aunque sean ciertas las cosas que decimos
    - Quitando su reputación
    - Pintándolo de mala forma en los ojos de los demás
- Como el fuego destruye
    - Lo que se encuentra en su camino
- ¿Puedes pensar en un momento que has hecho esto?
    - Que has hablado mal de otro
- Es pecado
    - Aunque lo justifiquemos
    - Porque solo Dios es juez
    - La venganza es suya
    - Que Él decida
- Dejamos esto por mantener la boca cerrada
    - Por no hablar mal del otro
    - Aun cuando tenemos todo el derecho de hacerlo

"Lenguaje Ofensivo/Palabras sucias/torpes palabras/"

- Hablamos mal cuando nos enojamos
    - Gritamos
    - Decimos malas palabras
    - Decimos locuras y tonteras
    - Insultamos
- Más pecamos con nuestra boca cuando nos enojamos
    - Que en cualquier otro momento
- El fuego destruye
    - Nuestra boca enciende un fuego destructivo
- Destruimos
    - Nuestras palabras destruyen
    - Decimos cosas que se quedan después
    - Bajamos a los demás
    - Les cortamos y herimos
- ¿Has sido herido por palabras?
    - ¿Cómo sentiste?
    - ¿Has herido con palabras?
- Nos da cierta satisfacción

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

    - Respondemos a la ofensa
    - De una manera que no nos lleva a la cárcel
- Es pecado
    - Lo tenemos que dejar
- Lo dejamos por morder la lengua
    - Por no decir nada en el momento
        - Que no diríamos en un momento sano
    - Por esperar a resolver el problema
        - Hasta que se bajen las emociones

No puedo

- Todo esto se oye bonito
    - Pero hay un problema
- Es imposible
    - Como todos los mandamientos de Dios
- Es cambiar emociones
    - Es dejar de sentir algo
    - No puedo dejar de sentir algo
- Es dejar de reaccionar por estas emociones
    - No puedo mantenerme callado
    - Cuando siento aquello

Sí se puede

- Pablo dice que sí se puede
    - Los hijos de Dios dejan el enojo
- Empieza por reconocer que es pecado
    - Y aceptar que lo tenemos que dejar
- Lo hacemos por el Espíritu
    - Es lo que hace el Espíritu Santo
        - Cambiar emociones
        - Y controlar nuestras palabras y acciones
    - Los frutos del Espíritu
        - Dominio propio
        - Paz
        - Gozo
        - Bondad

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

- Cuando andamos con Él
    - Luchamos
    - Resistimos
    - Rechazamos el pecado
- Él produce cambios emocionales
    - Paz en vez de enojo
    - Aceptación en vez de resistencia
    - Dominio propio en vez de explosión
    - Amor y bondad en vez de malicia y lastimar a otros

Aplicación: Aceptar la soberanía de Dios

- Nuestro enojo viene como reacción
    - A no poder controlar nuestra vida
        - Y a otras personas
- La solución es aceptar la realidad
    - No controlamos nada
    - Dios controla todo

No-Cristiano: Aceptar la soberanía de Dios

- Éste es la esencia de tomar la decisión de entregarse a Jesús.
    - Es aceptar que sea tu jefe
    - Es aceptar su soberanía
- Esta es la razón que nos cuesta tomar la decisión
    - Tarde o temprano lo aceptarás
    - Mejor que sea hoy
- No necesitas luchar contra tu enojo
    - Necesitas aceptar la soberanía de Dios
    - Y recibir su Espíritu
        - Para que puedas vivir como una nueva persona
- Entregarse a Jesús y decidir seguirle
    - Por arrepentirte y bautizarte
    - Aceptándolo como tu Señor y Salvador

Cristiano: Aceptar la soberanía de Dios

- La solución a nuestro enojo

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

    - En el momento cuando las cosas no salen como queremos
        - Recordarnos que Dios es soberano
        - Que él controla todo
        - Que yo no tengo que controlar todo
    - Y recibir la paz que el Espíritu Santo
        - da al aceptar esto
- Hablar con Dios
    - En el momento
    - Confesar tu fe
        - “Tú eres el rey soberano de gobiernas sobre todo”
        - “Confío en ti”
        - “Acepto tu voluntad”
        - “Yo me pongo en tus manos”
    - Preguntar
        - ¿Qué quieres hacer en ese situación?
        - ¿Qué quieres que yo haga en ese momento?
    - Pedir la transformación del Espíritu
        - Guíame
        - Dame paz
        - Dame gozo
        - Dame dominio propio

Comunión: Vemos a Cristo en la Cruz

1 Pedro 2:21-25 21 Porque para este propósito han sido llamados, pues también Cristo sufrió por ustedes, dejándoles ejemplo para que sigan Sus pasos, 22 EL CUAL NO COMETIO PECADO, NI ENGAÑO ALGUNO SE HALLO EN SU BOCA; 23 y quien cuando Lo ultrajaban, no respondía ultrajando. Cuando padecía, no amenazaba, sino que se encomendaba a Aquél que juzga con justicia. 24 El mismo llevó nuestros pecados en Su cuerpo sobre la cruz, a fin de que muramos al pecado y vivamos a la justicia, porque por Sus heridas fueron ustedes sanados. 25 Pues ustedes andaban descarriados como ovejas, pero ahora han vuelto al Pastor y Guardián de sus almas.

- Gran ejemplo de sufrir sin enojarse
    - Sin tomar venganza
- Por hacerlo, nos compró el perdón
    - Y el rescate
- Por nuestra maldad
    - Nuestra ira y enojo
    - Todas las veces que hemos lastimado a otros

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

- Y nos llama a imitarlo

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta