#### Colosenses: La vida en Cristo

# *#33****:* “Gobernado por la Paz”**

#### 

#### 

#### 

## **Introducción**

### **Colosenses: La vida en Cristo**

* La carta del apóstol Pablo a la congregación de creyentes en Colosas
  + No los conocía personalmente
  + Estaba en la cárcel en Roma
* La vida en Cristo
  + Explica cómo se ve ser hijo de Dios

#### ¿Cómo debe vivir el hijo de Dios?

* En términos prácticos, ¿cómo debe vivir el hijo De Dios?
  + Aquel que ha sido ha tomado su decisión de entregarse a Cristo
    - A aceptarlo como su Señor y Salvador
    - Por arrepentirse y bautizarse
  + Quien ahora es
    - Adoptado como hijo amado
    - Lleno del Espíritu de Cristo
    - Puro y sin mancha en los ojos de su Padre
    - Aceptado por la vida y sacrificio de Cristo
    - Hecho nuevo; regenerado
* ¿Cómo debe vivir esta persona?

### **¿Qué tan estresado estás?**

* ¿Cuánto te estrésas?
  + ¿Cuánto te preocupas?
* ¿Qué tan preocupado estás?
  + ¿Cuánta ansiedad llevas?
* ¿Qué te hace preocuparte?
  + ¿Cuáles son las cosas/situaciones/personas que te causan estrés?

#### El texto de hoy

* Nos va a hablar de la paz
  + De la paz divina
* Nos va a ayudar muchísimo
  + A vivir una vida con muchísima mas paz
* Si Dios es nuestro Padre
  + Nos va a ayudar a experimentar la paz que nos ha dado ya
* Si no, nos va a invitar a entrar en esta relación de Padre e hijo
  + Con Dios
  + La cual te puede dar muchísima paz

#### Lectura del texto

Colosenses 3:15 15 Que la paz de Cristo reine en sus corazones, a la cual en verdad fueron llamados en un solo cuerpo; y sean agradecidos.

#### ¿Por qué empezar con estrés?

* Si habla de paz

### **Paz <> Ansiedad**

* Lo opuesto de paz es ansiedad

#### Pasamos muy estresados

* Preocupados
* Ansiosos

#### Por temor

* De la gente
  + De cómo van a responder o qué van a hacer
* Del futuro
  + Inmediato
    - Lejano
* De lo que va a pasar
  + De lo que viene
* De problemas
  + De cómo se van a resolver y reconciliarse

#### Nos gobierna

* Controla todo lo que somos
  + Emociones
  + Forma de hablar
  + Acciones
  + Decisiones
  + Salud

#### Nos arruina

##### **Nos lleva a tratar mal a todos**

* Nos lleva al enojo
  + La irritación
  + El explotar
* El hablar mal
* El no tolerar nada

##### **Nos lleva a la miseria**

* Pasamos miserables
* Nunca felices

##### **Físicamente sufrimos**

* Úlceras
* Gastritis
* Enfermedades

##### **¿Cómo te afecta?**

* El estrés

##### **La miseria**

* La ansiedad nos lleva a la miseria

¡Qué existencia más miserable!

#### La solución

* Dios nos da la solución a esta miseria

## **Texto**

Colosenses 3:15 Que la paz de Cristo reine en sus corazones, a la cual en verdad fueron llamados en un solo cuerpo; y sean agradecidos.

### **Idea Grande: Los hijos de Dios deben ser gobernados por la paz de Dios**

* Los hijos de Dios tienen su paz
* Deben estar tranquilos siempre
* Tenemos que estar en paz

#### Un mandamiento

15 Que

* Es un mandamiento
  + No es solo algo que sería bueno integrar en la vida
* No es una opción
  + Lo tenemos que tener
* Estar preocupados es desobedecer a Dios
  + El estrés y ansiedad es pecado
  + Porque no estamos obedeciendo a este mandamiento

#### Paz

la paz

* Es una emoción
  + Tranquilidad
* El estado de paz
  + El estado pacífico
* Lo opuesto de ansiedad
  + estrés y preocupación

#### Reine

reine

* Gobierne
  + Esté sobre todo
  + Domine toda otra emoción
* Sea la base
  + de cada reacción a la vida
* Que gobierne todo lo que somos
  + Emociones
  + Decisiones
  + Forma de hablar
  + Acciones
  + Salud
* “Que…reine”
  + Dejar que te controle
    - Permitir que te gobierne
  + Buscarla
    - Porque si entra
    - Te puede controlar
  + Soltarla
    - Deja de bloquearla
    - Con la preocupación
  + Permitir que te llene
    - Y que te controle

#### Desde adentro

en sus corazones,

* Desde adentro
  + Es una emoción
  + Es algo que sentimos
* No es demostrar paz
  + Es sentirla desde adentro

#### Pero, no sabes

* No la tengo
  + Se que debería…
* No sabes mi estrés
  + Mi preocupación
  + Mis dificultades
  + Mi vida
* No puedo dejar de preocuparme
  + No podría tener paz
* ¿Cómo puedo tener esta paz?
  + Hay un par de preguntas que nos van a ayudar
    - A vivir con esta paz

### **¿De dónde viene esta paz?**

* ¿Qué produce paz?
* ¿Cuándo estoy en paz?
* ¿Qué tiene que pasar para que tenga paz?

#### Opción 1: Por no tener problemas

* Pensamos que cuando no tenemos problemas
  + No tenemos estrés

##### **Por nuestras circunstancias**

* Pensamos que el estrés es causado por problemas
  + Y la paz por no tener problemas
* Pensamos que son las cosas en nuestra vida
  + Que provocan este estrés
* Gente
  + Problemas
  + Trabajo
  + Obligaciones
  + Compromisos

##### **Intentamos cambiar las circunstancias**

* Si solo cambiara mi vida
  + Las circunstancias
  + La gente
  + Mis problemas
  + Lo que me estresa
* Estaría feliz
  + No tendría estrés

##### **No funciona**

* No podemos cambiar todo
  + Nunca estamos totalmente bien
* La vida nunca se compone del todo
  + Arreglas una cosa, sale otra

##### **No está en el texto**

* Este texto no nos lleva a cambiar nuestras circunstancias
  + Para tener paz
* No dice que la paz viene
  + De las circunstancias perfectas

#### Opción 2: De Cristo

* ¿De dónde viene esta paz?

##### **De Cristo**

de Cristo

* Viene de Jesús
  + Es su paz
  + Él nos da su paz
* De quién es Él
  + El Rey del universo
  + Quien gobierna y controla todo
* Él nos da paz

##### **De nuestra relación con Él**

en un solo cuerpo; {…}

* Paz por ser parte de Cristo
  + Parte de su cuerpo
    - Unidos a Él
  + Cuando nos entregamos a Él
    - Por arrepentirnos y bautizarnos
* Somos parte de su cuerpo
  + Pertenecemos a su familia
* Nos da confianza
  + Nada nos pasa a nosotros solos
  + Somos parte de Él
* Nos da paz
  + Somos parte de Cristo
    - Podemos enfrentar lo que sea
* Tenemos su Espíritu
  + La paz es fruto de su Espíritu

##### **De nuestra salvación**

a la cual en verdad fueron llamados

* Llamados a esto
  + Dios nos llama a esto
    - A ser gobernados por su paz
  + Es parte de su llamada a sus hijos
    - Es su expectativa
    - Es nuestro destino
* Paz viene de lo que tenemos en Él
  + De lo que tenemos y lo que somos en Él
* Ya la tenemos
  + Es paz que Dios ya nos ha dado
    - Nos la ofrece siempre
    - Está a nuestra disposición
  + Si no la experimentamos,
    - no es porque no podemos
  + Podríamos
    - Y podemos
  + Es porque no estamos viviendo
    - con lo que ya tenemos

##### **Paz por el Evangelio**

* Este es el Evangelio
* Quién es Cristo
  + Que tenemos en Él
  + Lo que somos en Él
* Es el mensaje del Evangelio
  + El Rey del universo
    - Todopoderoso
    - Quien controla todo
  + Crea seres en su imagen
    - Quienes rebelan contra Él
    - Y merecen su ira
  + Envia a su Hijo a vivir una vida perfecta
    - Morir como sacrificio en el lugar de los culpables
    - Y resucitarse de la muerte en poder
  + A los que se entregan a Él
    - Por decidir seguirle
    - Por arrepentirse y bautizarse
  + Los adopta como sus hijos
    - Amados
    - Perdonados
    - Aprobados

##### **Estrés viene de no recibir o no creer en el Evangelio**

* Si la paz viene de Cristo y por nuestra relación con Él,
  + lo que causa el estrés y la preocupación es
  + No creer el Evangelio
    - El mensaje de la paz consigo que Dios nos da
* Me estreso porque en el momento no creo
  + Que Dios es mi Padre
    - Quien controla todo
    - Me preocupo porque quiero controlar todo
      * Saber que no puedo
      * Temer el futuro fuera de mi control
  + Que soy su hijo amado
    - Que Él está feliz conmigo
  + Que Él provee
    - Todo lo que necesito
  + Que Él controla todo
    - Todo está en su mano

### **¿Cómo consigo esta paz?**

* Que ya tengo
* De Cristo

#### No es pensar positivamente

* No es hacer una realidad mejor
  + con tu mente
* Es reconoce y vivir en la realidad
  + que Dios ya ha dado a sus hijos

##### **Conseguimos paz por recibir y creer el Evangelizo**

##### **Recibirlo**

* Entregarse a Dios
  + Rendirle el control de tu vida
  + Él será tu Jefe, tu Señor
* Entrar en su familia
  + Por llegar a ser su hijo
  + Por decidir seguir a Cristo
  + Por arrepentirte y bautizarte
* Recibir la paz de Dios
  + Paz con Dios trae paz a la vida
* Dios será tu Padre
  + Tu vida estará en las manos del Rey del universo
  + Él te dará paz

##### **Creerlo**

* En el momento de estrés
  + De preocupación
  + De tensión
  + De incertidumbre
  + De temor
* Que Dios es el Rey de todo
  + Que controla y gobierna todo
  + Que tiene todo en sus manos
  + Que obra todo para mí bien
* Que soy su hijo
  + Que nada me puede separar de Él
  + Que me ama
  + Que voy a estar bien
* Que tengo su Espíritu
  + Su guia
  + Su poder
* Que la eternidad con mi Padre me espera
  + Que esta vida es temporal
  + Que la ciudad de Dios me espera
* Esto es lo que quita y vence la ansiedad
  + Creer el Evangelio nos da paz

### **Imagínate como sería**

* Tranquilo
  + Creyendo activamente lo que es la realidad en Cristo
* Feliz y en paz
* Yo quiero esto

## **Aplicación: Vivir lleno de la paz de Dios**

### **No-Cristiano: Recibirla**

* Recibir la paz de Dios
  + Paz con Dios
  + La mejor forma de paz
* No la tienes
  + Pero la puedes tener
* Llegar a ser su hijo amado
  + Poder decir “Padre” a Dios
* Entregarse a Jesús y decidir seguirle
  + Por arrepentirte y bautizarte
  + Aceptándolo como tu Señor y Salvador
* Dios derramará su paz en tu corazón

### **Cristiano: Vivir en esta paz**

* Si eres Cristiano
  + Vivir en la paz que tienes

#### Buscarla activamente

* Porque es un mandamiento
  + Es algo que tenemos que hacer

#### Arrepentir de la ansiedad

* Reconocer que es pecado
* Rechaza toda ansiedad, estrés y preocupación
* Confesarlo a Dios
  + Y a otros

#### Pedirla

* Es la paz que Cristo nos da
  + Fruto de su Espíritu
* Pedir su paz

#### ¿Qué no estoy creyendo?

* Pregunta poderosa: ¿Qué no estoy creyendo del Evangelio?
* De quién es Dios mi Padre
  + El Rey del universo
  + Quien controla todo
* De quién soy yo en Jesús
* De lo que tengo en Jesús

Y al creerlo, experimentarás paz

### **Comunión: Por lo que hizo Jesús, podemos tener paz con Dios**

* Por su vida, muerte y resurrección
* Recordamos
  + Tomamos el pan y el jugo
* Agradecemos
  + Cantamos a alta voz
* Entregamos
  + Toma la decisión de tomar tu próximo paso