#### Colosenses: La vida en Cristo

# *#33****:* “Gobernado por la Paz”**

####

####

####

## **Introducción**

### **Colosenses: La vida en Cristo**

* La carta del apóstol Pablo a la congregación de creyentes en Colosas
	+ No los conocía personalmente
	+ Estaba en la cárcel en Roma
* La vida en Cristo
	+ Explica cómo se ve ser hijo de Dios

#### ¿Cómo debe vivir el hijo de Dios?

* En términos prácticos, ¿cómo debe vivir el hijo De Dios?
	+ Aquel que ha sido ha tomado su decisión de entregarse a Cristo
		- A aceptarlo como su Señor y Salvador
		- Por arrepentirse y bautizarse
	+ Quien ahora es
		- Adoptado como hijo amado
		- Lleno del Espíritu de Cristo
		- Puro y sin mancha en los ojos de su Padre
		- Aceptado por la vida y sacrificio de Cristo
		- Hecho nuevo; regenerado
* ¿Cómo debe vivir esta persona?

### **¿Qué tan estresado estás?**

* ¿Cuánto te estrésas?
	+ ¿Cuánto te preocupas?
* ¿Qué tan preocupado estás?
	+ ¿Cuánta ansiedad llevas?
* ¿Qué te hace preocuparte?
	+ ¿Cuáles son las cosas/situaciones/personas que te causan estrés?

#### El texto de hoy

* Nos va a hablar de la paz
	+ De la paz divina
* Nos va a ayudar muchísimo
	+ A vivir una vida con muchísima mas paz
* Si Dios es nuestro Padre
	+ Nos va a ayudar a experimentar la paz que nos ha dado ya
* Si no, nos va a invitar a entrar en esta relación de Padre e hijo
	+ Con Dios
	+ La cual te puede dar muchísima paz

#### Lectura del texto

Colosenses 3:15 15 Que la paz de Cristo reine en sus corazones, a la cual en verdad fueron llamados en un solo cuerpo; y sean agradecidos.

#### ¿Por qué empezar con estrés?

* Si habla de paz

### **Paz <> Ansiedad**

* Lo opuesto de paz es ansiedad

#### Pasamos muy estresados

* Preocupados
* Ansiosos

#### Por temor

* De la gente
	+ De cómo van a responder o qué van a hacer
* Del futuro
	+ Inmediato
		- Lejano
* De lo que va a pasar
	+ De lo que viene
* De problemas
	+ De cómo se van a resolver y reconciliarse

#### Nos gobierna

* Controla todo lo que somos
	+ Emociones
	+ Forma de hablar
	+ Acciones
	+ Decisiones
	+ Salud

#### Nos arruina

##### **Nos lleva a tratar mal a todos**

* Nos lleva al enojo
	+ La irritación
	+ El explotar
* El hablar mal
* El no tolerar nada

##### **Nos lleva a la miseria**

* Pasamos miserables
* Nunca felices

##### **Físicamente sufrimos**

* Úlceras
* Gastritis
* Enfermedades

##### **¿Cómo te afecta?**

* El estrés

##### **La miseria**

* La ansiedad nos lleva a la miseria

¡Qué existencia más miserable!

#### La solución

* Dios nos da la solución a esta miseria

## **Texto**

Colosenses 3:15 Que la paz de Cristo reine en sus corazones, a la cual en verdad fueron llamados en un solo cuerpo; y sean agradecidos.

### **Idea Grande: Los hijos de Dios deben ser gobernados por la paz de Dios**

* Los hijos de Dios tienen su paz
* Deben estar tranquilos siempre
* Tenemos que estar en paz

#### Un mandamiento

15 Que

* Es un mandamiento
	+ No es solo algo que sería bueno integrar en la vida
* No es una opción
	+ Lo tenemos que tener
* Estar preocupados es desobedecer a Dios
	+ El estrés y ansiedad es pecado
	+ Porque no estamos obedeciendo a este mandamiento

#### Paz

la paz

* Es una emoción
	+ Tranquilidad
* El estado de paz
	+ El estado pacífico
* Lo opuesto de ansiedad
	+ estrés y preocupación

#### Reine

reine

* Gobierne
	+ Esté sobre todo
	+ Domine toda otra emoción
* Sea la base
	+ de cada reacción a la vida
* Que gobierne todo lo que somos
	+ Emociones
	+ Decisiones
	+ Forma de hablar
	+ Acciones
	+ Salud
* “Que…reine”
	+ Dejar que te controle
		- Permitir que te gobierne
	+ Buscarla
		- Porque si entra
		- Te puede controlar
	+ Soltarla
		- Deja de bloquearla
		- Con la preocupación
	+ Permitir que te llene
		- Y que te controle

#### Desde adentro

en sus corazones,

* Desde adentro
	+ Es una emoción
	+ Es algo que sentimos
* No es demostrar paz
	+ Es sentirla desde adentro

#### Pero, no sabes

* No la tengo
	+ Se que debería…
* No sabes mi estrés
	+ Mi preocupación
	+ Mis dificultades
	+ Mi vida
* No puedo dejar de preocuparme
	+ No podría tener paz
* ¿Cómo puedo tener esta paz?
	+ Hay un par de preguntas que nos van a ayudar
		- A vivir con esta paz

### **¿De dónde viene esta paz?**

* ¿Qué produce paz?
* ¿Cuándo estoy en paz?
* ¿Qué tiene que pasar para que tenga paz?

#### Opción 1: Por no tener problemas

* Pensamos que cuando no tenemos problemas
	+ No tenemos estrés

##### **Por nuestras circunstancias**

* Pensamos que el estrés es causado por problemas
	+ Y la paz por no tener problemas
* Pensamos que son las cosas en nuestra vida
	+ Que provocan este estrés
* Gente
	+ Problemas
	+ Trabajo
	+ Obligaciones
	+ Compromisos

##### **Intentamos cambiar las circunstancias**

* Si solo cambiara mi vida
	+ Las circunstancias
	+ La gente
	+ Mis problemas
	+ Lo que me estresa
* Estaría feliz
	+ No tendría estrés

##### **No funciona**

* No podemos cambiar todo
	+ Nunca estamos totalmente bien
* La vida nunca se compone del todo
	+ Arreglas una cosa, sale otra

##### **No está en el texto**

* Este texto no nos lleva a cambiar nuestras circunstancias
	+ Para tener paz
* No dice que la paz viene
	+ De las circunstancias perfectas

#### Opción 2: De Cristo

* ¿De dónde viene esta paz?

##### **De Cristo**

de Cristo

* Viene de Jesús
	+ Es su paz
	+ Él nos da su paz
* De quién es Él
	+ El Rey del universo
	+ Quien gobierna y controla todo
* Él nos da paz

##### **De nuestra relación con Él**

en un solo cuerpo; {…}

* Paz por ser parte de Cristo
	+ Parte de su cuerpo
		- Unidos a Él
	+ Cuando nos entregamos a Él
		- Por arrepentirnos y bautizarnos
* Somos parte de su cuerpo
	+ Pertenecemos a su familia
* Nos da confianza
	+ Nada nos pasa a nosotros solos
	+ Somos parte de Él
* Nos da paz
	+ Somos parte de Cristo
		- Podemos enfrentar lo que sea
* Tenemos su Espíritu
	+ La paz es fruto de su Espíritu

##### **De nuestra salvación**

a la cual en verdad fueron llamados

* Llamados a esto
	+ Dios nos llama a esto
		- A ser gobernados por su paz
	+ Es parte de su llamada a sus hijos
		- Es su expectativa
		- Es nuestro destino
* Paz viene de lo que tenemos en Él
	+ De lo que tenemos y lo que somos en Él
* Ya la tenemos
	+ Es paz que Dios ya nos ha dado
		- Nos la ofrece siempre
		- Está a nuestra disposición
	+ Si no la experimentamos,
		- no es porque no podemos
	+ Podríamos
		- Y podemos
	+ Es porque no estamos viviendo
		- con lo que ya tenemos

##### **Paz por el Evangelio**

* Este es el Evangelio
* Quién es Cristo
	+ Que tenemos en Él
	+ Lo que somos en Él
* Es el mensaje del Evangelio
	+ El Rey del universo
		- Todopoderoso
		- Quien controla todo
	+ Crea seres en su imagen
		- Quienes rebelan contra Él
		- Y merecen su ira
	+ Envia a su Hijo a vivir una vida perfecta
		- Morir como sacrificio en el lugar de los culpables
		- Y resucitarse de la muerte en poder
	+ A los que se entregan a Él
		- Por decidir seguirle
		- Por arrepentirse y bautizarse
	+ Los adopta como sus hijos
		- Amados
		- Perdonados
		- Aprobados

##### **Estrés viene de no recibir o no creer en el Evangelio**

* Si la paz viene de Cristo y por nuestra relación con Él,
	+ lo que causa el estrés y la preocupación es
	+ No creer el Evangelio
		- El mensaje de la paz consigo que Dios nos da
* Me estreso porque en el momento no creo
	+ Que Dios es mi Padre
		- Quien controla todo
		- Me preocupo porque quiero controlar todo
			* Saber que no puedo
			* Temer el futuro fuera de mi control
	+ Que soy su hijo amado
		- Que Él está feliz conmigo
	+ Que Él provee
		- Todo lo que necesito
	+ Que Él controla todo
		- Todo está en su mano

### **¿Cómo consigo esta paz?**

* Que ya tengo
* De Cristo

#### No es pensar positivamente

* No es hacer una realidad mejor
	+ con tu mente
* Es reconoce y vivir en la realidad
	+ que Dios ya ha dado a sus hijos

##### **Conseguimos paz por recibir y creer el Evangelizo**

##### **Recibirlo**

* Entregarse a Dios
	+ Rendirle el control de tu vida
	+ Él será tu Jefe, tu Señor
* Entrar en su familia
	+ Por llegar a ser su hijo
	+ Por decidir seguir a Cristo
	+ Por arrepentirte y bautizarte
* Recibir la paz de Dios
	+ Paz con Dios trae paz a la vida
* Dios será tu Padre
	+ Tu vida estará en las manos del Rey del universo
	+ Él te dará paz

##### **Creerlo**

* En el momento de estrés
	+ De preocupación
	+ De tensión
	+ De incertidumbre
	+ De temor
* Que Dios es el Rey de todo
	+ Que controla y gobierna todo
	+ Que tiene todo en sus manos
	+ Que obra todo para mí bien
* Que soy su hijo
	+ Que nada me puede separar de Él
	+ Que me ama
	+ Que voy a estar bien
* Que tengo su Espíritu
	+ Su guia
	+ Su poder
* Que la eternidad con mi Padre me espera
	+ Que esta vida es temporal
	+ Que la ciudad de Dios me espera
* Esto es lo que quita y vence la ansiedad
	+ Creer el Evangelio nos da paz

### **Imagínate como sería**

* Tranquilo
	+ Creyendo activamente lo que es la realidad en Cristo
* Feliz y en paz
* Yo quiero esto

## **Aplicación: Vivir lleno de la paz de Dios**

### **No-Cristiano: Recibirla**

* Recibir la paz de Dios
	+ Paz con Dios
	+ La mejor forma de paz
* No la tienes
	+ Pero la puedes tener
* Llegar a ser su hijo amado
	+ Poder decir “Padre” a Dios
* Entregarse a Jesús y decidir seguirle
	+ Por arrepentirte y bautizarte
	+ Aceptándolo como tu Señor y Salvador
* Dios derramará su paz en tu corazón

### **Cristiano: Vivir en esta paz**

* Si eres Cristiano
	+ Vivir en la paz que tienes

#### Buscarla activamente

* Porque es un mandamiento
	+ Es algo que tenemos que hacer

#### Arrepentir de la ansiedad

* Reconocer que es pecado
* Rechaza toda ansiedad, estrés y preocupación
* Confesarlo a Dios
	+ Y a otros

#### Pedirla

* Es la paz que Cristo nos da
	+ Fruto de su Espíritu
* Pedir su paz

#### ¿Qué no estoy creyendo?

* Pregunta poderosa: ¿Qué no estoy creyendo del Evangelio?
* De quién es Dios mi Padre
	+ El Rey del universo
	+ Quien controla todo
* De quién soy yo en Jesús
* De lo que tengo en Jesús

Y al creerlo, experimentarás paz

### **Comunión: Por lo que hizo Jesús, podemos tener paz con Dios**

* Por su vida, muerte y resurrección
* Recordamos
	+ Tomamos el pan y el jugo
* Agradecemos
	+ Cantamos a alta voz
* Entregamos
	+ Toma la decisión de tomar tu próximo paso