#### Devocionales Familiares #5

# **“¿Puedes Respirar?”**

#### 

### Bienvenido a este devocional familiar

* Debido a la pandemia del coronavirus
  + Todavía estamos reuniéndonos con nuestra familia en casa
* En este video compartiré una enseñanza
  + de la Palabra de Dios
* Luego allí en su casa pueden continuar la reunión
  + Primero por contestar juntos las preguntas de aplicación que dejaré al final
  + Luego por juntos cantar algunas alabanzas, tomar la santa cena y compartir una oración

#### Pero primero la enseñanza

### Piensa por un momento en respirar

* Lo estás haciendo en este momento
* Aire fluye adentro y afuera

#### Respirar es vital a la vida

* Facilita el cambio de gases que nos mantiene vivos
* Lo tenemos que hacer

#### Uno mismo lo tiene que hacer

* Otro no puede respirar por ti
* Si vas a sobrevivir
  + Tienes que respirar

#### Lo hacemos sin pensar

* Es parte de lo que somos
* Es lo que hacemos

### ¿Qué pasa cuando no puedes respirar?

* Por tu propia cuenta
* Cuando tus pulmones no funcionan como deberían

#### Hay una maquina que puede respirar por ti

* El ventilador
* Hemos oído mucho de estas maquinas en este tiempo

#### Respira por ti

* Tu no estás respirando
* Pero sí estás respirando

#### Es respiración artificial

* Que te puede mantener con vida
  + Cuando tu no puedes respirar
* Es un milagro

### Hay un momento crítico

* Para los que mejoran

#### Cuando apagan el ventilador

* Y prueban si se puede respirar por esfuerzo propio

#### Es un momento importante

* Porque su vida dependerá de poder volver a respirar
  + Por su propia cuenta

#### Me imagino de mucho suspenso

* Para el paciente, su familia, los médicos
  + Porque tiene que empezar a respirar por tu propia cuenta

#### El ventilador puede salvarle la vida

* La respiración artificial del ventilador
  + Le puede salvar la vida
* Pero no es sustituto por respirar por esfuerzo propio
  + No a lo largo

#### Uno tiene que saber respirar

### Hay una metáfora para nosotros en esto

* Para nuestra relación con Dios

#### Respirar es como poder conectarte o relacionarte con Dios

* Saber caminar con Dios

#### Tiene que ser una parte natural

* De nuestra vida
* Orar, leer, cantar, meditar, ayunar

#### Es vital para tener una relación con Él

* Lo tenemos que poder hacer si vamos a conocer a Dios
  + Y andar cerca de Él

### El ventilador es como un mal uso de los domingos

#### Los domingos son un componente esencial de respirar

* De tener una relación con Dios

#### Pero a veces los domingos son todo lo que tenemos

* Prácticamente no nos conectamos con Dios afuera del domingo

#### El ventilador respira por nosotros

* Es lo único que nos conecta con Dios

#### Así es como el domingo

* Se convierte en respiración artificial

### Ahora hemos apagado el ventilador

* Es una gran pérdida para todos

#### Pero es fatal para los que lo usaban para respirar

* Porque han (has) perdido
* Tu única conexión a Dios
* Te estás asfixiando espiritualmente

### Todo no es negativo

* Hay un lado positivo en esto
  + Para TODOS

#### Ahora nos damos cuenta qué tan bien podemos respirar

* Cada uno
* Si su relación con Dios sigue fuerte como siempre
  + Oras, lees, ayunas, cantas, trabajas en el Reino
  + Con la excepción de que extrañas muchísimo a tus hermanos
* O si lo único que te conectaba con Dios era el domingo

#### Y podemos aprender a respirar mejor

* Todos

#### Hay unas instrucciones de Pablo a Timoteo

* Que nos pueden ayudar con esto
* Que nos enseñan a respirar

### 1 Timoteo 1:18-20

#### Responsabilidad personal

* Tu tienes que hacerlo
* Es tu responsabilidad si ocurre o no

#### Esfuerzo

* Militar
* Nada militar se relaciona con pereza
  + Sino con gran sacrificio

#### Tiene que decidir hacerlo

* No ocurre por accidente
* No todos lo hacen

#### Propósito

* Es algo importante a qué dar tu vida

#### Gran importancia

* De vida o muerte espiritual
* Tu búsqueda de Dios determinará si vives o mueres espiritualmente

### 1 Timoteo 4:7-10

#### La piedad es la búsqueda personal de Dios

* Es ser más como Él
* Y estar más cerca de Él

#### Compara la piedad con el ejercicio corporal

* Fuerza de voluntad
* Tienes que hacerlo a la fuerza
* Cuando quieres y no quieres

#### Lo instruye a hacerlos

* No pensar en hacerlos
* No fingir hacerlos
* No hablar de hacerlos

#### Haz tus ejercicios espirituales

* Lea tu biblia
* Llevate con tus hermanos
* Ora
* Ayuna
* Canta

#### Ejercicios requieren constancia

* Para que el ejercicio funcione
  + Tienes que ser constante
* Hacer lo mismo vez tras vez
* Y todos los días

#### Ejercicios traen grandes galardones

* Adoramos los galardones del ejercicio físico
* Pero lo que recibimos del ejercicio de la búsqueda de Dios
* Es muchísimo mayor

### 1 Timoteo 4:16

#### Cuida algo

* Lo que enseñas
* Y como vives y tu relación con Dios

#### Cuídalo

* Vigílalo
* Como cuidarías un hijo
* Prestarle atención

#### Cultívalo

* Como una planta
* Trabajar en Él

#### Tu salvación depende de esto

* No puedes ser salvo sin caminar con Jesús
  + En pos del Salvador
* Sin amar a Dios
  + Sin conocer a tu Padre

### 1 Timoteo 6:11-16

#### Huir y correr

* Huir de algo
  + Correr hacia otra cosa

#### Correr hacia algo

* Conocer a Dios
  + Ser más como Cristo
* Perseguirlo con afán
  + No solo pasar por la vida

#### Pelea la batalla

* Luchar por tu fe
* Por conocer mejor a Dios
* Por serle fiel

#### Es tu responsabilidad

* Tu lo tienes que hacer

#### Hacerlo trae gran galardón

* Estar con Dios por toda la eternidad

### Una oportunidad

Ahora todos tenemos una oportunidad

de aprender a respirar mejor

#### Ya que no tenemos acceso al ventilador

* Del domingo

#### No importa en qué nivel de oxigenación te encuentras

* Todos podemos mejorarlo
* Tu tiempo con Dios
* Tu ministerio (discipulado y dones)

### Ahora, les voy a dar algunas preguntas de aplicación

> Para ayudarnos a aplicar esta enseñanza a nuestra vida

#### ¿Cómo está tu relación con Dios?

* Lo puedes ver en el tiempo que pasas con Él
  + Cantidad y cualidad
* La conexión en tu corazón con Él
* Tu ministerio y evangelismo y discipulado

#### ¿Cuál es el área fuerte de tu relación con Dios?

* ¿Y el área débil?

#### ¿Qué puedes hacer para “respirar” mejor?

* ¿Qué puedes hacer para mejorar tu relación con Dios?
  + Para acercarte más a Dios

#### Tomar tu decisión de entregarte a Él

* Y si nunca has tomado tu decisión personal de entregarte al Señor Jesús
  + Por arrepentirte y bautizarte
* Necesitas no sólo aprender a respirar mejor
  + Necesitas nueva vida
* Dios quiere hacerte vivir
  + Hacerte nacer de nuevo
* Al tomar tu decisión de entregarte a Él
  + Por arrepentirte y bautizarte
* Serás como un recién nacido
  + Respirando por primera vez
    - El aire puro de una conexión verdadera con Dios

#### Crear rutinas de practicar las disciplinas

* Orar durante tu día
* Leer la biblia varias veces cada día
* Ayunar cada semana
* Cantar durante tu día
* Meditar en la Palabra
  + Hablar con Dios en tu mente

#### ¿Qué vas a hacer?

### Ahora es tiempo de continuar la reunión allí en tu casa, con tu familia

* Abajo de este video estan las preguntas de aplicación
  + que pueden contestar juntos
* Luego pasen un tiempo en canto
  + Tu eres mi respirar, Yo te busco, Temprano yo te buscaré
    - Si no los conoces de memoria pondré los videos abajo de este video
* Los que son cristianos deben tomar la santa cena
  + con una tortilla de maíz
    - Y jugo de uvas
* Y terminar juntos con una oración
* Mi familia hará esto
  + Te invito a participar desde su hogar

### La bendición

Números 6

24 El Señor te bendiga y te guarde;

25 El Señor haga resplandecer Su rostro sobre ti,

Y tenga de ti misericordia;

26 El Señor alce sobre ti Su rostro,

Y te dé paz”.