

## **Devocionales Familiares #5**

**“¿Puedes Respirar?”**

---

# Bienvenido a este devocional familiar

- Debido a la pandemia del coronavirus
  - Todavía estamos reuniéndonos con nuestra familia en casa
- En este video compartiré una enseñanza
  - de la Palabra de Dios
- Luego allí en su casa pueden continuar la reunión
  - Primero por contestar juntos las preguntas de aplicación que dejaré al final
  - Luego por juntos cantar algunas alabanzas, tomar la santa cena y compartir una oración

## **Pero primero la enseñanza**

# Piensa por un momento en respirar

- Lo estás haciendo en este momento
- Aire fluye adentro y afuera

## **Respirar es vital a la vida**

- Facilita el cambio de gases que nos mantiene vivos
- Lo tenemos que hacer

## **Uno mismo lo tiene que hacer**

- Otro no puede respirar por ti
- Si vas a sobrevivir
  - Tienes que respirar

## **Lo hacemos sin pensar**

- Es parte de lo que somos
- Es lo que hacemos

# ¿Qué pasa cuando no puedes respirar?

- Por tu propia cuenta
- Cuando tus pulmones no funcionan como deberían

## **Hay una maquina que puede respirar por ti**

- El ventilador

- Hemos oído mucho de estas maquinas en este tiempo

## **Respira por ti**

- Tu no estás respirando
- Pero sí estás respirando

## **Es respiración artificial**

- Que te puede mantener con vida
  - Cuando tu no puedes respirar
- Es un milagro

## **Hay un momento crítico**

- Para los que mejoran

## **Cuando apagan el ventilador**

- Y prueban si se puede respirar por esfuerzo propio

## **Es un momento importante**

- Porque su vida dependerá de poder volver a respirar
  - Por su propia cuenta

## **Me imagino de mucho suspenso**

- Para el paciente, su familia, los médicos
  - Porque tiene que empezar a respirar por tu propia cuenta

## **El ventilador puede salvarle la vida**

- La respiración artificial del ventilador
  - Le puede salvar la vida
- Pero no es sustituto por respirar por esfuerzo propio
  - No a lo largo

## **Uno tiene que saber respirar**

## **Hay una metáfora para nosotros en esto**

- Para nuestra relación con Dios

## **Respirar es como poder conectarte o relacionarte con Dios**

- Saber caminar con Dios

## **Tiene que ser una parte natural**

- De nuestra vida
- Orar, leer, cantar, meditar, ayunar

## **Es vital para tener una relación con Él**

- Lo tenemos que poder hacer si vamos a conocer a Dios
  - Y andar cerca de Él

# **El ventilador es como un mal uso de los domingos**

## **Los domingos son un componente esencial de respirar**

- De tener una relación con Dios

## **Pero a veces los domingos son todo lo que tenemos**

- Prácticamente no nos conectamos con Dios afuera del domingo

## **El ventilador respira por nosotros**

- Es lo único que nos conecta con Dios

## **Así es como el domingo**

- Se convierte en respiración artificial

# **Ahora hemos apagado el ventilador**

- Es una gran pérdida para todos

## **Pero es fatal para los que lo usaban para respirar**

- Porque han (has) perdido
- Tu única conexión a Dios
- Te estás asfixiando espiritualmente

# **Todo no es negativo**

- Hay un lado positivo en esto
  - Para TODOS

## **Ahora nos damos cuenta qué tan bien podemos respirar**

- Cada uno
- Si su relación con Dios sigue fuerte como siempre
  - Oras, lees, ayunas, cantas, trabajas en el Reino
  - Con la excepción de que extrañas muchísimo a tus hermanos
- O si lo único que te conectaba con Dios era el domingo

## **Y podemos aprender a respirar mejor**

- Todos

## **Hay unas instrucciones de Pablo a Timoteo**

- Que nos pueden ayudar con esto
- Que nos enseñan a respirar

# 1 Timoteo 1:18-20

## **Responsabilidad personal**

- Tu tienes que hacerlo
- Es tu responsabilidad si ocurre o no

## **Esfuerzo**

- Militar
- Nada militar se relaciona con pereza
  - Sino con gran sacrificio

## **Tiene que decidir hacerlo**

- No ocurre por accidente
- No todos lo hacen

## **Propósito**

- Es algo importante a qué dar tu vida

## **Gran importancia**

- De vida o muerte espiritual
- Tu búsqueda de Dios determinará si vives o mueres espiritualmente

# 1 Timoteo 4:7-10

## **La piedad es la búsqueda personal de Dios**

- Es ser más como Él
- Y estar más cerca de Él

## **Compara la piedad con el ejercicio corporal**

- Fuerza de voluntad
- Tienes que hacerlo a la fuerza
- Cuando quieres y no quieres

## **Lo instruye a hacerlos**

- No pensar en hacerlos
- No fingir hacerlos
- No hablar de hacerlos

## **Haz tus ejercicios espirituales**

- Lea tu biblia
- Llevate con tus hermanos
- Ora
- Ayuna
- Canta

## **Ejercicios requieren constancia**

- Para que el ejercicio funcione
  - Tienes que ser constante
- Hacer lo mismo vez tras vez
- Y todos los días

## **Ejercicios traen grandes galardones**

- Adoramos los galardones del ejercicio físico
- Pero lo que recibimos del ejercicio de la búsqueda de Dios

- Es muchísimo mayor

# 1 Timoteo 4:16

## Cuida algo

- Lo que enseñas
- Y como vives y tu relación con Dios

## Cúidalo

- Vigílalo
- Como cuidarías un hijo
- Prestarle atención

## Cultívalo

- Como una planta
- Trabajar en Él

## Tu salvación depende de esto

- No puedes ser salvo sin caminar con Jesús
  - En pos del Salvador
- Sin amar a Dios
  - Sin conocer a tu Padre

# 1 Timoteo 6:11-16

## Huir y correr

- Huir de algo
  - Correr hacia otra cosa

## Correr hacia algo

- Conocer a Dios
  - Ser más como Cristo
- Perseguirlo con afán
  - No solo pasar por la vida

## Pelea la batalla

- Luchar por tu fe
- Por conocer mejor a Dios
- Por serle fiel

## **Es tu responsabilidad**

- Tu lo tienes que hacer

## **Hacerlo trae gran galardón**

- Estar con Dios por toda la eternidad

# Una oportunidad

Ahora todos tenemos una oportunidad

de aprender a respirar mejor

## **Ya que no tenemos acceso al ventilador**

- Del domingo

## **No importa en qué nivel de oxigenación te encuentras**

- Todos podemos mejorarlo
- Tu tiempo con Dios
- Tu ministerio (discipulado y dones)

# Ahora, les voy a dar algunas preguntas de aplicación

> Para ayudarnos a aplicar esta enseñanza a nuestra vida

## **¿Cómo está tu relación con Dios?**

- Lo puedes ver en el tiempo que pasas con Él
  - Cantidad y cualidad
- La conexión en tu corazón con Él
- Tu ministerio y evangelismo y discipulado

## **¿Cuál es el área fuerte de tu relación con Dios?**

- ¿Y el área débil?

## ¿Qué puedes hacer para “respirar” mejor?

- ¿Qué puedes hacer para mejorar tu relación con Dios?
  - Para acercarte más a Dios

## Tomar tu decisión de entregarte a Él

- Y si nunca has tomado tu decisión personal de entregarte al Señor Jesús
  - Por arrepentirte y bautizarte
- Necesitas no sólo aprender a respirar mejor
  - Necesitas nueva vida
- Dios quiere hacerte vivir
  - Hacerte nacer de nuevo
- Al tomar tu decisión de entregarte a Él
  - Por arrepentirte y bautizarte
- Serás como un recién nacido
  - Respirando por primera vez
    - El aire puro de una conexión verdadera con Dios

## Crear rutinas de practicar las disciplinas

- Orar durante tu día
- Leer la biblia varias veces cada día
- Ayunar cada semana
- Cantar durante tu día
- Meditar en la Palabra
  - Hablar con Dios en tu mente

## ¿Qué vas a hacer?

# Ahora es tiempo de continuar la reunión allí en tu casa, con tu familia

- Abajo de este video estan las preguntas de aplicación
  - que pueden contestar juntos
- Luego pasen un tiempo en canto
  - Tu eres mi respirar, Yo te busco, Temprano yo te buscaré
    - Si no los conoces de memoria pondré los videos abajo de este video
- Los que son cristianos deben tomar la santa cena
  - con una tortilla de maíz

- Y jugo de uvas
- Y terminar juntos con una oración
- Mi familia hará esto
  - Te invito a participar desde su hogar

## La bendición

Números 6

24 El Señor te bendiga y te guarde;

25 El Señor haga resplandecer Su rostro sobre ti,

Y tenga de ti misericordia;

26 El Señor alce sobre ti Su rostro,

Y te dé paz”.