# Mateo 10 Estudio: Cómo reconocer las tentaciones

### Nos agarran por sorpresa

* Las tentaciones nos agarran por sorpresa
* No las reconocemos
* Caemos

### Idea Grande: Si reconoces la tentación, puedes luchar

Si no la reconoces, te vencerá

### Aprendemos por ver el ejemplo de otros

#### Adán y Eva: Génesis 3:1-13

* ¿Qué ves en el ejemplo de cómo Adán y Eva no reconocieron a la tentación?
* ¿Qué no debemos imitar de su ejemplo?

#### Jesus: Mateo 4:1-11

* ¿Qué ves en el ejemplo de cómo Jesús reconoció a cada tentación?
* ¿Qué debemos imitar de su ejemplo?

### Aprendemos por conocer a nuestras debilidades

#### Debilidades situacionales

* ¿En cuáles momentos estás más débil?
* ¿En qué estado (hambre, cansado, sólo etc) te encuentras más susceptible?
* ¿Cuándo estás mas propuesto a pecar?

#### Debilidades de pecados más atractivos

Revisa la lista de diferentes pecados en Efesios 4:17-5:20

* ¿Cuáles son los pecados más tentadores para ti? (o los de esta lista o otros)

### Aplicación: Reconocerlas para poder luchar

* ¿Cómo puedes reconocer las tentaciones mejor?
* ¿Qué has aprendido hoy de tus debilidades?
* ¿Qué has aprendido de cuánto necesitas el perdón y la fuerza de Dios?
	+ ¿Cómo los consigues si todavía no has tomado tu decisión?
	+ ¿Y si ya la has tomado, qué necesitas hacer para vivir con la fuerza y a la luz del perdón de Dios?
* ¿Qué necesitas hacer?
	+ ¿Qué harás?