#### La Vida de Cristo del Evangelio de Mateo

# *#40****:* “¿Por qué Debo Ayunar?”**

####

####

####

## **Introdución**

### **La vida de Cristo del Evangelio de Mateo**

### Veremos a la vida de Jesús

### Él nos inspirar por su ejemplo

### Él nos enseñará con sus palabras

### Aprenderemos de Jesús, a los pies de Jesús

### **MINI-Serie: Piedad práctica**

### Cómo practicar nuestra devoción a Dios

### Son las disciplinas, hábitos

### que hacemos para buscarlo

### Generosidad

### Oración

### Ayuno

### Lectura bíblica

### **Dios quiere que vivamos cerca de Él**

#### **Nos enseña cómo**

### Jesús nos enseña cómo

### practicar actos de justicia, piedad y devoción a Dios

### Cómo no practicarla

### Hay que practicarla

### Cómo practicarla

## **Hoy: Nos habla del ayuno**

### Mateo 6:16-18

### 16 “Y cuando ayunen, no pongan cara triste, como los hipócritas; porque ellos desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que están ayunando. En verdad les digo que ya han recibido su recompensa.

### 17 “Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro,

### 18 para no hacer ver a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

### **El ayuno es no comer**

### Parcial o completo

### Con o sin agua

### Con o sin líquidos

### Por un tiempo

### Un día

### De mañana a noche

### Sólo la mañana

### 3 días

### Regularmente

### Como disciplina

### o en ocasiones especiales

### Cuando algo grande está pasando

### **No ayunamos**

### Muchas veces, leemos esto y decimos "por fin, un mandamiento que nunca quiebro"

### No hacemos un show de nuestro ayuno

### Porque no ayunamos

### Hoy no lo hacemos

### Era esperado

### Pero no lo practicamos tanto

### La disciplina espiritual olvidada

### Todos sabemos que el ayuno es una de las principales disciplinas espirituales .

### Oramos, leemos, cantamos, meditamos, pero no ayunamos

### **¿Por qué no ayunamos?**

### Es aburrido

### Es difícil

### Porque amamos a la comida.

### No quiero

### Porque nos cuesta sacrificarnos.

### No sabemos qué recibiremos

### No sabemos cómo

### Hay un gran problema con ignorar al ayuno

### **Jesús daba por sentado que ayunaríamos**

### Mateo 6:16-18

### Jesús esperaba que sus discípulos lo practicarían

### "Cuando ayunan"

### Da por sentado que ayunaríamos

### **Los hijos de Dios busca(ba)n a su Padre en el ayuno**

### Sabemos que en la Biblia, todos los que buscaban a Dios lo practicaban.

### Era parte del sistema de la adoración del pueblo judío

### Jesús lo practicó

### Mateo 4:1-2

### 1 Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo.

### 2 Después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, entonces tuvo hambre.

### Jesús dijo que sus seguidores lo practicarían

### Lucas 5:35

### 35 “Pero vendrán días cuando el novio les será quitado, entonces ayunarán en aquellos días.”

### Los primeros Cristianos ayunaban

### Continuamos en una gran tradición cuando ayunamos

## **¿Qué hacemos cuando ayunamos?**

### Aparte de no comer

### ¿Qué realmente hacemos?

#### **Buscamos comunión con Dios**

### Debemos decidir que vamos a dedicarnos a la oración durante el ayuno.

### No es sólo no comer, es ayunar y orar — o ayunar para orar —.

### Cuando ayunamos, debemos enfocarnos en Dios con intensidad

### Orar

### Leer la Palabra

### Cantar

### Así que evitaremos las distracciones,

### y nos cuidaremos de las tentaciones

### (la carne se despierta y lo malo de nuestro carácter sale con más intensidad durante el ayuno).

### **Lo hacemos por Dios, no para ser visto**

### Mateo 6:16-18

### Para buscar a Dios, no para impresionar a los demás

### Es difícil con esta disciplina

### Porque es tan difícil

### Y se siente como la gran cosa

### Nos instruye a no hacer bulla ni escándalo

### ni llamar la atención a nuestro sacrificio.

### En tal caso, la gloria y admiración que recibimos de los hombres

### toma el lugar de la recompensa que podríamos recibir de Dios.

### En privado

### No publicamos ni anunciamos nuestro ayuno;

### lo mantenemos en secreto, entre nosotros y Dios.

### Con otros, pero no para show

### Vivir normal

### **Adoramos a Dios cuando ayunamos**

### Con sacrificio, demuestras tu entrega

### Y por lo tanto, su importancia

### Luke 2:37

### 37 y después de viuda, hasta los ochenta y cuatro años. Nunca se alejaba del templo, sirviendo noche y día con ayunos y oraciones.

### Debemos cantar y contar las grandezas de Dios cuando ayunamos

### **Buscamos su guía cuando ayunamos**

### Rogamos que nos guíe

### Que nos enseñe su voluntad

### Que nos diga qué hacer

### Siempre debemos hacer esto

### Pero en el ayuno lo hacemos con enfoque

### Te da claridad

### Realizas qué es más importate

### Te enfoca

### Hechos 9:9

### 9 Estuvo tres días sin ver, y no comió ni bebió.

### Hechos 13:2-3

### 2 Mientras ministraban al Señor y ayunaban, el Espíritu Santo dijo: “Aparten a Bernabé y a Saulo para la obra a la que los he llamado.”

### 3 Entonces, después de ayunar, orar y haber impuesto las manos sobre ellos, los enviaron.

### Hechos 14:23

### 23 Después que les designaron ancianos en cada iglesia, habiendo orado con ayunos, los encomendaron al Señor en quien habían creído.

### Debemos meditar en nuestra vida y pedir guia cuando ayunamos

### **Pedimos con fervor cuando ayunamos**

### El no comer trae una gran urgencia a lo que estamos pidiendo

### Traemos nuestras peticiones delante de Dios

### Con enfoque y fervor

### No es una garantía que Dios contestará como deseamos

### Esdras 8:21-23

### 21 Entonces proclamé allí, junto al río Ahava, un ayuno para que nos humilláramos delante de nuestro Dios a fin de implorar de El un viaje feliz para nosotros, para nuestros pequeños y para todas nuestras posesiones.

### 22 Porque tuve vergüenza de pedir al rey tropas y hombres de a caballo para protegernos del enemigo en el camino, pues habíamos dicho al rey: “La mano de nuestro Dios es propicia para con todos los que Lo buscan, pero Su poder y Su ira contra todos los que Lo abandonan.”

### 23 Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Dios acerca de esto, y El escuchó nuestra súplica.

### 2 Samuel 12:15-17

### 15 Y Natán regresó a su casa. Entonces el SEÑOR hirió al niño que la viuda de Urías dio a David, y se puso muy enfermo.

### 16 David rogó a Dios por el niño; y ayunó, y fue y pasó la noche acostado en el suelo.

### 17 Los ancianos de su casa se pusieron a su lado para levantarlo del suelo, pero él no quiso, y no comió con ellos.

### Debemos pedir cuando ayunamos

### **Vemos nuestros pecados cuando ayunamos**

### Saca pecados

### Lo malo sale de tu naturaleza

### **Nos arrepentimos de corazón cuando ayunamos**

### Nos rendimos delante de Él

### Físicamente por no comer

### Nos lleva a rendirnos espiritualmente

### Abrimos las manos de la comida

### Más fácilmente soltamos el pecado de la vida

### No ganando el perdón, sino confesando y expresando el deseo de cambiar

### Te enseña a obedecerle

### Si podemos obedecer cuando nos manda a ayunar

### Más fácilmente podemos obedecer cuando nos da una tarea nueva

### Te da disciplina

### Para luchar contra el pecado

### Para perseverar en otras disciplinas

### Para seguir en ministerio

### Joel 2:12-15

### 12 “Aun ahora,” declara el SEÑOR “vuelvan a Mí de todo corazón, Con ayuno, llanto y lamento.

### 13 Rasguen su corazón y no sus vestidos.” Vuelvan ahora al SEÑOR su Dios, Porque El es compasivo y clemente, Lento para la ira, abundante en misericordia, Y se arrepiente de infligir el mal.

### 14 ¿Quién sabe si reconsidere y se apiade, Y deje tras sí bendición, Es decir, ofrenda de cereal y libación Para el SEÑOR su Dios?

### 15 Toquen trompeta en Sion, Promulguen ayuno, convoquen asamblea.

### Jonah 3:5-10

### 5 Entonces los habitantes de Nínive creyeron en Dios, y proclamaron ayuno y se vistieron de cilicio desde el mayor hasta el menor de ellos.

### 6 Cuando llegó la noticia al rey de Nínive, se levantó de su trono, se despojó de su manto, se cubrió de cilicio y se sentó sobre ceniza.

### 7 Y mandó proclamar y anunciar en Nínive, por decreto del rey y de sus grandes: “Ni hombre ni animales, ni buey ni oveja prueben cosa alguna. No dejen que pasten o beban agua.

### 8 “Cúbranse de cilicio hombres y animales, y clamen a Dios con fuerza, y vuélvase cada uno de su mal camino y de la violencia que hay en sus manos.

### 9 “¡Quién sabe! Quizá Dios se vuelva, se arrepienta y aparte el ardor de Su ira, y no perezcamos.”

### 10 Cuando Dios vio sus acciones, que se habían apartado de su mal camino, entonces Dios se arrepintió del mal que había dicho que les haría, y no lo hizo.

### Debemos confesar

### Y decidir dejar pecados específicos cuando ayunamos

### **Pero... ¿Tengo que ayunar?**

### Veo que es bonito

### Pero no quiero hacerlo

### No voy al infierno

### Esto Pensamos

### No es el punto

### Recibimos algo enorme cuando ayunamos

### Lo perdimos por no ayunar

## **Idea Grande: Jesús dijo que recibimos recompensa de Dios cuando ayunamos**

### Mateo 6:16-18

### Por hablar de la recompensa de Dios,

### Jesús nos está prometiendo que recibimos algo de Dios al ayunar.

### Desafortunadamente, perdemos muchas de las ricas bendiciones de la intimidad con Dios

### y de experimentar como Dios responde cuando sus siervos lo buscan con ayuno y oración.

### Y por no practicarlo, no guiamos a otros a practicarlo,

### y ellos también pierden esta conexión con Dios.

### **¿Qué recibimos cuando ayunamos?**

### Qué consigo del ayuno; por qué ayunaría

### Razones prácticas

### Para hacer algo tan difícil

### Para entender por qué, tenemos que:

### Vemos la historia del ayuno y pueblo de Dios

### Porque Jesús no dice mucho más aquí

### **No para ganar el favor de Dios**

### Somos salvos por Cristo

### Cuando tomamos la decisión de entregarnos a Él y servirle

### Por arrepentirnos y bautizarnos

### No es una obra que nos gana el favor de Dios

### Ni antes ni después de entrar en Cristo

### **El ayuno trae intensidad a tu búsqueda de Dios**

### Trae intensidad a la búsqueda de Dios

### El ayuno es una forma de traer intensidad a nuestra búsqueda de Dios.

### Jesús menciona el sacrificio que hacemos en el ayuno.

### Cuando ayunamos, sacrificamos algo esencial (comer)

### para enfocarnos con más intensidad en algo aún más importante (nuestra relación con Dios).

### Daniel 9:3

### 3 Volví mi rostro a Dios el Señor para buscarlo en oración y súplicas, en ayuno, cilicio y ceniza.

### **Nos acercamos a Dios cuando ayunamos**

### Te hace avanzar en tu vida espiritual de una forma única

### Te conecta con Dios de una forma única

### El ayuno es una fuente de conexión con Dios

### — en el ayuno hallamos una conexión mas íntima con Dios —.

### El ayuno es una fuente de poder

### — Dios responde a su pueblo cuando ayunan —.

### Éxodo 34:28

### 28 Y Moisés estuvo allí con el SEÑOR cuarenta días y cuarenta noches. No comió pan ni bebió agua. Y escribió en las tablas las palabras del pacto, los Diez Mandamientos.

### **Trae intensidad a la oración cuando ayunamos**

### Oramos más

### Cada vez que piensas en comer

### Cada vez que tengas hambre

### Oramos con más enfoque

### Quitar comida nos da intensidad a la dependencia

### Realizas cuánto necesitas a Dios

### Joel 1:14

### 14 Promulguen ayuno, Convoquen asamblea; Congreguen a los ancianos Y a todos los habitantes de la tierra En la casa del SEÑOR su Dios, Y clamen al SEÑOR.

### Nehemías 1:4 4 Cuando oí estas palabras, me senté y lloré; hice duelo algunos días, y estuve ayunando y orando delante del Dios del cielo.

### Jesús dio por sentado que sus seguidores ayunarían, ayunar da intensidad a su búsqueda de Dios, entonces

## **Debemos buscar a Dios con ayuno regular**

### Si ha tanta bendición y galardón cuando ayunamos, debemos...

### No he tomado mi decisión de seguir a Cristo, ¿puedo ayunar?

### Todos pueden ayunar

### Más importante para ti que ayunar es

### **Acercarte a Dios como Padre**

### Entregarnos a Él

### Por decidir seguirle

### Y aceptarlo como Señor y Salvador

### Por arrepentirnos y bautizarnos

### **Escuchar, Decidir, Hacer**

### Escuchar a Dios

### Debemos preguntar a Dios,

### que Él nos dé la convicción de saber cada cuanto debemos ayunar.

### Preguntarle

### Decidir lo que harás

### Un día regular

### Cada semana, mes, etc

### Ayunos especiales

### Cuánto durará

### De sol a sol

### 24 horas

### Medio-día

### Hacerlo

### A la fuerza

### **Comunión: Agradecemos a Jesús**

### Por su vida, muerte y resurrección

### Nos abrió camino al Padre

###