## Mateo 40 "¿Por qué Debo Ayunar? -- Estudio

### Idea Grande: Jesús dijo que recibimos recompensa de Dios cuando ayunamos

Mateo 6:16-18

* Por qué nos cuesta ayunar
* Qué es la recompensa que Dios nos da cuando ayunamos

### Nos arrepentimos cuando ayunamos

1 Reyes 21:17-29

* ¿Qué te llama la atención en esta historia?
* ¿Qué podemos aprender de nosotros mismos?
* ¿Qué podemos aprender de Dios?

##### ¿Cómo nos arrepentimos a la luz del Evangelio?

¿Qué es el Evangelio?

* Dios es el Rey soberano del universo
* Nos hizo en su imagen para reflejar su gloria
* Siempre queremos tomar su lugar, y ser el jefe de nuestra vida. Así rebelamos contra Él.
* Por lo tanto, merecemos su ira y castigo eterno
* Jesús vivió una vida perfecta, murió inocentemente y resucitó de la tumba
* Cuando alguien decide entregarse a Él y seguirle por arrepentirse y bautizarse, entra en Cristo.
* Estando en Cristo, recibe la perfección de su vida delante del Padre, el perdón por su rebeldía comprado en la cruz, y la promesa de la resurrección de la muerte.

##### ¿Cómo nos arrepentimos de nuestro pecado cuando estamos en el Evangelio?

El arrepentimiento tiene tres partes:

1. Confesión -- 1 Juan 1:5-10
   * Confesamos nuestra rebeldía contra Dios
   * En general
   * Pecados específicios
   * Pecados persistentes
2. Perdón -- 1 Juan 1:9 y 1 Juan 2:1-2
   * En Cristo, tenemos perdón
   * Reconocemos el perdón que tenemos
   * Agradecemos por el perdón que Cristo nos ha dado
3. Lucha -- 1 Juan 2:3-6
   * Luchamos contra nuestro pecado

### Aplicación: ¿Qué debemos hacer?

* Entrar en Cristo
  + Tomar la decisión
* Ayunar regularmente
  + Arrepentir regularmente en nuestro ayuno
* Cómo puedes incorporar el ayuno más en tu vida
* Cómo puedes incorporar el arrepentimiento en tu ayuno