#### La Vida de Cristo del Evangelio de Mateo

# *#64****:* “Los Seguidores de Jesús Ayunan”**

####

####

####

## **Introdución**

### **La vida de Cristo del Evangelio de Mateo**

* Veremos la vida de Jesús
	+ Él nos inspirar por su ejemplo
	+ Él nos enseñará con sus palabras
* Aprenderemos de Jesús, a los pies de Jesús

La historia de hoy se trata de algo muy poderoso, que evitamos: el ayuno

Nos va a ayudar a acercarnos más a Dios

## **Mateo 9:14-17**

14 Entonces los discípulos de Juan se acercaron a Jesús, diciendo: “¿Por qué nosotros y los Fariseos ayunamos, pero Tus discípulos no ayunan?”

15 Y Jesús les respondió: “¿Acaso los acompañantes del novio pueden estar de luto mientras el novio está con ellos? Pero vendrán días cuando el novio les será quitado, y entonces ayunarán.

16 “Nadie pone un remiendo de tela nueva en un vestido viejo; porque el remiendo al encogerse tira del vestido y se produce una rotura peor.

17 “Y nadie echa vino nuevo en odres viejos, porque entonces los odres se revientan, el vino se derrama y los odres se pierden; sino que se echa vino nuevo en odres nuevos, y ambos se conservan.”

### **La pregunta**

14 Entonces los discípulos de Juan se acercaron a Jesús, diciendo: “¿Por qué nosotros y los Fariseos ayunamos, pero Tus discípulos no ayunan?”

#### **Ayuno**

* No comer
* mientras se dedica a orar y buscar a Dios

#### **Alto costo**

* Es muy difícil
* No vemos los beneficios
* No ayunamos

#### **Deportes extremos**

* De la fe Cristiana
* Para super-entregados
* Para los más radicales
* No para cristianos normales

#### **La queja: No era justo**

* Los discípulos de Jesús no ayunaban
	+ Interesante porque el ayuno era gran parte de la práctica de la religión judia
	+ Todos los que buscaban a Dios ayunaban
* Los demás sí ayunaban
* No era justo
	+ Por lo difícil que es
* Actitud de comparación
	+ Por qué son diferentes
	+ No son tan buenos como nosotros
	+ No debemos tener que hacer lo que estamos haciendo

Les contesta y los corrige. Primero vemos la corrección:

### **Está haciendo algo nuevo**

16 “Nadie pone un remiendo de tela nueva en un vestido viejo; porque el remiendo al encogerse tira del vestido y se produce una rotura peor. 17 “Y nadie echa vino nuevo en odres viejos, porque entonces los odres se revientan, el vino se derrama y los odres se pierden; sino que se echa vino nuevo en odres nuevos, y ambos se conservan.”

#### **Hay un nuevo sistema**

* Su Reino
	+ Sus seguidores
	+ El Nuevo Pacto
* Todo va a cambiar
	+ No puedes comparar el viejo sistema con el nuevo
* Mas que todo, un mensaje para los líderes de su tempo
	+ También para los que quieren seguir la Ley de Moíses hoy día
* Es un nuevo sistema
	+ Que Jesús nos enseñe cómo es la vida en su Reino
		- En vez de ir al Antiguo Testamento e inventar como pensamos que debe ser

Ahora, la respuesta a su pregunta

### **La respuesta**

15 Y Jesús les respondió: “¿Acaso los acompañantes del novio pueden estar de luto mientras el novio está con ellos? Pero vendrán días cuando el novio les será quitado, y entonces ayunarán.

#### **Los seguidores de Jesús ayunan**

* Ahora, que no está Jesús
* Es lo que Jesús esperaba
	+ Que sería una práctica común
* Algo normal
	+ La expectativa de Jesús es que ayunar iba hacer una práctica normal de sus seguidores

¿Por qué haríamos esto? Por qué ayunaríamos

#### **No para manipular a Dios**

* No manipulamos a Dios con el ayuno
	+ No es mecanismo para manipular a Dios
* No es sacrificarnos para ganar su favor
	+ No es sacrificarnos para forzarlo a hacer lo que deseamos
* No empujamos ni manipulamos a Dios cuando ayunamos

### **Idea grande: El seguidor de Jesús ayuna porque busca cercanía con su Señor**

* Ayunan buscando estar cerca de Jesús

#### **Amigos en la boda**

* El ejemplo es de una amistad muy cercana
* No tenían que hacer nada especial porque estaban con él

#### **Dios estaba con su pueblo**

* Jesús estaba con sus seguidores
* Ayunan para buscar comunión con Dios
* Cuando tenía esta cercanía, no ayunaban
	+ Los discípulos están celebrando lo mejor estando con Jesús
* Cuando Él estaba con ellos,
	+ No había Por que ayunar porque estaban cerca de Él
* Ahora Él está en los cielos
	+ y ayunamos orden buscamos cercanía y conexión con Jesœs

#### **Para estar cerca**

* Es dejar algo esencial,
	+ para buscar algo más esencial
* Demostramos el valor que asignamos a Dios
	+ Por sacrificar algo que valoramos
	+ Decimos que Él vale aún más
		- Que la comida o la vida misma

#### **Buscamos a Dios porque queremos**

* Su presencia
	+ Sentir cerca de Él
	+ Sentir su amor y paz
* Re-orientarnos a su realidad
	+ La vida nos distrae, nos miente y nos estresa
	+ Estar cerca de Dios nos re orienta a lo que es la realidad de Él y de nuestra existencia
* Guía clara
	+ Escuchar su voz
* Su poder
	+ Sobre nuestra carne
	+ Sobre su Reino aquí
	+ Sobre otras personas

#### **Qué conseguimos cuando ayunamos**

* Encontramos cercanía con Dios
	+ Intensidad y enfoque en la oración
	+ Claridad para escuchar
* Alto beneficio
	+ Cuando no ayunamos, perdemos

#### **Cambia cómo vemos al ayuno**

* Una carga
	+ O una oportunidad
* "Lo tengo que hacer"
	+ "No puedo creer que slo puedo hacer"
* El Evangelio nos dice que en Cristo, podemos acercarnos a Dios
	+ Asombroso: nosotros hemos rebelado contra el Rey Merecemos su ira
	+ En Cristo, podemos acercarnos al Padre
		- Nos perdona, adopta, acepta, ama, llena con su Espíritu
* Ayunar es aprovechar de lo que tenemos en Cristo
	+ Es vivir en esta comunión

### **Cómo ayunamos**

* Si Jesús esperaba que sería una práctica común entre sus seguidores
	+ Si nos acercamos a Dios por medio del ayuno
* Debemos saber cómo ayunar

#### **Lo técnico**

* Escoger el tiempo
	+ Medio día, un día, un par de días
* Escoger la clase de ayuno
	+ No comer (ayuno seco, líquido, jugo)
* En secreto
	+ Entre tú y Dios
* Escoger la rutina
	+ Regularmente
	+ No es un legalismo
		- Jesús dijo que sería una práctica normal para sus seguidores
	+ No ocurre espontáneamente
		- Hay que planearlo
		- Un día por semana

#### **Cómo buscamos cercanía con Dios cuando ayunamos**

* Orar
* Leer la Biblia
* Cantar
* Meditar en la Palabra
* Conversar con Dios en la mente

## **Aplicación: Buscar estar cerca a Dios con ayuno regular**

### **Acercarte por entregarte**

* Si todavía no te has entregado a Jesús
	+ El paso más grande que te acercará más a Dios
		- No es ayunar
		- Es decidir entregarte a Él
	+ Acercarte a Dios por entrar en su familia
		- Por decidir seguir a Jesús
		- Por arrepentirte y bautizarte

### **Ayunar regularmente**

* Si ya has entrado en esta relación con Dios
	+ Si eres hijo de Dios
	+ Ayuna regularmente
	+ Decidir cuándo y qué tan frecuentemente
	+ Y hacerlo
	+ Orando, leyendo, meditando, cantando

### **Qué necesitas hacer para buscar estar más cerca a Dios**

### **Comunión Dios buscó a nosotros**

* En la cruz nos buscó y nos alcanzó
* Qué nos dé un corazón que responde por buscarlo