La Vida de Cristo del Evangelio de Mateo

#64: **“Los Seguidores de Jesús Ayunan”**

Introdución

La vida de Cristo del Evangelio de Mateo

- Veremos la vida de Jesús
    - Él nos inspirar por su ejemplo
    - Él nos enseñará con sus palabras
- Aprenderemos de Jesús, a los pies de Jesús

La historia de hoy se trata de algo muy poderoso, que evitamos: el ayuno

Nos va a ayudar a acercarnos más a Dios

Mateo 9:14-17

14 Entonces los discípulos de Juan se acercaron a Jesús, diciendo: “¿Por qué nosotros y los Fariseos ayunamos, pero Tus discípulos no ayunan?”

15 Y Jesús les respondió: “¿Acaso los acompañantes del novio pueden estar de luto mientras el novio está con ellos? Pero vendrán días cuando el novio les será quitado, y entonces ayunarán.

16 “Nadie pone un remiendo de tela nueva en un vestido viejo; porque el remiendo al encogerse tira del vestido y se produce una rotura peor.

17 “Y nadie echa vino nuevo en odres viejos, porque entonces los odres se revientan, el vino se derrama y los odres se pierden; sino que se echa vino nuevo en odres nuevos, y ambos se conservan.”

La pregunta

14 Entonces los discípulos de Juan se acercaron a Jesús, diciendo: “¿Por qué nosotros y los Fariseos ayunamos, pero Tus discípulos no ayunan?”

Ayuno

- No comer
- mientras se dedica a orar y buscar a Dios

Alto costo

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

- Es muy difícil
- No vemos los beneficios
- No ayunamos

Deportes extremos

- De la fe Cristiana
- Para super-entregados
- Para los más radicales
- No para cristianos normales

La queja: No era justo

- Los discípulos de Jesús no ayunaban
    - Interesante porque el ayuno era gran parte de la práctica de la religión judia
    - Todos los que buscaban a Dios ayunaban
- Los demás sí ayunaban
- No era justo
    - Por lo difícil que es
- Actitud de comparación
    - Por qué son diferentes
    - No son tan buenos como nosotros
    - No debemos tener que hacer lo que estamos haciendo

Les contesta y los corrige. Primero vemos la corrección:

Está haciendo algo nuevo

16 “Nadie pone un remiendo de tela nueva en un vestido viejo; porque el remiendo al encogerse tira del vestido y se produce una rotura peor. 17 “Y nadie echa vino nuevo en odres viejos, porque entonces los odres se revientan, el vino se derrama y los odres se pierden; sino que se echa vino nuevo en odres nuevos, y ambos se conservan.”

Hay un nuevo sistema

- Su Reino
    - Sus seguidores
    - El Nuevo Pacto
- Todo va a cambiar
    - No puedes comparar el viejo sistema con el nuevo

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

- Mas que todo, un mensaje para los líderes de su tempo
    - También para los que quieren seguir la Ley de Moíses hoy día
- Es un nuevo sistema
    - Que Jesús nos enseñe cómo es la vida en su Reino
        - En vez de ir al Antiguo Testamento e inventar como pensamos que debe ser

Ahora, la respuesta a su pregunta

La respuesta

15 Y Jesús les respondió: "¿Acaso los acompañantes del novio pueden estar de luto mientras el novio está con ellos? Pero vendrán días cuando el novio les será quitado, y entonces ayunarán.

Los seguidores de Jesús ayunan

- Ahora, que no está Jesús
- Es lo que Jesús esperaba
    - Que sería una práctica común
- Algo normal
    - La expectativa de Jesús es que ayunar iba hacer una práctica normal de sus seguidores

¿Por qué haríamos esto? Por qué ayunaríamos

No para manipular a Dios

- No manipulamos a Dios con el ayuno
    - No es mecanismo para manipular a Dios
- No es sacrificarnos para ganar su favor
    - No es sacrificarnos para forzarlo a hacer lo que deseamos
- No empujamos ni manipulamos a Dios cuando ayunamos

Idea grande: El seguidor de Jesús ayuna porque busca cercanía con su Señor

- Ayunan buscando estar cerca de Jesús

Amigos en la boda

- El ejemplo es de una amistad muy cercana
- No tenían que hacer nada especial porque estaban con él

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

Dios estaba con su pueblo

- Jesús estaba con sus seguidores
- Ayunan para buscar comunión con Dios
- Cuando tenía esta cercanía, no ayunaban
    - Los discípulos están celebrando lo mejor estando con Jesús
- Cuando Él estaba con ellos,
    - No había Por que ayunar porque estaban cerca de Él
- Ahora Él está en los cielos
    - y ayunamos orden buscamos cercanía y conexión con Jesœs

Para estar cerca

- Es dejar algo esencial,
    - para buscar algo más esencial
- Demostramos el valor que asignamos a Dios
    - Por sacrificar algo que valoramos
    - Decimos que Él vale aún más
        - Que la comida o la vida misma

Buscamos a Dios porque queremos

- Su presencia
    - Sentir cerca de Él
    - Sentir su amor y paz
- Re-orientarnos a su realidad
    - La vida nos distrae, nos miente y nos estresa
    - Estar cerca de Dios nos re orienta a lo que es la realidad de Él y de nuestra existencia
- Guía clara
    - Escuchar su voz
- Su poder
    - Sobre nuestra carne
    - Sobre su Reino aquí
    - Sobre otras personas

Qué conseguimos cuando ayunamos

- Encontramos cercanía con Dios
    - Intensidad y enfoque en la oración

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

        - Claridad para escuchar
- Alto beneficio
    - Cuando no ayunamos, perdemos

Cambia cómo vemos al ayuno

- Una carga
    - O una oportunidad
- "Lo tengo que hacer"
    - "No puedo creer que slo puedo hacer"
- El Evangelio nos dice que en Cristo, podemos acercarnos a Dios
    - Asombroso: nosotros hemos rebelado contra el Rey Merecemos su ira
    - En Cristo, podemos acercarnos al Padre
        - Nos perdona, adopta, acepta, ama, llena con su Espíritu
- Ayunar es aprovechar de lo que tenemos en Cristo
    - Es vivir en esta comunión

Cómo ayunamos

- Si Jesús esperaba que sería una práctica común entre sus seguidores
    - Si nos acercamos a Dios por medio del ayuno
- Debemos saber cómo ayunar

Lo técnico

- Escoger el tiempo
    - Medio día, un día, un par de días
- Escoger la clase de ayuno
    - No comer (ayuno seco, líquido, jugo)
- En secreto
    - Entre tú y Dios
- Escoger la rutina
    - Regularmente
    - No es un legalismo
        - Jesús dijo que sería una práctica normal para sus seguidores
    - No ocurre espontáneamente
        - Hay que planearlo
        - Un día por semana

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta

Cómo buscamos cercanía con Dios cuando ayunamos

- Orar
- Leer la Biblia
- Cantar
- Meditar en la Palabra
- Conversar con Dios en la mente

Aplicación: Buscar estar cerca a Dios con ayuno regular

Acercarte por entregarte

- Si todavía no te has entregado a Jesús
    - El paso más grande que te acercará más a Dios
        - No es ayunar
        - Es decidir entregarte a Él
    - Acercarte a Dios por entrar en su familia
        - Por decidir seguir a Jesús
        - Por arrepentirte y bautizarte

Ayunar regularmente

- Si ya has entrado en esta relación con Dios
    - Si eres hijo de Dios
    - Ayuna regularmente
    - Decidir cuándo y qué tan frecuentemente
    - Y hacerlo
    - Orando, leyendo, meditando, cantando

Qué necesitas hacer para buscar estar más cerca a Dios

Comunión Dios buscó a nosotros

- En la cruz nos buscó y nos alcanzó
- Qué nos dé un corazón que responde por buscarlo

www.PazConDios.com - Todos los Derechos Reservados - Este material no es para la venta