# Mateo 64 Los Seguidores de Jesús Ayunan — Estudio

### Preguntas para empezar

* ¿Por qué nos cuesta ayunar?
* ¿Qué has experimentado cuando has ayunado?

### Idea grande: El seguidor de Jesús ayuna porque busca cercanía con su Señor

### Lecturas

###### Mateo 9:14-17

###### Jueces 20:24-28

###### 1 Samuel 7:1-6

###### 2 Samuel 2:13-23

###### Esdras 8:21-23

###### Nehemías 1:1-6

###### Isaías 58

###### Zacarías 7:5-6

###### Hechos 13:1-4

### Preguntas para reflexionar

* ¿Qué dice Jesús del ayuno?
* ¿Qué aprendemos del ayuno en estos pasajes?
* ¿Cómo podemos integrar el ayuno en nuestra vida?
* ¿Cómo podemos buscar estar cerca a Dios cuando ayunamos?
* ¿Qué hacemos mientras ayunamos?

### Aplicación: ¿Qué necesitas hacer para buscar estar más cerca a Dios?

* ¿Necesitas acercarte por entregarte a Jesús por arrepentirte y bautizarte?
* ¿Necesitas empezar a ayunar regularmente?
* ¿Necesitas enfocarte más en buscar a Dios cuando ayunas?