# Salmos: Cerca de Dios #8

## Quien Satisface Nuestro Corazón

####

## Vamos a hacer un poco de terapia juntos

* Terapia basada en el Evangelio

#### Hablamos de lo que sentimos

* De nuestras emociones

#### Este es la serie perfecta para hacer esto

* Estamos estudiando los salmos

#### Los salmos están llenos

* De expresiones emocionales
* David describe y comparte lo que se siente
	+ Bien y mal

### Hoy vamos a ir por el lado de las emociones negativas

* Enojo
	+ Frustración
	+ Irritación
	+ Impaciencia
* Envidia
	+ Celos
	+ Amargura
* Depresión
	+ Abrumamiento
	+ Descontentamiento
* Preocupación
	+ Inseguridad

#### ¿Cuáles de estas sientes regularmente?

### Y si nos preguntamos: ¿Por qué?

* ¿Por qué sentimos estas emociones?

#### No son divertidas

* No traen nada bueno a la vida
* No glorifican a Dios
* En sí muchas son pecados

#### ¿Por qué las sentiríamos?

* Regularly
* A veces como parte de nuestra identidad

### Yo sé que las respuestas son numerosas

* Tu te frustras porque tienes demasiado que hacer
	+ Yo porque alguien me trató mal en el trabajo

#### Y así serían la multitud de razones

* Que daríamos
	+ En cualquier momento
		- Por todas las diferentes emociones que sentimos

### Y si fuéramos más abajo

* Y nos preguntáramos: ¿Por qué realmente sentimos estas emociones?

#### Encontraríamos diferentes respuestas

* Más profundas y fundamentales

#### Porque somos humanos

* Porque tenemos hambre
* Porque a veces algunos tenemos imbalances químicos

### Pero una de las razones universales

* Por la cual todos experimentamos una variedad de diferentes emociones negativas
	+ Que son destructivas
		- Que no son frutos del Espíritu

#### Es porque todos tenemos necesidades emocionales profundas

* Por ejemplo

#### Necesitamos experimentar gozo y alegría

* Queremos estar felices

#### Necesitamos tener suficiente

* Deseamos saber que tendremos suficiente dinero, cosas, comida y provisión

#### Necesitamos estar acompañados, tener amor

* No pasar por la vida solos

#### Necesitamos tener paz y seguridad

* Sentir que todo va a estar bien

#### Necesitamos sentir algún propósito

* Saber que nuestra vida vale algo

#### Podrías decir que todas nuestras necesidades profundas

* Tomadas juntas
* Serían la definición de la satisfacción completa

### Y al sentir que no las tenemos

* Sentimos emociones negativas, pecaminosas

#### No siento seguro

* Y me lleno de preocupación

#### No sé si tengo o tendré suficiente

* Y me lleno de descontentamiento

#### No estoy feliz

* Me amargo
	+ Y me lleno de celos y envidia

### Sé que esto es una gran simplificación

* De componentes muy complicados de lo que somos

#### Pero al final de cuentas

* Pasamos por la vida
* Llenos de emociones que no dan gloria a Dios
	+ Y que en sí son pecados

## Algo que podemos aprender del rey David

* En los salmos

#### Es que él estaba muy consciente de las emociones que sentía

### Y también él sabía

* Que la fuente de verdadera satisfacción
	+ En toda la vida
* Sólo se encuentra en Dios

#### Todas las necesidades que tenemos

* Por gozo, paz, seguridad, amor, propósito
	+ Pueden ser cumplidas en nuestro Creador

### Idea grande: Dios llena y satisface el corazón de sus hijos

* Hay gran alegría, paz y satisfacción en Dios

#### Él que nos hizo con estas necesidades

* Es Quien las puede satisfacer

#### Podemos recibir de Él

* Todo lo que anhelamos
* Todo lo que nuestro corazón desea

#### Sabemos que David sabía esto

* Porque en varios salmos, el rey David expresa
* Cómo encontraba su felicidad, paz y satisfacción completa en Dios

#### Y por ver su ejemplo

* Nosotros podemos hallar lo mismo

### Salmos 35

1 Combate, oh Señor, a los que me combaten; Ataca a los que me atacan.

#### Empezamos a ver cómo hallaba gozo y paz en Dios

* En salmos en que se encuentra en gran necesidad

#### Circunstancias que derrumbaría a cualquiera

* Que le haría sentir preocupado, enojado, estrenado

#### Aquí pide a Dios que combate por él

* Y así sabemos que en este momento
* Está en grandes problemas

9 Y mi alma se regocijará en el Señor; En Su salvación se gozará.

#### Literalmente en medio de expresar su necesidad de ayuda

* Y las cosas terribles que otros le estaban haciendo

#### Proclama que su gozo se encuentra en Dios

* No en lo que estaba pasando alrededor

#### Termina su petición por describir la alegría y satisfacción

* Que encuentra al lado de Dios
	+ Aun en estos momentos sumamente difíciles

#### O sea, en este tiempo de dificultades y peligro personal

* Él estaba feliz

#### Todo iba mal

* Pero él estaba satisfecho en Dios

#### Y en este contraste

* Entre gran necesidad y dolor
	+ Y gozo absoluto en Dios

#### Demuestra claramente

* Que el gozo y paz que Dios nos puede dar

#### No es por las circunstancias de nuestra vida

* Sino por tenerlo Él mismo

### Salmos 5

1 Escucha mis palabras, oh Señor; Considera mi lamento. 2 Atiende a la voz de mi clamor, Rey mío y Dios mío, Porque es a Ti a quien oro. 3 Oh Señor, de mañana oirás mi voz; De mañana presentaré mi oración a Ti, Y con ansias esperaré.

#### Levanta un lamento a Dios

* Porque su situación no es buena

#### En seguida, expresa el peligro en que se encuentra

* Y su necesidad de que Dios le ayude

#### Y después, mira cómo termina

11 Pero alégrense todos los que en Ti se refugian; Para siempre canten con júbilo, Porque Tú los proteges; Regocíjense en Ti los que aman Tu nombre. 12 Porque Tú, oh Señor, bendices al justo, Como con un escudo lo rodeas de Tu favor.

#### Otra vez proclama que Dios es la fuente

* Del gozo
* De sus hijos

#### Podemos hallar nuestro gozo en Dios

* Porque Él nos satisface completamente

### Salmos 4

1 Cuando clamo, respóndeme, oh Dios de mi justicia. En la angustia me has aliviado; Ten piedad de mí, escucha mi oración.

#### Describe necesidad, angustia

#### No son los momentos

* Cuando a menudo sentimos
* Gozo
* Paz
* Seguridad

2 Hijos de hombres, ¿hasta cuándo cambiarán mi honra en deshonra? ¿Hasta cuándo amarán la vanidad y buscarán la mentira? (Selah)

#### Describe el mundo nuestro

* Lleno de envidia y mentira
* Y la búsqueda de la vanidad

6 Muchos dicen: «¿Quién nos mostrará el bien?». ¡Alza, oh Señor, sobre nosotros la luz de Tu rostro!

#### En este mundo feo

* Con la vida llena de necesidad y dolor

#### ¿Cómo podemos encontrar gozo y paz?

* Es en Dios

#### Lo que más necesitamos es que Dios

* Alce sobre nosotros la luz de su rostro

#### Porque mira lo que hallamos en Él

7 Alegría pusiste en mi corazón, Mayor que la de ellos cuando abundan su grano y su vino nuevo. 8 En paz me acostaré y así también dormiré, Porque solo Tú, Señor, me haces vivir seguro.

#### Dios satisface el corazón de sus hijos

#### Nos puede dar más alegría

* Que tenemos cuando compramos un nuevo carro
* O teléfono
* O zapatos
* O cuando conseguimos el nuevo trabajo que nos paga más

#### Nos puede dar seguridad absoluta

* En medio de sus problemas y el peligro en que se encontraba

#### David pudo acostarse y dormir tranquilamente

* A pesar de sus enemigos y el peligro en que estaba

#### Porque Dios le hizo sentir seguro

* Más que tener todos sus problemas arreglados y solucionados

### Salmos 16

1 Protégeme, oh Dios, pues en Ti me refugio.

#### Otra vez

* Es un clamor a Dios

#### Obviamente porque tenía necesidad

* Porque todo no iba bien en su vida

2 Yo dije al Señor: «Tú eres mi Señor; Ningún bien tengo fuera de Ti».

#### Lo bueno que esperaba encontrar en la vida

* Era Dios

#### Las cosa iban mal

* Pero él quería a Dios
	+ Más que todo lo demás

3 En cuanto a los santos que están en la tierra, Ellos son los nobles en quienes está toda mi delicia. 4 Se multiplicarán las aflicciones de aquellos que han corrido tras otro dios; No derramaré yo sus libaciones de sangre, Ni sus nombres pronunciarán mis labios.

#### Nada fuera de Dios

* Lo podía proteger
* Proveer
* Satisfacer
* Dar gozo completo
* Hacerlo estar contento

#### Por lo tanto

* David sentía compañerismo
	+ Con los que también amaban a Dios

#### Y se alejaba de los que buscaban su felicidad, paz y seguridad

* En otros dioses
	+ O sea, en lo de esta vida

5 El Señor es la porción de mi herencia y de mi copa; Tú sustentas mi suerte. 6 Las cuerdas me cayeron en lugares agradables; En verdad es hermosa la herencia que me ha tocado.

#### Su valor no venía de su herencia

* De lo que le pertenecía

#### Dios era su tesoro, su herencia

* Sabía que tenía a Dios
	+ Y Dios lo tenía a él
* Y esto era lo único que él deseaba

7 Bendeciré al Señor que me aconseja; En verdad, en las noches mi corazón me instruye. 8 Al Señor he puesto continuamente delante de mí; Porque está a mi diestra, permaneceré firme.

#### Dios era su Tesoro

#### Entonces él buscaba a Dios

* Hablaba con Dios
* Andaba con Dios
* Escuchaba a Dios
* Meditaba en lo que Dios decía

9 Por tanto, mi corazón se alegra y mi alma se regocija; También mi carne morará segura, 10 Porque Tú no abandonarás mi alma en el Seol, Ni permitirás que Tu Santo sufra corrupción. 11 Me darás a conocer la senda de la vida; En Tu presencia hay plenitud de gozo; En Tu diestra hay deleites para siempre.

#### Activamente buscaba su gozo y paz en Dios

* Y esto hallaba

#### Dios le daba de gozo verdadero

* Lo llenaba de vida
	+ Lo satisfacía completamente

#### Él estaba feliz en Dios

### Salmos 43

1 Hazme justicia, oh Dios, y defiende mi causa contra una nación impía; Líbrame del hombre engañoso e injusto.

#### Otra vez se encuentra en grandes dificultades

* Y clama a Dios

3 Envía Tu luz y Tu verdad; que ellas me guíen, Que me lleven a Tu santo monte Y a Tus moradas. 4 Entonces llegaré al altar de Dios, A Dios, mi supremo gozo; Y al son de la lira te alabaré, oh Dios, Dios mío. 5 ¿Por qué te desesperas, alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues lo he de alabar otra vez. ¡Él es la salvación de mi ser, y mi Dios!

#### Su petición era que Dios lo guiara

* A Él mismo
	+ Porque Dios era su gozo

#### Su gozo supremo

* Es gozo sobre todo otro gozo
* Gozo mayor de todo otro gozo
* Gozo que no depende ni necesita todo lo demás en la vida
	+ Que es tan traicionero

#### Siendo uno de los hombres más ricos y poderosos de su mundo

* Hallaba más gozo en Dios

#### Que encontraba en sus esposas

* Hijos
* Trono
* Riquezas

#### Y en su alabanza

* Sientes este gozo brotar de él
	+ Aún en medio de circunstancias difíciles

#### Porque Dios satisface el corazón de sus hijos

## David experimentaba esto en Dios

* Dios satisfacía su corazón completamente

### ¿Qué hay para nosotros en esto?

#### Nosotros podemos tener lo que David tenía

#### En un mundo lleno de problemas

* Dolor
* Dificultades

#### En Dios, nosotros podemos tener

* Gozo supremo
* Paz completa
* Propósito eterno

#### Dios puede satisfacer nuestro corazón también

### No-Cristiano: Debes entregarte a Jesús

* Porque Dios satisface el corazón de sus hijos

#### Por mientras que no te entregas a Él

* Siempre sentirás que algo grande falta en tu interior
	+ Tendrás paz incompleta
	+ Gozo parcial
* Siempre sentirás que hay algo más

#### Cuando te rindas a Jesús y decides seguirle

* Por arrepentirte y bautizarte

#### El Espíritu de Dios derramará todo el amor de Dios

* En tu corazón
* Tu Padre satisfacerá tu alma
	+ Entonces sentirás su paz, su amor y su gozo

### Cristiano: Nosotros podemos experimentar y sentir lo que David sentía

#### ¿Cómo lo hacemos?

#### Si nuestras emociones negativas

* Enojo
	+ Frustración
	+ Irritación
	+ Impaciencia
* Envidia
	+ Amargura
* Depresión
	+ Abrumamiento
	+ Descontentamiento
* Preocupación
	+ Inseguridad

#### Salen de la falta que sentimos

* La falta de amor, gozo, paz, seguridad en nuestra vida

#### Y si Dios puede satisfacer nuestro corazón completamente

#### Nuestras emociones negativas/pecaminosas

* Deben señalarnos

#### Que nos demuestran

* Que no estamos buscando ni hallando
	+ Nuestra satisfacción en Dios

#### No estamos confiando en nuestro Padre

* Por lo que necesitamos en lo más profundo de nuestro corazón

#### Por lo tanto

* Estas emociones pueden hacernos darnos cuenta
	+ De que necesitamos buscar a Dios en este momento
* Por la satisfacción
	+ El gozo y la paz
		- Que sólo Él nos puede dar

#### ¿Cómo buscamos esto en Dios?

#### Por acercarnos a Dios

* David nos da el ejemplo

Salmos 16 7 Bendeciré al Señor que me aconseja; En verdad, en las noches mi corazón me instruye. 8 Al Señor he puesto continuamente delante de mí; Porque está a mi diestra, permaneceré firme.

#### Cuando no sentimos alegría, gozo, paz, contentamiento

#### Debemos conversar con Dios

* Contarle lo que está pasando y lo que sentimos
* Leer su Palabra y escuchar su voz directamente

#### Debemos hacer lo que hacía David

* Y confesar lo que creemos de Él
	+ En canto o con nuestras palabras

#### Profesa quien es y lo que ha hecho

* “Tu eres mi Padre y me amas”
	+ “Me has salvado”
* “Me guardas y me cuidas”
	+ “Tienes todo en tus manos”

#### Y debemos pedir que nos llene con frutos de su Espíritu

* Su gozo y paz
* Y que transforme nuestras emociones

#### Así es cómo debemos batallar

* Cuando vemos estas emociones en nosotros

Una pregunta más:

### Comunión: ¿Por qué podemos decir con tanta confianza que Dios satisface el corazón de sus hijos?

* ¿Qué nos da este derecho?
* Después de rebelarnos contra Él
	+ ¿Cómo podemos imaginar que Dios nos llenaría con su gozo y paz?

Romanos 5 1 Por tanto, habiendo sido justificados por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo, 2 por medio de quien también hemos obtenido entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. 3 Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; 4 y la paciencia, carácter probado; y el carácter probado, esperanza. 5 Y la esperanza no desilusiona, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo que nos fue dado. 6 Porque mientras aún éramos débiles, a su tiempo Cristo murió por los impíos. 7 Porque difícilmente habrá alguien que muera por un justo, aunque tal vez alguno se atreva a morir por el bueno. 8 Pero Dios demuestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

#### Es por Cristo en la cruz

* Que podemos tener esta confianza

#### Por Cristo somos adoptados por Dios

* Por Cristo somos sus hijos perdonados y amados

#### Por Cristo, Dios nos llena el corazón con su amor

* Por Cristo, tenemos su Espíritu en nosotros
* Por Cristo, podemos gloriarnos aún en los momentos difíciles

#### Entonces al tomar el pan y jugo

* Que representan su cuerpo y sangre
* Quebrado y derramado en la cruz

#### Juntos recordamos lo que Cristo hizo

* Por nosotros
* En la cruz

#### Y en nuestro corazón y canto

* Le agradecemos
* Glorificamos
* Y adoramos