

Salmos: Cerca de Dios #8

Quien Satisface Nuestro Corazón

Vamos a hacer un poco de terapia juntos

- Terapia basada en el Evangelio

Hablamos de lo que sentimos

- De nuestras emociones

Este es la serie perfecta para hacer esto

- Estamos estudiando los salmos

Los salmos están llenos

- De expresiones emocionales
- David describe y comparte lo que se siente

- Bien y mal

Hoy vamos a ir por el lado de las emociones negativas

- Enojo
 - Frustración
 - Irritación
 - Impaciencia
- Envidia
 - Celos
 - Amargura
- Depresión
 - Abrumamiento
 - Descontentamiento
- Preocupación
 - Inseguridad

¿Cuáles de estas sientes regularmente?

Y si nos preguntamos: ¿Por qué?

- ¿Por qué sentimos estas emociones?

No son divertidas

- No traen nada bueno a la vida
- No glorifican a Dios
- En sí muchas son pecados

¿Por qué las sentiríamos?

- Regularly
- A veces como parte de nuestra identidad

Yo sé que las respuestas son numerosas

- Tu te frustras porque tienes demasiado que hacer
 - Yo porque alguien me trató mal en el trabajo

Y así serían la multitud de razones

- Que daríamos
 - En cualquier momento
 - Por todas las diferentes emociones que sentimos

Y si fuéramos más abajo

- Y nos preguntáramos: ¿Por qué realmente sentimos estas emociones?

Encontraríamos diferentes respuestas

- Más profundas y fundamentales

Porque somos humanos

- Porque tenemos hambre
- Porque a veces algunos tenemos imbalances químicos

Pero una de las razones universales

- Por la cual todos experimentamos una variedad de diferentes emociones negativas

- Que son destructivas
 - Que no son frutos del Espíritu

Es porque todos tenemos necesidades emocionales profundas

- Por ejemplo

Necesitamos experimentar gozo y alegría

- Queremos estar felices

Necesitamos tener suficiente

- Deseamos saber que tendremos suficiente dinero, cosas, comida y provisión

Necesitamos estar acompañados, tener amor

- No pasar por la vida solos

Necesitamos tener paz y seguridad

- Sentir que todo va a estar bien

Necesitamos sentir algún propósito

- Saber que nuestra vida vale algo

Podrías decir que todas nuestras necesidades profundas

- Tomadas juntas
- Serían la definición de la satisfacción completa

Y al sentir que no las tenemos

- Sentimos emociones negativas, pecaminosas

No siento seguro

- Y me lleno de preocupación

No sé si tengo o tendré suficiente

- Y me lleno de descontentamiento

No estoy feliz

- Me amargo
 - Y me lleno de celos y envidia

Sé que esto es una gran simplificación

- De componentes muy complicados de lo que somos

Pero al final de cuentas

- Pasamos por la vida
- Llenos de emociones que no dan gloria a Dios
 - Y que en sí son pecados

Algo que podemos aprender del rey David

-
- En los salmos

Es que él estaba muy consciente de las emociones que sentía

Y también él sabía

- Que la fuente de verdadera satisfacción

- En toda la vida
- Sólo se encuentra en Dios

Todas las necesidades que tenemos

- Por gozo, paz, seguridad, amor, propósito
 - Pueden ser cumplidas en nuestro Creador

Idea grande: Dios llena y satisface el corazón de sus hijos

- Hay gran alegría, paz y satisfacción en Dios

Él que nos hizo con estas necesidades

- Es Quien las puede satisfacer

Podemos recibir de Él

- Todo lo que anhelamos
- Todo lo que nuestro corazón desea

Sabemos que David sabía esto

- Porque en varios salmos, el rey David expresa
- Cómo encontraba su felicidad, paz y satisfacción completa en Dios

Y por ver su ejemplo

- Nosotros podemos hallar lo mismo

Salmos 35

*1 Combate, oh Señor, a los que me combaten;
Ataca a los que me atacan.*

Empezamos a ver cómo hallaba gozo y paz en Dios

- En salmos en que se encuentra en gran necesidad

Circunstancias que derrumbaría a cualquiera

- Que le haría sentir preocupado, enojado, estrenado

Aquí pide a Dios que combate por él

- Y así sabemos que en este momento
- Está en grandes problemas

9 Y mi alma se regocijará en el Señor; En Su salvación se gozará.

Literalmente en medio de expresar su necesidad de ayuda

- Y las cosas terribles que otros le estaban haciendo

Proclama que su gozo se encuentra en Dios

- No en lo que estaba pasando alrededor

Termina su petición por describir la alegría y satisfacción

- Que encuentra al lado de Dios
 - Aun en estos momentos sumamente difíciles

O sea, en este tiempo de dificultades y peligro personal

- Él estaba feliz

Todo iba mal

- Pero él estaba satisfecho en Dios

Y en este contraste

- Entre gran necesidad y dolor
 - Y gozo absoluto en Dios

Demuestra claramente

- Que el gozo y paz que Dios nos puede dar

No es por las circunstancias de nuestra vida

- Sino por tenerlo Él mismo

Salmos 5

1 Escucha mis palabras, oh Señor; Considera mi lamento. 2 Atiende a la voz de mi clamor, Rey mío y Dios mío, Porque es a Ti a quien oro.

3 Oh Señor, de mañana oirás mi voz; De mañana presentaré mi oración a Ti, Y con ansias esperaré.

Levanta un lamento a Dios

- Porque su situación no es buena

En seguida, expresa el peligro en que se encuentra

- Y su necesidad de que Dios le ayude

Y después, mira cómo termina

11 Pero alégrese todos los que en Ti se refugian; Para siempre canten con júbilo, Porque Tú los proteges; Regocíjense en Ti los que aman Tu nombre. 12 Porque Tú, oh Señor, bendices al justo, Como con un escudo lo rodeas de Tu favor.

Otra vez proclama que Dios es la fuente

- Del gozo
- De sus hijos

Podemos hallar nuestro gozo en Dios

- Porque Él nos satisface completamente

Salmos 4

1 Cuando clamo, respóndeme, oh Dios de mi justicia. En la angustia me has aliviado; Ten piedad de mí, escucha mi oración.

Describe necesidad, angustia

No son los momentos

- Cuando a menudo sentimos
- Gozo

- Paz
- Seguridad

*2 Hijos de hombres, ¿hasta cuándo cambiarán mi honra en deshonra? ¿Hasta cuándo amarán la vanidad y buscarán la mentira?
(Selah)*

Describe el mundo nuestro

- Lleno de envidia y mentira
- Y la búsqueda de la vanidad

6 Muchos dicen: «¿Quién nos mostrará el bien?». ¡Alza, oh Señor, sobre nosotros la luz de Tu rostro!

En este mundo feo

- Con la vida llena de necesidad y dolor

¿Cómo podemos encontrar gozo y paz?

- Es en Dios

Lo que más necesitamos es que Dios

- Alce sobre nosotros la luz de su rostro

Porque mira lo que hallamos en Él

7 Alegría pusiste en mi corazón, Mayor que la de ellos cuando abundan su grano y su vino nuevo. 8 En paz me acostaré y así también dormiré, Porque solo Tú, Señor, me haces vivir seguro.

Dios satisface el corazón de sus hijos

Nos puede dar más alegría

- Que tenemos cuando compramos un nuevo carro

- O teléfono
- O zapatos
- O cuando conseguimos el nuevo trabajo que nos paga más

Nos puede dar seguridad absoluta

- En medio de sus problemas y el peligro en que se encontraba

David pudo acostarse y dormir tranquilamente

- A pesar de sus enemigos y el peligro en que estaba

Porque Dios le hizo sentir seguro

- Más que tener todos sus problemas arreglados y solucionados

Salmos 16

1 Protégeme, oh Dios, pues en Ti me refugio.

Otra vez

- Es un clamor a Dios

Obviamente porque tenía necesidad

- Porque todo no iba bien en su vida

2 Yo dije al Señor: «Tú eres mi Señor; Ningún bien tengo fuera de Ti».

Lo bueno que esperaba encontrar en la vida

- Era Dios

Las cosa iban mal

- Pero él quería a Dios
 - Más que todo lo demás

3 En cuanto a los santos que están en la tierra, Ellos son los nobles en quienes está toda mi delicia. 4 Se multiplicarán las aflicciones de

*aquellos que han corrido tras otro dios; No
derramaré yo sus libaciones de sangre, Ni sus
nombres pronunciarán mis labios.*

Nada fuera de Dios

- Lo podía proteger
- Proveer
- Satisfacer
- Dar gozo completo
- Hacerlo estar contento

Por lo tanto

- David sentía compañerismo
 - Con los que también amaban a Dios

Y se alejaba de los que buscaban su felicidad, paz y seguridad

- En otros dioses

- O sea, en lo de esta vida

5 El Señor es la porción de mi herencia y de mi copa; Tú sustentas mi suerte. 6 Las cuerdas me cayeron en lugares agradables; En verdad es hermosa la herencia que me ha tocado.

Su valor no venía de su herencia

- De lo que le pertenecía

Dios era su tesoro, su herencia

- Sabía que tenía a Dios
 - Y Dios lo tenía a él
- Y esto era lo único que él deseaba

7 Bendeciré al Señor que me aconseja; En verdad, en las noches mi corazón me instruye.

8 Al Señor he puesto continuamente delante

de mí; Porque está a mi diestra, permaneceré firme.

Dios era su Tesoro

Entonces él buscaba a Dios

- Hablaba con Dios
- Andaba con Dios
- Escuchaba a Dios
- Meditaba en lo que Dios decía

9 Por tanto, mi corazón se alegra y mi alma se regocija; También mi carne morará segura, 10 Porque Tú no abandonarás mi alma en el Seol, Ni permitirás que Tu Santo sufra corrupción. 11 Me darás a conocer la senda de la vida; En Tu presencia hay plenitud de gozo; En Tu diestra hay deleites para siempre.

Activamente buscaba su gozo y paz en Dios

- Y esto hallaba

Dios le daba de gozo verdadero

- Lo llenaba de vida
 - Lo satisfacía completamente

Él estaba feliz en Dios

Salmos 43

*1 Hazme justicia, oh Dios, y defiende mi causa
contra una nación impía; Líbrame del hombre
engañoso e injusto.*

Otra vez se encuentra en grandes dificultades

- Y clama a Dios

3 Envía Tu luz y Tu verdad; que ellas me guíen,

Que me lleven a Tu santo monte Y a Tus moradas. 4 Entonces Llegaré al altar de Dios, A Dios, mi supremo gozo; Y al son de la lira te alabaré, oh Dios, Dios mío. 5 ¿Por qué te desesperas, alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues lo he de alabar otra vez. ¡Él es la salvación de mi ser, y mi Dios!

Su petición era que Dios lo guiara

- A Él mismo
 - Porque Dios era su gozo

Su gozo supremo

- Es gozo sobre todo otro gozo
- Gozo mayor de todo otro gozo
- Gozo que no depende ni necesita todo lo demás en la vida

- Que es tan traicionero

Siendo uno de los hombres más ricos y poderosos de su mundo

- Hallaba más gozo en Dios

Que encontraba en sus esposas

- Hijos
- Trono
- Riquezas

Y en su alabanza

- Sientes este gozo brotar de él
 - Aún en medio de circunstancias difíciles

Porque Dios satisface el corazón de sus hijos

David experimentaba esto en Dios

- Dios satisfacía su corazón completamente

¿Qué hay para nosotros en esto?

Nosotros podemos tener lo que David tenía

En un mundo lleno de problemas

- Dolor
- Dificultades

En Dios, nosotros podemos tener

- Gozo supremo
- Paz completa
- Propósito eterno

Dios puede satisfacer nuestro corazón también

No-Cristiano: Debes entregarte a Jesús

- Porque Dios satisface el corazón de sus hijos

Por mientras que no te entregas a Él

- Siempre sentirás que algo grande falta en tu interior
 - Tendrás paz incompleta
 - Gozo parcial
- Siempre sentirás que hay algo más

Cuando te rindas a Jesús y decides seguirle

- Por arrepentirte y bautizarte

El Espíritu de Dios derramará todo el amor de Dios

- En tu corazón
- Tu Padre satisfecerá tu alma
 - Entonces sentirás su paz, su amor y su gozo

Cristiano: Nosotros podemos experimentar y sentir lo que David sentía

¿Cómo lo hacemos?

Si nuestras emociones negativas

- Enojo
 - Frustración
 - Irritación
 - Impaciencia
- Envidia
 - Amargura
- Depresión
 - Abrumamiento
 - Descontentamiento
- Preocupación
 - Inseguridad

Salen de la falta que sentimos

- La falta de amor, gozo, paz, seguridad en nuestra vida

Y si Dios puede satisfacer nuestro corazón completamente

Nuestras emociones negativas/pecaminosas

- Deben señalarnos

Que nos demuestran

- Que no estamos buscando ni hallando
 - Nuestra satisfacción en Dios

No estamos confiando en nuestro Padre

- Por lo que necesitamos en lo más profundo de nuestro corazón

Por lo tanto

- Estas emociones pueden hacernos darnos cuenta
 - De que necesitamos buscar a Dios en este momento
- Por la satisfacción
 - El gozo y la paz

- Que sólo Él nos puede dar

¿Cómo buscamos esto en Dios?

Por acercarnos a Dios

- David nos da el ejemplo

Salmos 16 7 Bendeciré al Señor que me aconseja; En verdad, en las noches mi corazón me instruye. 8 Al Señor he puesto continuamente delante de mí; Porque está a mi diestra, permaneceré firme.

Cuando no sentimos alegría, gozo, paz, contentamiento

Debemos conversar con Dios

- Contarle lo que está pasando y lo que sentimos
- Leer su Palabra y escuchar su voz directamente

Debemos hacer lo que hacía David

- Y confesar lo que creemos de Él
 - En canto o con nuestras palabras

Profesa quien es y lo que ha hecho

- “Tu eres mi Padre y me amas”
 - “Me has salvado”
- “Me guardas y me cuidas”
 - “Tienes todo en tus manos”

Y debemos pedir que nos llene con frutos de su Espíritu

- Su gozo y paz
- Y que transforme nuestras emociones

Así es cómo debemos batallar

- Cuando vemos estas emociones en nosotros

Una pregunta más:

Comunión: ¿Por qué podemos decir con tanta confianza que Dios satisface el corazón de sus hijos?

- ¿Qué nos da este derecho?
- Después de rebelarnos contra Él
 - ¿Cómo podemos imaginar que Dios nos llenaría con su gozo y paz?

Romanos 5 1 Por tanto, habiendo sido justificados por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo, 2 por medio de quien también hemos obtenido entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. 3 Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; 4 y la paciencia, carácter

probado; y el carácter probado, esperanza. 5 Y la esperanza no desilusiona, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo que nos fue dado. 6 Porque mientras aún éramos débiles, a su tiempo Cristo murió por los impíos. 7 Porque difícilmente habrá alguien que muera por un justo, aunque tal vez alguno se atreva a morir por el bueno. 8 Pero Dios demuestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

Es por Cristo en la cruz

- Que podemos tener esta confianza

Por Cristo somos adoptados por Dios

- Por Cristo somos sus hijos perdonados y amados

Por Cristo, Dios nos llena el corazón con su amor

- Por Cristo, tenemos su Espíritu en nosotros
- Por Cristo, podemos gloriarnos aún en los momentos difíciles

Entonces al tomar el pan y jugo

- Que representan su cuerpo y sangre
- Quebrado y derramado en la cruz

Juntos recordamos lo que Cristo hizo

- Por nosotros
- En la cruz

Y en nuestro corazón y canto

- Le agradecemos
- Glorificamos
- Y adoramos